

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS



- Alumna: Anahi Gpe Alfonzo
- **Materia** Práctica clínica de enfermería I
- **Carrera** Enfermería
- **Semestre/** 6 A
cuatrimestre

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

Prevención de caídas

Al presentarse, una caída podría afectar la calidad de vida de las personas y provocar un aumento en la dependencia y necesidad de ayuda

Que puede causar una caída

Caída se define como la consecuencia de un evento que lanza a la persona, al piso contra su voluntad. Esta suele ser repentina e insospechada.

Que consecuencias puede tener

En la familia

- 1. Mayor gasto económico
- 2. Mayor tiempo de acompañamiento
- 3. Desgaste del cuidador
- 4. Alteraciones del estado de ánimo
- 5. Requerimiento de mayores cuidados

En el paciente

- 1. Heridas y lesiones en distintas partes del cuerpo
- 2. Fracturas y/o discapacidad
- 3. Miedo de volverse a caer, limitándolo físicamente y produciendo otras complicaciones por la inmovilidad.
- 4. Daño psicológico y/o depresión
- 5. Agravamiento de su enfermedad por la cual llegó al hospital
- 6. Mayor tiempo de estancia hospitalaria

Que se puede hacer para reducir el riesgo de caídas

Conocer la señalización visual en la cabecera de su paciente, con los colores:

- Verde (Riesgo bajo)
- Amarillo (Riesgo medio)
- Rojo (Riesgo alto)



Factores del paciente

Por ejemplo

- 1. Disminución de la visión
- 2. Alteraciones de la marcha y el Equilibrio
- 3. Debilidad muscular
- 4. Utilizar calzado inadecuado mientras camina
- 5. Efectos secundarios de medicamentos
- 6. Desorientación o confusión mental
- 7. Incontinencia urinaria ofecal

Factores del entorno hospitalario

Por ejemplo

- 1. Altura de la cama, ausencia de frenos y barandales
- 2. Ausencia de timbres
- 3. Pisos mojados
- 4. Poca iluminación
- 5. Tripiés
- 6. Habitación desordenada
- 7. Ausencia de familiar o cuidador, entre Otras

Bibliografía:
<http://www.innsz.mx/imagenes/TRIPTICO-CAIDAS.pdf>
http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/Documents/ID_2.pdf