

Materia: práctica clínica de enfermería I.

Trabajo: ensayo.

Alumna: Paola Lizbeth Trujillo Gómez.

Docente: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: A

Modalidad: Semiescolarizado.

Fecha: 10/Mayo/2020.

## Historia del lavado de mano

El lavado de manos esta públicamente ya hace más de dos siglos, es una técnica o procedimiento para evitar la transmisión de microorganismos. Que fue establecida por el Dr. Ignaz P. Semmelweis quien dio a conocer esta recomendación a sus colegas. La higiene de manos es una técnica o práctica muy básica, son hábitos muy simples y seguros para prevenir y evitar contraer infecciones unos de ellas son las respiratorias y gastrointestinales. Sobre todo en el área de salud que ayudarán en la prevención de cualquier otros tipos de infecciones, tanto en enfermería como en medicina y con el paso del tiempo este procedimiento del lavado de manos se dio a conocer con toda la población y que hoyen día es uno de los procedimientos más reconocidos por la población como un auto cuidado. En tiempos atrás se dio el crecimiento de la población en la cual la llegada de grandes epidemias lo que tuvo una gran tasa de mortalidad, por la inconciencia que se tenía, por el desconocimiento de la existencia de los gérmenes microscópicos y por la creencia de que lavarse las manos bañarse mucho resultaba dañino. Hablando en otra época en le medieval los hombres se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus necesidades en la letrinas públicas, pero las condiciones de limpieza pública no eran óptimas. También se dice que en la civilización de los aztecas eran más organizados y civilizado, lo cual antes de la llegada de los españoles no tuvieron que sufrir de enfermedades. Se dice que en el descubrimiento del jabón para el siglo XVII se desarrollaron técnicas para obtener un jabón más puro mientras que la población empezaba a tomar conciencia acerca de la importancia de la higiene. En 1774 se descubre el cloro, era una sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada

con una solución de sodio era un eficaz desinfectante. Luis Pasteur demostró que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades lo que permitió que se profesionalizaran y se expandiera la fabricación y el uso del jabón, promoviendo la limpieza personal. Por la falta de animales y vegetales provocó que las industrias elaboraran un jabón para la higiene corporal que se pudieran utilizar sin agua y también para desinfección de las manos. A dos siglos la organización mundial de la salud en la 55ª asamblea, con la finalidad de ofrecer una atención limpia y segura, para fortalecer un sistema de salud más seguro. El programa busca concientizar al personal de salud, a nivel mundial existen barreras para que el personal de la salud pueda llevar a cabo este procedimiento con el recurso adecuado. Ha habido investigaciones acerca de la eficacia de los productos libres de enjuague para la desinsectación de las manos productos que sean compuesto por antisépticos y desinfectantes para así reducir gran cantidad de microorganismos que están presentes en nuestras manos. El uso de estos productos de libre enjuague han demostrado incrementar al procedimiento y con ello la reducción de infecciones nosocomiales. En abril del 2009 se informó a toda la población que unas de las medidas más eficaces para evitar el contagio de la influenza era el uso de estos productos, pero desafortunadamente solo duró unos pocos meses y tristemente parece ser que la población ha olvidado la higiene de manos salva vidas en los hospitales y en la comunidad.

En conclusión he reconocido que es muy importante la higiene de las manos ya que son una vía de transmisión de microorganismos causantes de las infecciones gracias a tantos descubrimientos la técnica de lavado de manos se ha hecho más

eficaz cada vez más y eso ha hecho que hoy en día en la actualidad sea una arma de defensa para prevenir y combatir muchas enfermedades causantes por microorganismos y bacterias que habitan en nuestras manos y cuerpo.

**Bibliografía:**

Guía para el control de infecciones en el hospital.

NOM-045-SSA2-2009, para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de infecciones nosocomiales.