

- 
- **MATERIA:** PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I
  - **CARRERA:** LICENCIATURA EN ENFERMERIA
  - **GRADO Y GRUPO:** 6° "A"
  - **MODALIDAD:** SEMIESCOLARIZADO (SÁBADO)
  - **CATEDRÁTICO:** ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY
  - **ALUMNA:** LÓPEZ TRUJILLO GUADALUPE MONTZERRATH
  - **NÚMERO DE MATRÍCULA:**409418071

Aunque lavados de manos es una medida higiénica elemental para todos los individuos de la población, esta medida se hace indispensable en centros donde se brinda servicios de salud como hospitales, centros de salud, clínicas privadas, etcétera. El lavado de manos en la actualidad ha sido tema de mucho debate y también es un acto el cual seguiremos utilizando a lo largo de la carrera de enfermería y durante nuestro ejercer como profesionistas, sin embargo es necesario que sepamos el origen de esta técnica tan importante, pero ¿Por qué es tan importante conocer esta historia? como dijo Napoleón Bonaparte y el filósofo español Jorge Agustín Nicolás Ruiz “Aquel que no conoce su historia está condenado a repetirla” así pues es importante que para ejercer como profesionistas en forma correcta, tengamos el conocimiento del origen de esta técnica, durante la edad media en España se consideraba la higiene como algo perjudicial o como algo malo para el organismo, ya que se creía que el uso de agua caliente era nocivo para la salud, en aquella época las condiciones de higiene eran demasiado restringidas, los baños se limitaban solamente a ocasiones especiales y los residuos con heces fecales y sustancias contaminadas eran desechados de forma incorrecta en las calles y andadores de las ciudades lo cual provocaba un propagación de enfermedades diarreicas y respiratorias de forma exagerada y por lo consiguiente epidemias de alta mortalidad, es más se creía que tener una capa de suciedad en la piel protegía contra las enfermedades, el aseo personal por así decirlo era en forma seca, solamente se limpiaban con una toalla las partes visibles del organismo hasta que los olores desagradables amenazaron a la civilización occidental, asimismo cuando se atendían a las pacientes embarazadas la muerte materna era muy alta, hasta mediados del siglo XIX la idea de lavarse las manos era algo difusa, una de las primeras referencias que se tiene de lavado de manos con soluciones antisépticas es en la primera mitad del siglo XIX, en 1822 un

farmacéutico francés demostró que el cloruro de sodio podía erradicar el mal olor de los cadáveres y planteó que la sustancia podría ser utilizada como desinfectante y antiséptico.

En el siglo XVIII hubo una epidemia de fiebre puerperal y se acarrea la muerte a la gran mayoría de las mujeres parturientas, latente hasta principios del siglo XIX

Una de las evidencias más grandes de la ignorancia que existía acerca de lavado de manos fue el mal trato que recibió el doctor Semmelweis quién notó la alta mortalidad de las pacientes puerperales y notó que era por falta de la higiene de manos, observando que la mortalidad en salas de partos atendida por los estudiantes era 3 veces mayor a la comparada en la sala atendida por las comadronas las cuales si practicaban el lavado de manos, luego de analizar los hechos y perder a un amigo con los mismos síntomas después de pincharse con un instrumento contaminado, concluyó que la alta mortalidad de mujeres por fiebre puerperal se debía a que los estudiantes pasaban de la sala de necropsia a la sala de obstetricia, sin el previo lavado de manos este hombre fue conocido como "el Salvador de las madres", estableció una política de lavado de manos lo que permitió observar la disminución de mortalidad de mujeres por fiebre puerperal, cuando el comentario esto con colegas fue rechazado y despedido de la clínica en la que trabajaba.

Otro científico el doctor Oliver Wendell Holmes observó que las manos de los médicos se relacionaban con la sepsis puerperal, decidió retirar por un mes de la práctica a los doctores que estuvieran relacionados con asistencia médica de mujeres que hubiesen padecido la enfermedad pero sus estudios tuvieron menos impacto que las prácticas del doctor Semmelweis.

En 1867 Luis Pasteur trabajó con Joseph Lister con la etiología bacteriana de las supuraciones de heridas y concluyó que los gérmenes causaban inflamación e infección en las

heridas, sin embargo la importancia de lavado de manos no era comprendido por los médicos y el personal de las instituciones médicas, lo cual provocaba resistencia fundada en el desconocimiento de los agentes que transmitían las enfermedades, fue solamente después de que Pasteur, Koch y Lister produjeran una evidencia en teoría de los gérmenes y el uso de técnicas antisépticas y asépticas es que se pudo reconocer la importancia y valor de lavado de manos, así esta pudo ser introducida a la práctica clínica, después de que esta evidencia fuera mostrada muchos de los médicos comprendieron el mal que ellos mismos provocaban a sus pacientes transmitiendo enfermedades y ayudando a propagar enfermedades contagiosas graves lo cual incluso llevó a algunos médicos al suicidio, dicha evidencia permitió que se promoviera la limpieza personal y se profesionalizara y expandiera la fabricación y uso del jabón, posteriormente aparecieron inventos como la lavadora, cloro, suavizantes para ropa, blanqueadores, desmanchadores, así como las sustancias que son utilizadas para la desinfección de manos como la vaselina, alcohol, geles, espumas, etcétera.

Pero esta situación ocurría en España por otra parte, los imperios aztecas no sufrieron enfermedades de este tipo hasta la conquista, ya que tenían una higiene muy buena, eran personas limpias, se bañaban todos los días antes de trabajar, incluso utilizaban temazcales y tallaban su cuerpo con raíces de un árbol que hacía espuma, utilizándolo como jabón para limpiar.

150 años después de que no existiera el conocimiento de la importancia de lavado de manos, hoy en día es una de las técnicas más utilizadas y más efectivas para combatir el contagio de muchísimas enfermedades, sin embargo aún en la actualidad una gran cantidad del personal de salud no lleva a cabo la práctica de esta técnica tan sencilla, económica y efectiva, es importante que todo el personal de salud sepa que salvar vidas está en sus manos con técnicas

tan sencillas como ésta y hay que hacer conciencia es por lo cual es imperativo promover tanto en las instituciones, como en la sociedad el lavado de manos. Es triste y frustrante ver como tenemos la solución en nuestras manos y seguimos cometiendo los mismos errores que nuestros antepasados quieros por ignorancia cometían, ahora con toda esta información este tipo de errores no deberían de cometerse, el personal de enfermería es quien más contacto tiene con los pacientes hospitalizados, en gran medida las enfermedades intrahospitalarias son debido a malos procedimientos y falta de higiene del personal de enfermería lo cual debe ser corregido, ya que nuestro propósito como profesionistas es ayudar y no hacer más daño.



## Bibliografía

Oliveros, C. R. (SEPTIEMBRE de 2012). HIGIENE DE MANOS ¿QUÉ DIRÍA SEMMELWEIS DE LOS AVANCES DE LOS ULTIMOS 150 AÑOS? *REVISTA DIGITAL UNIVERSITARIA* , 13(9 ). Recuperado el 10 de 05 de 2020, de <http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>

SCILO (Ed.). (2015). Apuntes históricos sobre el lavado de las manos. *Revista Cubana de Estomatología*, 52 (2). Recuperado el 09 de 05 de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072015000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072015000200011)

