



**Nombre de alumno: Alejandra
Jiménez Aguilar**

**Nombre del profesor: Lic. Alfredo
Agustín Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo: “Reporte de
lectura”**

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3 er Cuatrimestre

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo de 2020.

Pobreza, hambruna y marginación en Chanal

De acuerdo con el artículo cuarto de la constitución política de los estados unidos mexicanos toda persona tiene derecho a la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad lo cual debe ser garantizado por el estado, sin embargo según los datos arrojados por la encuesta del INEGI, demuestra que el acceso a la alimentación en los hogares en México es deficiente en casi el 11% de los hogares algún adulto dejó de realizar alguna de las tres comidas, esto por el estado de pobreza en las familias mexicanas. La pobreza es la privación de bienestar de manera pronunciada, es decir, la falta de acceso a capacidades básicas para funcionar en la sociedad y de un ingreso adecuado para enfrentar las necesidades de educación, salud, seguridad, empoderamiento y derechos básicos, se suele considerar como pobreza a las situaciones en que la falta de medios económicos impide acceder a tales recursos. Situaciones como el desempleo, la falta de ingresos o un nivel bajo de los mismos. Asimismo la pobreza puede ser el resultado de procesos de exclusión social, segregación social o marginación , en México, la pobreza multidimensional pasó de afectar a 52,813 miles personas (46.1% de la población) en 2010, a 55,342 miles personas (46.2% de la población) en 2014. La pobreza extrema pasó de afectar 12,965 miles de personas (11.3% de la población) en 2010, a 11,442 miles de personas (9.5% de la población) en 2014 (CONEVAL, 2015a). La pobreza laboral paso de afectar al 34.8% de la población el primer trimestre de 2005 a 41.4% el primer trimestre de 2015, es un aumento de 6.6 puntos porcentuales (CONEVAL, 2015b). Es ahí en donde se enciende un foco rojo para el estado de economía del país, por otro lado al estar en situación de pobreza extrema las personas suelen se marginadas ya que estas se encuentran en desventaja económica, profesional y política, en el caso de la comunidad de Chanal se encuentra mucho en desventaja social al ser una comunidad alejada de la sociedad, su condición geográfica es lejana y sobre todo tiene malos sistemas de funcionamiento social, por lo cual se hace más difícil del desarrollo de una persona, lo cual, no produce más que las mismos patrones, lo más preocupante de esta situación es que las personas ya se encuentran un estado de hambruna por la escasez generalizada de los alimentos básicos, consecuencia que conlleva a un estado de desnutrición preocupante ya que la ONU estima que en México 4.7 millones de personas viven con hambre, lo cual coloca a México no solo como un país tercermundista sino como el segundo país de Latinoamérica con más personas con pobreza alimentaria, la encuesta del INEGI arrojan que en los hogares los niños no están recibiendo una adecuada variedad de alimento, mientras que el 7% de todos los niños no comieron nada en todo el día y lo más alarmante es que han fallecido 80 mil personas por desnutrición en México , razón que implica alrededor de 22 casos diarios, aunque esto es aún más drástico en algunas entidades del país ya que este número es superado por mucho y las muertes son más suscitadas en niños y adultos mayores ya que por sus condiciones físicas necesitan de una dieta balanceada, en el caso de los niños la falta de alimentos es agente causal en retraso del crecimiento y la falta de alimentos provocada por la insatisfacción , representa un problema que impide al infante el desarrollo normal, por lo cual las personas deben recibir alimentos que garanticen acceso físico, social y económico que sea suficiente para satisfacer sus necesidades energéticas diarias, que permitan un llevar una vida sana y activa que les garantice un buen desarrollo y conservación de su salud.

Chanal es un municipio mexicano que se ubica en el centro del estado de Chiapas, está escondido dentro del altiplano central en los altos de Chiapas, por su gran característica de la predominancia de las montañas ya que la mayoría de su territorio es montañoso, en Chanal el 86% de las personas tienen hambre y alrededor de 7 millones de personas viven en pobreza, en el video se puede observar como la mayoría de las casas en este municipio son de adobe y madera, lo cual es una condición muy diferente a la que se vive en las ciudades y al ser una comunidad se encuentra en una zona rural, es decir la vida en el campo, en donde se observa grandes extensiones de tierra y animales, esta característica en lo particular es de suma importancia ya que en esta comunidad la agricultura no se pueden desarrollar de forma adecuada, las características de la tierra no son las adecuadas, por lo cual no es una fuente de empleo y tampoco para actividad con la que se puede subsistir, razón por la cual esta comunidad se caracteriza por ir en busca del sueño americano para tener una vida digna, pero esto no es más que el cansancio de una mala o nula calidad de vida, en esta comunidad se observan casos de violencia intrafamiliar, alcoholismos, entre otras por ser una zona arraigada lejos de la civilización, predomina el machismo, que es un problema igualmente grave, pero el punto más importante a relatar es el del estado de salud, el cual tiene una relación directa con la alimentación que llevan estas personas, la desnutrición es muy latente y las enfermedades se hacen más presentes, en una parte del video se menciona una situación muy triste que es que contienen acceso al agua potable, más sin embargo cuentan con tuberías es decir la red de agua instalada mas sin embargo no pueden gozar de ella quizá por un mal manejo del gobierno o por la condición geográfica, un punto a destacar porque al parecer podría ser una raíz del problema en si por que la no tener agua tiene que recolectar de la lluvia y de pozos, lo cual no es de higiene, anudado a eso al no tener agua ni para tomar no tienen el insumo para poder bañarse, los niños en su mayoría presentan un retraso de su crecimiento debido a la desnutrición, el índice de desarrollo humano en esta comunidad es de 0.4, por lo cual los niveles de deterioro social son comparados con las situaciones en las que se viven en algunas regiones del continente africano, debido a que el ingreso familiar económico es menor a la línea de bienestar mínima indispensable, esto como consecuencia de las malas condiciones geográficas, al no tener un mercado, o alguien que llegue semanalmente a surtir la despensa con otra variedad de alimentos, su dieta solo se basa en lo poco pueden cultivar que es el frijol y maíz, y difícilmente comen carne o leche esto es alarmante ya que no llevaban una dieta balanceada que les permita obtener la energía para llevar a cabo su día, representa una deficiencia de macro y micronutrientes, al no consumir las vitaminas indispensables para su crecimiento, los estándares de nutrientes en la dieta son casi nulas y poco variadas lo cual conlleva a problemas que afectan en primera instancia a su salud y posteriormente a su desarrollo académico, se observa que los niños tienen una falta de concentración y un mal rendimiento académico, motivo por el cual la comunidad no tiene un buen desarrollo académico. En la Chanal existen 1847 analfabetas de más de 15 años y solo 556 tiene el bachillerato concretado, todas las situaciones anteriores traen consigo una rebelión social ya que al estar en un estado continuo y continuo de marginación se producen conductas de liberalismo social, en este caso se da la creación del ejército zapatista el cual participo en el tratado de san Andrés, a causa de la injusticia

social, en esta comunidad son víctimas del hambre , en México solo en el estado de Chiapas se han muerto 445 personas a causa del hambre.

En conclusión la pobreza es la privación de bienestar de manera pronunciada, es decir, la falta de acceso a capacidades básicas para funcionar en la sociedad y de un ingreso adecuado para enfrentar las necesidades de educación, salud, seguridad, empoderamiento y derechos básicos, se suele considerar como pobreza a las situaciones en que la falta de medios económicos impide acceder a tales recursos. Situaciones como el desempleo, la falta de ingresos o un nivel bajo de los mismos. Asimismo la pobreza puede ser el resultado de procesos de exclusión social, segregación social o marginación, la hambruna es la escases generalizada de alimentos básicos que padecen las personas de una determinada población de forma muy intensa ya prolongada, en México se viven situaciones de marginación social debido a que las personas no cuenta con los insumos básicos para satisfacer sus necesidades, no se protegen los derechos como al de la salud y sobre todo el artículo cuarto constitucional e el cual establece que se deben cumplir las necesidades alimentarias de las personas, que satisfagan y brinden la energía suficiente para subsistir, punto que debería ser solucionado por el gobierno, esto como se sabe nos ocurre en todo el país los gobiernos son deficiente y el manejo de los recursos no es el adecuado, un punto a rescatar muy triste es que México ocupa el segundo lugar en Latinoamérica con más hambre, la situación actual es inclusive comparada con la de África, la mala condición geográfica conlleva a que Chanal sea un comunidad marginada en donde no existe prácticamente calidad de vida y los habitante tienen que desplazarse y emigrar para conseguir otro tipo de vida que les permita desarrollarse adecuadamente, la desigualdad social es algo que esta muy presente en este video ya que como se muestra no se cuenta con las características necesaria para que las persona puedan tener una vida normal , empezando por que no tienen empleo, que conlleva que no tiene ingreso económico para alimentar a sus familias, y las cosechas que siembran se dan una vez cada año y en poca cantidad, es decir que ni siquiera alcanza para el alimento de una familia a diario, el abundo no social, es la situación que día a día se ve en Chanal, no existe una persona que provea alimentos variados necesarios para una dieta balanceada , su dieta solo se basa en lo poco pueden cultivar que es el frijol y maíz, y difícilmente comen carne o leche esto es alármate ya que no obtienen las energía para llevar a cabo su día, representa una deficiencia de macro y micronutrientes, al no consumir las vitaminas indispensables para su crecimiento así como los electrolitos, los estándares de nutrientes en la dieta son casi nulas y poco variadas lo cual conlleva a problemas que afectan en primera instancia a su salud y posteriormente a su desarrollo académico, se observa que los niños tiene una falta de concentración y un mal rendimiento académico, motivo por el cual la comunidad no tiene un buen desarrollo académico, los lleva a continuar con los patrones de generaciones anteriores. La marginación no conlleva a otra cosa más que el cansancio y la rebelión social, el liberalismo de las personas en busca de las mismas condiciones de vida. Esta nos invita a reflexionar sobre el estilo de vida que llevamos y nuestras condiciones de salud, permite darnos cuenta de los dos panoramas que existe en la alimentación que por una lado está la obesidad la cual representa un problema de suma importancia, pero también está la parte de la desnutrición que a su vez puede llevar a la muerte de muchas personas como

se observa en el video. Ofrece un panorama de reflexión en cuanto a la importancia de llevar una dieta balanceada y hábitos alimenticios correctos que permitan un buen desarrollo personal y una buena calidad de vida.

Bibliografía

Mexico, G. f. (2016). Índice de pobreza en Mexico. *INEGI*, 1,5,7.

noticias, I. (05 de Diciembre de 2014). Pobreza, hambruna y marginación en Canal. Ciudad de Mexico.