



Nombre de alumnos: ANA KAREN ZUÑIGA TORRES

Nombre del profesor: ALFREDO AGUSTIN VAZQUEZ PEREZ

Nombre del trabajo: INGRESO Y UTILIZACION DE LOS ALIMENTOS EN EL SISTEMA DIGESTIVO(ensayo)

Materia: NUTRICION CLINICA

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: TERCER CUATRIMESTRE

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez a 03 de junio del 2020

INGRESO Y UTILIZACION DE LOS ALIMENTOS EN EL SISTEMA DIGESTIVO

El aparato digestivo consta de órganos importantes para así tener un buen funcionamiento para nuestro aparato digestivo. ya que es un sistema enrollado que mide de 6 a 9 m de largo que comienza de la boca hasta el ano, y que está formado por todos los órganos ya que consiste en transformar los alimentos en nutrimentos. El sistema digestivo cumple con una serie de secciones:

- ✚ Boca
- ✚ Faringe
- ✚ Esófago
- ✚ Estomago
- ✚ Intestino delgado y grueso
- ✚ Ano

Mientras tanto requiere también de accesorios para su funcionamiento como los dientes, el hígado, el páncreas y de glándulas salivales. Mediante de métodos químicos y mecánicos que por lo tanto también consta de tales importantes funciones las cuales son:

- ✚ Ingestión
- ✚ Secreción
- ✚ Mesclado y propulsión
- ✚ Digestión
- ✚ Absorción
- ✚ Defecación

BOCA

Es la parte de entrada de los alimentos que incluye o que la conforma el paladar duro y el blando tanto como los carrillos, las encías, dentadura, glándulas salivales y la lengua, ya que la boca es el aparato donde se lleva a cabo la masticación siendo que para degradar los alimentos de forma mecánica es: reducir los trozos grandes de alimentos en pequeños pedazos, suavizar los alimentos para la facilidad de deglución y pues lubricar los alimentos al momento de la realización al masticar con la saliva. Ya que la saliva viene de las glándulas salivales y que toda cantidad de saliva es regulada por el sistema nervioso. Por lo tanto, el sentido del gusto todos sus órganos participan en el proceso de alimentación las cuales permite apreciar o disfrutar de lo diferentes tipos de alimento, ya que cualquier sabor es la impresión sensorial que es provocada por los distintos alimentos ya sea algún platillo o cualquier tipo de sustancia que sea ingresada a la boca que por el lado químico es diferenciado por la lengua y el olfato.

FARINGE

Es la parte posterior de la boca que está conectada con el esófago que viene siendo la segunda parte de porción del sistema gastrointestinal. Ya que en la faringe da el inicio de la laringe que se comunica con las vías respiratorias bajas.

ESOFAGO

Esta sección conecta la faringe con el estómago la cual consiste con rapidez los alimentos de la faringe al estómago de este modo secreta moco para protección que tiene una medida de 25cm y que tiene dos esfínteres uno superior y uno inferior. Ya que esta sección forma la tercera parte del sistema gastrointestinal.

ESTOMAGO

Es muy expandida del sistema gastrointestinal que da la conexión del esófago con el intestino delgado la cual se divide en tres partes que son: Fondo, Cuerpo y Antro gástrico. Ya que, pues el estómago está cubierto de células productoras de moco que posee de dos tipos de glándulas, las oxínticas y las pilóricas. El estómago estando vacío contiene de 100 a 150 ml de jugo gástrico y aumenta más de un litro estando en el proceso de digestión ya que se relaciona con funciones importantes como (el almacenamiento, digestión química y enzimática de los alimentos en especial de las proteínas de la dieta, licuefacción de los alimentos mezclándolos con las secreciones gástricas y por último la liberación lenta del contenido gástrico hacia el intestino delgado).

INTESTINO DELGADO Y GRUESO

El intestino delgado mide de 3 a 6 M, que tiene dos funciones la cual finaliza el proceso de la digestión enzimática (hidrolisis) y de favorecer el mecanismo de absorción de mayor parte de nutrimentos de la dieta. Por lo tanto, el intestino grueso mide 1.5 M de longitud y 6.5 CM de diámetro que está dividida en 4 partes o porciones entre ellas son; ciego, colon, recto y conducto anal. Siendo que sus funciones esta la absorción de agua y electrolitos de alimentos, formación y almacenamiento de las heces fecales y sobre todo la fermentación microbiana y es que el intestino grueso tiene una capacidad de poder absorber agua, iones de sodio, iones de cloro y de algunas vitaminas ya que entre ello las heces contiene 75% de Agua y 25% de solidos que llegan a contener bacterias y materia orgánica indigeribles.

El intestino delgado es la porción más larga y el grueso esta localizada en la parte distal del sistema gastrointestinal entre la válvula ileocecal y el ano.

FUNCONES IMPORTANTES QUE LA CONFORMA

INGESTION

Esta permite la introducción de alimentos y líquidos a la boca

SECRECION

Permite la liberación de jugos digestivos. Mientras que la función siguiente: **mezclado y propulsión** es especial para la relajación y concentración de los músculos que proporciona la motilidad ya que la **Digestión** da función al hidrolisis de los alimentos en las moléculas pequeñas de este modo para que así puedan atravesar la membrana plasmática de las cuales consiste por dos formas química y mecánica.

ABSORCION

Esta función permite el paso de las moléculas al interior de la célula intestinal mientras que la función de **Defecación** realizada o en proceso permite la eliminación de desechos indigeribles de alimentos.

Cabe decirse que en el sistema digestivo para tener procesos de manera funcional es muy importante los accesorios ya que el páncreas es un accesorio de secreción mixta, esta tiene forma de hoja alargada y se encuentra en la cavidad abdominal detrás del peritoneo que tiene una longitud de 12 a 15 cm de grueso la cual está dividida en tres partes

- Cabeza
- Cuerpo

- Cola

Ya que también está formado por los acinos y los islotes de Langerhans así que mediante la producción de jugos pancreáticos es de 1,200 a 1,500 ml tan solo al día aproximadamente que, pues se trata de un líquido incoloro, es decir, con el pH de 7.1 a 8.2 eleva el quimo ácido que proviene de sí del estómago siendo de este modo que pues protege al intestino delgado. Por lo tanto, el Hígado y la Vesícula Biliar son también accesorios que forman el aparato digestivo. Entonces el hígado está ubicada en hipocondrio derecho y la vesícula biliar se encuentra en la cara posterior del hígado que mide de 7 a 10 CM de longitud y que pues tiene forma de pera. El hígado es la glándula con mayor peso del organismo.

Al concluir es de manera muy importante conocer cada fase o cada parte que el sistema digestivo la conforma o contiene. Lo cual sabemos que son órganos que nos ayudan a nuestro cuerpo a transformar y absorber alimentos. Ya que también nos permite a incorporar los nutrientes para así mismo satisfacer los nutrientes esenciales que prácticamente de ello depende de un buen funcionamiento.

BIBLIOGRAFIA

<http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/cb20c42b21fc88aa307121d3198d70aa.pdf>

cb20c42b21fc88aa307121d3198d70aa.pdf