



**Nombre de alumnos: José Andrés  
Santiago Hernández**

**Nombre del profesor: Lic. Alfredo Agustín  
Vázquez**

**Nombre del trabajo: Reporte de lectura**

**Materia: Nutrición clínica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de mayo de 2020.

## Introducción

Mi reporte de lectura se basara es especialmente un reporte de lectura, en el que trataremos de un tema muy importante que se está dando en varias partes del mundo, en varios países y especialmente en los países más pobres o los que se consideran semidesarrollados, desafortunadamente en este último se encuentra nuestro país y también tiene muchos lugares donde se está dando la hambruna por falta de alimentos y oportunidades de trabajo con un salario digno.

Tal es el caso del que trataremos aquí, como todos sabemos nuestro país se encuentra en proceso de desarrollo que lleva por nombre semidesarrollados lo cual con la intención de mejorar el país el gobierno supuesta mente ha venido lanzando proyectos para mejorar la situación, tal es el caso de LA CRUZADA NACIONAL CONTRA EL HAMBRE que fue un proyecto para combatir la hambruna en nuestro país, los estados unidos mexicanos. Especialmente nosotros nos enfocaremos en lo que es el problema de la salud que a su vez uno de estos es el hambre y especialmente en todo lo malo que puede conllevar esta situación que se encuentra en nuestro país actualmente y sin solución alguna por parte del gobierno.

En este reporte de lectura hablaremos especialmente de los acontecimientos de nuestro país acerca de lo que es el hambre pero por lo racional nos enfocaremos en lo que se vive en nuestro estado Chiapas, México. En este estado se encuentra un municipio que lleva por nombre CHANAL ubicado en los altos de Chiapas, es uno de los municipios más abandonados y que sufren hambre de lo cual sus 13 000 habitantes el 86 % sufre hambre, situación que las personas que habitan chanal lo viven día con día, en este lugar que es de flora montañosa y clima nubloso se fundó en 1882, las casas son de madera y láminas y pocas son de bloc y loza que pertenecen a los que se encuentran en el extranjero en busca de una mejor calidad de vida.

Chanal es un municipio del estado de Chiapas, ubicado en los altos de ese mismo, tiene una población de 13 000 habitantes, que la mayor parte de ellos sufre hambre a diario, además por lo visto este municipio es una de las más pobres es trabajo para sustentar a la población ya que en el video se puede apreciar que no hay puestos, tiendas, servicios e incluso no hay casi nada de animales de granja como los que son, pollos, borregos, y algunos otros que puedan servir como alimento o comercio.

A pesar que es parte del país de México se encuentra en el mismo nivel que los pueblos de los países más pobres del mundo, los habitantes son indígenas y en cuanto a servicios estas personas no cuentan con todo lo necesario, existe un pozo de agua en el centro del municipio donde la mayor parte de todos los habitantes se abastece para satisfacer sus necesidades en cuanto a lo que necesitan para su consumo personal y bien para preparar sus alimentos de cada día que de igual manera son insuficientes, además de que el agua que llegan a traer es también para satisfacer las necesidades de higiene que la utilizan como para bañarse, lavar sus prendas de vestir, además de que lo usan para platos entre otras utilidades.

Uno de los habitantes del municipio CHANAL hace mención de que en el pueblo existe lo que es entubación de agua potable pero que esta sin función, que casi no hay agua y que rara vez llega en sus hogares, y también hace mención que está descompuesto pero como se necesita de dinero para repararlo y ellos no cuentan con ese recurso no pueden reparar el agua potable. En el municipio de Chanal en las cosechas no se aprovechan al máximo ya que unos de los factores que si encuentran en ellos es la infertilidad del suelo además, de que las cosechas son anuales, yo creo que también unos de los factores en ese lugar es la ubicación en la que se encuentra que es mas de montañas y por lo mismo de difícil de trabajar el terreno por lo mismo que no existe fuente de agua para abastecer las siembras en las temporadas de verano, que es cuando, mas hace calor es por eso que los habitantes sufren de hambre porque no hay alimentos en variedad todo en año llueva o no llueva, lo único que se puede observar en el video es que únicamente ganado es de mayor facilidad para mantener en ese municipio, pero el problema es que el precio de la carne está demasiado elevado para ellos.

Un habitante de canal llamado Elías tiene dos hijas llamadas Yuri u Silvia dos niñas que están cursando la primaria y que solo se llevan un vaso de café de desayuno antes de la escuela y que es tanta la falta de alimento que en la hora de receso Elías regresa del campo para darle de comer a sus hijas, pero lo único que se llevan a la boca es un poco de agua que se toman para engañar el hambre que incluso el agua es recolectada de la lluvia, debido a que estas gentes sufren de hambre.

La mayor parte de los habitantes no tiene ni el más mínimo dinero para satisfacer sus necesidades alimenticias, ellos se alimentan únicamente con tartillas y frijoles y de vez en cuando verduras, sin contar que para ellos las verduras son puntas de hoja de chayote. Elías, habitante de canal menciona que lo que sueña con darles a sus hijas es carne de res y pescado ya que como es alto su precio él no puede comprarlo, sus hijas por parte (niñas de canal) manifiestan que se sienten tristes por la situación en la que se encuentran, porque no hay que comer niños y niñas como ellas (os) no desempeñan completamente sus aprendizaje por lo mismo de que siempre tienen hambre. Uno de los factores que también afecta el municipio de canal es el alcohol, que es consumido por muchos de los habitantes y de afecta a la salud y a la familia.

En cuanto a la educación muchos de los habitantes son analfabetos y la mayor parte de la población solo cuenta con nivel de primaria y mayores de 15 años ya no cuentan de con educación adecuado y pocos son los que tiene un nivel de preparatoria. Así mismo el abre en este ámbito interviene mucho ya que no hay una concentración adecuada para que los niños tengan un desempeño muy bueno, además de que en el municipio no existe mercado y que la mayor parte de los habitantes no cuenta con aparatos como los que son lavadoras, estufas entre otros aparatos electrónicos y las pocas personas que tiene como refrigerador es de más porque en ellos no hay nada de alimentos, a pesar que realizan prendas muy hermosas de sus bordados y que tienen un color muy bonito, especial, y su cultural, pero que a pesar de eso no pueden separar o es muy difícil hacerlo ya que ellos tarda mucho en estrenar una nueva prenda de las que ellos mismos realizan, debido a que el procedimiento de esas hermosas vestimentas tarda un tiempo aproximado de seis meses para culminarlo ya que es un bordado único, especial y de mucha dedicación al igual que paciencia, la vida de estas personas es muy difícil y siempre están con hambre, despiertan con hambre y se duermen con hambre, algo muy triste.

El municipio de Chanal vive una gran adversidad ya que las personas de Chanal sufren porque no tienen los alimentos suficientes para satisfacer sus necesidades y que a diario sufren hambre y en mi parte pienso que es muy triste ya que aparte de los adultos se encuentran los niños que ha de afectar su crecimiento y desarrollo de cada uno de ellos ya que así no van creciendo de acuerdo a lo normal, por otra parte es muy triste saber que también los adultos mayores de edad sufren por desnutrición y además se toma en cuenta que sufren aún más estas personas por que son viejos de edad y tienen dolores musculares, enfermedades y aun así la mala alimentación y el hambre a diario, también ha de ser muy difícil no contar con servicio, como lo que es el agua potable, mercado y accesibilidad a alimentos de variedad.

También pienso que en estas partes la mayor parte de culpa lo tiene el mal gobierno de todos estos años ya que son más que pura corrupción y que abandonan a municipios como el de Chanal, que estos muy abandonados de apoyos sustentables y de recursos para mejorar la economía de este lugar. Sin embargo no sabemos la exacta situación u relación que este municipio tiene con el gobierno ya que como pude observar en el video de Chanal, la población de ahí toma ciertas decisiones y se muestran agresivos por el hecho de saber que el presidente municipal por poner ley seca en el municipio fue torturado y asesinado por la gente del municipio. Es por eso que pienso que es por eso que también no cuentan con un orden político en el que estén de acuerdo tanto habitantes como gobierno.

Otro de mis pensamientos es que como habitantes de un municipio así, deberían buscar formas de ayudarse para mejorar sus situación económica, dedicándose a las crianzas de aves en general pero que puedan servir también como alimento además de que darían huevos para vender o para el propio consumo, también podrían dedicarse a la siembra de pequeñas hortalizas en sus propios hogares aunque sea para su propio consumo como lo que es la zanahorias, calabazas, rábanos, lechugas, amaranto, acelga que son plantas que no necesitan de mucho cuidado o de mucha agua y de igual forma podían sembrar árboles frutales que a futuro pueda variar más las dietas de sus propias familias y de ellos mismos, yo es lo que pienso, que deberían buscar más la manera de cómo y no esperanzarse únicamente con las cosechas de cada año.