



**Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Pérez Pérez**

**Nombre del profesor(a): Alfredo Agustín Vázquez**

**Nombre del trabajo: Reporte de lectura**

**Materia: Nutrición clínica**

**Cuatrimestre: 3**

**Grupo: C**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo de 2020

### **Chanal municipio pobre**

En este apartado se hablara de un municipio, de nuestro país, llamado chanal, donde lamentablemente, la pobreza esta presente, donde la mayoría de la gente no come carne, su único alimento son las verduras y frijoles y no realizan las tres comidas del día, por que no les alcanza, los niños desnutridos, con poca estatura por la falta de nutrimentos, vitaminas, proteínas en el cuerpo que es lo que ayudan a un buen desarrollo, municipio con escás de agua potable, donde la cosecha no da, y tiene que conformarse con lo poquito que ganan, donde la mayoría de los niños no asisten a clases, por que no tienen para un material de trabajo, donde los hombres se desahogan con el alcohol, y las mujeres son presa fácil de la violencia intrafamiliar. Este municipio, por mas increíble que parezca no cuenta con un mercado, por que la gente casi no compra, y la gran mayoría no cuentan con un refrigerador para mantener sus alimentos en buen estado unos días.

Claramente es considerado como uno de los municipios mas pobres del país, sus niveles de deterioro social son similares a los países mas pobres de África debido a que sus indicadores de marginación son peores que los de Lesoto, Tanzania.

Es triste ver, como la gente sufre por la enorme pobreza, y como no pueden satisfacer sus necesidades, como matan el hambre con un vaso de agua, agua que ni es potable, por lo tanto puede contener bacterias, microbios, y puede ser un peligro mas, como al presentarse una infección estomacal, cólera, entre otras enfermedades relacionadas.

Los alimentos que consumen, están bajos en vitaminas, proteínas, que impiden el buen desarrollo, crecimiento de los niños, precisamente por esto muchos no se ven de la edad que tienen, muchos ni siquiera han probado el sabor de la carne, por que sus papas no les alcanza ni para un kilo que esta en 95.00 pesos.

Otro de los casos esta en que les afecta en el nivel académico, no le prestan interés a las clases, no se concentran, esto puede ser por la falta de energía, muchos salen de casa, con un vaso de café o incluso otros con el estomago vacío, el cerebro para que funcione correctamente, la principal energía que necesita es la glucosa, que se encuentran en los alimentos ricos en carbohidratos, como son los cereales, legumbres, futas, como productos lácteos, alimentos que estos niños, no los consumen.

La gente de chanal, la mayoría son analfabetas, es decir que no saben leer mucho menos escribir, debido a la falta de educación. Y por lo tanto les dificulta el lenguaje español, están acostumbrados a su lengua materna Tzotzil.

Los niños se pueden dar cuenta claramente de la situación en que están, y a muchos les da tristeza, pero sin embargo son fuertes y piensan en un futuro mejor, sueñan con llegar a ser alguien en la vida, muchas niñas quieren ser maestra, la pregunta es por que prefieren esa profesión, puede que sea por que es la única profesión que conocen y la única que es aceptada en su municipio o por que disfrutan enseñar a los demás .

Chanal, es un municipio no desarrollado, por eso no hay mucha fuente de trabajo, y se podría decir que la tierra esta en malas condiciones por eso la cosecha no da, y la gente no cuenta con los suficientes alimentos para sobrevivir.

Los padres de familia se ven tristes al pensar que no pueden darle lo que sus niños quisieran, muchos niños del municipio quisieran un juguete para su distracción pero no pueden, por que lo poco que ganan lo guardan para algo de comida. Y la ropa que usan están todas sucias, por que no lavan del diario. En conclusión, se puede decir que nuestro país esta en mala situación, y es necesario tomar cartas sobre el asunto. la gente de este municipio esta sufriendo mucho, y si algo se pudiera hacer es pedir ayuda con el gobernador, que le preste mas atención al municipio y que haga algo para parar esta pobreza, como entregando canastas básicas, con alimentos ricos en proteínas y vitaminas, para que puedan recaudar fuerzas, y eleven su sistema inmunológico. O bien puede ofrecer trabajo a la gente, de modo que ganen y puedan compra sus alimentos. Este video ayuda a reflexionar y a entender que no todos corremos con la misma suerte de, ver un plato de comida en la mesa, vivir feliz a lado de los papas, hermanos, y contar con una educación para un futuro mejor. Por eso es importante agradecer por lo poco o mucho que tenemos en la vida, por hay gente que realmente, consume lo que nosotros comemos en tan solo la hora del desayuno. Y siempre que se pueda hay que ayudar a los demás, por que la vida da muchas vueltas y como dicen hoy por ti, mañana por mi, no hay por que sentir pena al pedir o dar ayuda, la gente buena ofrece con el corazón.