



**Nombre de alumnos: José Andrés  
Santiago Hernández**

**Nombre del profesor: Lic. Alfredo  
Agustín Vázquez**

**Nombre del trabajo: ensayo de  
aparato digestivo**

**Materia: nutrición clínica**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

## INTRODUCCION

El cuerpo humano es uno o quizás el organismo más avanzado y complejo que pueda haberse desarrollado en lo largo de la historia de la humanidad. Desde hace mucho tiempo se ha estudiado el funcionamiento de nuestro organismo y de igual manera su funcionamiento. Cabe mencionar que hoy en día se conocen todos los aparatos y sistemas del cuerpo humano los cuales son; en cuanto a sistemas se encuentran s. tegumentario, s. esquelético, s. muscular, s. nervioso, s. endocrino, s. linfático o inmunitario, s. cardiovascular, y en cuanto a aparatos están el a. respiratorio, a. reproductor, a. urinario y a. digestivo. En este pequeño ensayo nos enfocaremos en el aparato digestivo.

El aparato digestivo es tan importante como lo son los demás, todos estos van de la mano, ya que todos necesitan de todos para su correcto funcionamiento y así mismo estos mismos mantengan al organismo en un balance exacto para su mejor rendimiento.

El aparato digestivo es muy importante ya que él se encarga de captar los alimentos, degradarlos, procesarlos, y absorber los nutrientes necesarios y eliminar los residuos de estos mismos para que todo esté en un control exacto, pero sin antes mencionar que este aparato está constituido por otros órganos que tienen un gran papel en todos los funcionamientos de este aparato. Aquí mencionare un poco de sus características, así como también que órganos los constituyen y la forma en que estos actúan y el motivo de su funcionamiento, tal vez no pueda mencionar absolutamente todo, pero si me empeñare por mencionar lo más importante del aparato digestivo.

## APARATO DIGESTIVO “ENSAYO”

El aparato digestivo es un conducto aproximadamente de 6 a 9 metros de longitud, este empieza en la boca y finaliza en el ano. Este conducto lo conforma la boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y el ano. Además de estos también lo conforman otros órganos muy dispensables como las glándulas salivales, el páncreas exocrino, el hígado y la vesícula biliar. El aparato digestivo que comienza en la boca por donde empieza todo su funcionamiento, en esta parte se encuentran los dientes que su principal función es de cortar y moler los alimentos que se consumirán, estos dientes a su vez se dividen en incisivos que son los dientes de enfrente y que son los que se encargan de cortar los alimentos en un pequeño tamaño para que sea fácil de masticar y deglutir, luego están los colmillos que su función es desgarrar alimentos como lo que son las carnes, y luego encontramos las premolares y molares que estos los principales participantes en la función de moler los alimentos para que puedan ser ingeridos fácilmente, aquí mismo se encuentra la función de las glándulas salivales que se encargan de lubricar los alimentos, sin olvidar mencionar también, se encuentra la lengua que participa en el proceso de triturar los alimentos por los molares ya que esta tiene la capacidad de mover los alimentos de un lugar a otro, además de que está a su vez participa como receptora de sabor ya que en ella se encuentran sensores que están conectados con el cerebro quien es el que determina los sabores del alimento que está siendo triturado, para luego ser tragado hacia el estómago.

Luego encontramos a la faringe que es la segunda fase, en esta parte la faringe también tiene relación con la laringe que es la división de conductos de estómago y de los pulmones, la faringe su función es de cerrar los conductos que van hacia los pulmones mientras que el bolo de alimentos baja hacia el esófago lo cual el tiempo es un estimado entre los 7 a 9 segundos para que luego llegue al estómago. En el esófago es la tercera parte del aparato digestivo, en esta parte es su función actuar como impulsador para los alimentos hacia el estómago o bien como una puerta que es la que permite la entrada de los alimentos al estómago y evitar que los ácidos estomacales regresen o salgan del estómago. En cuanto el estómago es la cuarta parte del aparato digestivo en el cual este se caracteriza por muchas cualidades, aquí es donde empieza la función del propósito del aparato, el cual es la absorción de los nutrientes de los alimentos ingeridos, una de las principales funciones que tiene el estómago es el almacenamiento de los bolos de los alimentos, en el estómago vacío se encuentra de 100 a 150 ml de jugos gástricos que son los principales sustancias

en desempeñar la función de disolver los bolos de alimento y que son también los que con sus composiciones químicas este pueda liberar los carbohidratos, proteínas, vitaminas y entre otros nutrientes necesarios para el organismo, además es de aquí donde empieza la digestión ya que el estómago una vez que ya deshizo los bolos de alimentos y mezclado con los ácidos gástricos, este empieza a digerir los alimentos en pequeñas cantidades hacia el intestino delgado. En cuanto al hígado es la glándula de mayor tamaño en el organismo ya que este puede llegar a tener hasta un peso de 1.5 kg, además se encuentra situado en la región llamada hipocondrio derecho, consta de dos lóbulos, el derecho más grande que el izquierdo, por otra parte junto a este órgano se encuentra la vesícula biliar, esta pequeña glándula tiene una forma semejante a la pera y llega a medir aproximadamente 10 cm. El hígado contiene unas células llamadas células de kupffer, son células fagocíticas que destruyen leucocitos y eritrocitos viejos, bacterias y otros materiales extraños de la sangre que proviene del tubo digestivo. La bilis es una sustancia que se secreta de 800 a 1000 ml al día y que esta sustancia ayuda a la digestión y absorción de lípidos en el intestino, la bilis es al mismo tiempo una secreción y excreción digestiva, ya que una de sus funciones es la eliminación del colesterol y otras sustancias lipídicas en las heces, el hígado también participa en la intervención de metabolismo de los nutrientes, además el hígado funciona como almacén de vitaminas A, B12, D, E y K y de minerales como hierro y cobre.

El intestino delgado es la porción más larga del sistema gastrointestinal mide de 3 a 6 m, y tiene dos funciones principales, finalizar el proceso de digestión enzimática (hidrólisis) de los polímeros de los nutrimentos y favorecer el mecanismo de absorción de la mayor parte de los nutrimentos de la dieta. Se divide en tres segmentos, duodeno, yeyuno e íleon. El duodeno constituye la primera sección y la más corta, del intestino delgado. El término duodeno significa “doce dedos”, es decir, tiene una longitud aproximada de 25 cm. Esta porción del intestino delgado recibe las secreciones pancreáticas y biliares por el conducto pancreático y biliar común. El yeyuno es la segunda sección del intestino delgado, abarca aproximadamente 40% de su extensión, y tiene una longitud promedio de 1 m. El íleon es la tercera y última porción del intestino delgado, en su porción distal, vacía su contenido en el intestino grueso representa 60% de la superficie intestinal y mide, en promedio, 2 m. en esta parte del intestino delgado es donde se realiza la mayor función de absorción de los nutrimentos de los alimentos que son ingeridos durante la comida, ya que aquí es donde se efectúa las proteínas y nutrientes liberados de los bolos de alimentos para que sean más fácil de ser absorbidos por el intestino delgado, además de ser absorbidos en mayor

cantidad para que esta sea más provechosa para el organismo, además de que también en la parte del intestino delgado se absorbe la mayor cantidad de agua ingerida y también es donde se necesita más de ella para el buen funcionamiento del intestino, así como la dispersión de los nutrientes y proteínas para su absorción y de la lubricación de los desechos que serán excretados más tarde. El sistema gastrointestinal se conecta con el hígado a través de ramificaciones de la vena porta. Una vez que los nutrientes son absorbidos en las células del intestino, viajan por dicha vía al hígado, que se encarga de almacenar o liberar los nutrientes en la circulación general, según las necesidades del organismo y el ambiente hormonal prevaleciente.

El intestino grueso se localiza en la porción distal del sistema gastrointestinal, entre el íleon y el ano. Mide 1.5 m de longitud y 6.5 cm de diámetro, y se divide en cuatro porciones: ciego, colon, recto y conducto anal. El ciego consiste en un "saco" de 6 cm de longitud, cerrado en su extremo distal, que incluye al apéndice, conducto contorneado de 8 cm de longitud. El colon ocupa la superficie mayor del intestino grueso, y se divide, a su vez, en ascendente, transversal, descendente y sigmoide. El recto es una sección corta de 20 cm, en el extremo final del intestino grueso, que se conecta con el canal anal. El ano presenta un esfínter interno de músculo liso (involuntario) y otro externo de músculo esquelético (voluntario) que en condiciones normales se mantiene cerrado, pero se abre para la eliminación de las heces. El intestino grueso no presenta vellosidades. Sus células se dedican principalmente a la absorción de agua; tiene también células caliciformes productoras de moco.

El intestino grueso tiene capacidad para absorber agua, iones de sodio, iones de cloro y algunas vitaminas, además de que secreta iones de bicarbonato que neutralizan la acidez generada por la fermentación de la flora microbiana, y moco, que actúa como lubricante para proteger el epitelio y que se une al material fecal. Además aquí es donde se absorbe la mayor cantidad de agua para el organismo que aproximadamente es 1 litro, también es aquí donde se forman las heces fecales que se deshidratan y se mezclan con bacterias y moco, aquí también es donde se forman los gases debido a la incapacidad de digerir algunos alimentos y también debido a la proliferación de bacterias hace que se produzcan los gases.

## CONCLUSION

En cuanto a la conclusión, haber conocido más de esta parte de nuestro organismo como humanos es maravilloso ya que es el aparato digestivo quien se encarga de todas las funciones indispensables para la nutrición de nuestro organismo así como para realizar todos esos procedimientos que se necesitan a diario. El aparato digestivo es el encargado de cómo se procesa los alimentos empezando desde la boca y finalizando hasta el ano, además de que es un aparato muy especializado ya que junto con sus órganos los procesos que hace con los alimentos es de acuerdo en la parte del aparato digestivo en la que estos se encuentren.

Además de que este aparato tiene más relación con las glándulas que con otros órganos ya que este es más especializado en cuanto a sustancias químicas y hormonales, y también cabe mencionar que es muy importante que se encuentre en condiciones correctas de su funcionamiento para así mantener un organismo en buenas condiciones y con una salud de calidad sin olvidar mencionar que debe estar funcionando correctamente muy bien ya que por el contrario este mismo puede provocar una inestabilidad de los órganos y sistemas más del organismo lo cual puede llevar a grande y considerables consecuencias, así como también puede llevar hasta la muerte y disfuncionamiento de los demás sistemas y aparatos.

En todo caso debido a su funcionamiento con las glándulas que producen o eliminan sustancias químicas y que de igual manera está en un funcionamiento constante de producir sustancias para el buen funcionamiento de este aparato, como dueños y responsables de nuestro organismo y que por lo tanto también responsable de nuestro cuerpo y de todos estos aparatos y sistemas, debemos cuidar nuestro tipo de alimentación para no alterar el funcionamiento de nuestro aparato digestivo y para que de igual manera este lo mantengamos siempre sano y nos pueda durar por muchos años y no sufrir de ciertas enfermedades crónicas que hoy en días ya no son de novedad. Espero haber podido cumplir con el objetivo de mi ensayo y espero que sea claro mi redacción para que pueda ser comprendido muy bien, por mi parte es un tema de anatomía que me gustó mucho y que espero que sea entendible para quien pueda leerlo.

## Bibliografía

file:///C:/Users/andressantiago/Downloads/para%20ensayo%20de%20aparato%20digestivo-nutrcion.pdf