



Nombre de alumnos: María Fernanda Aguilar Hidalgo

Nombre del profesor: Alfredo Vázquez

Nombre del trabajo: ensayo

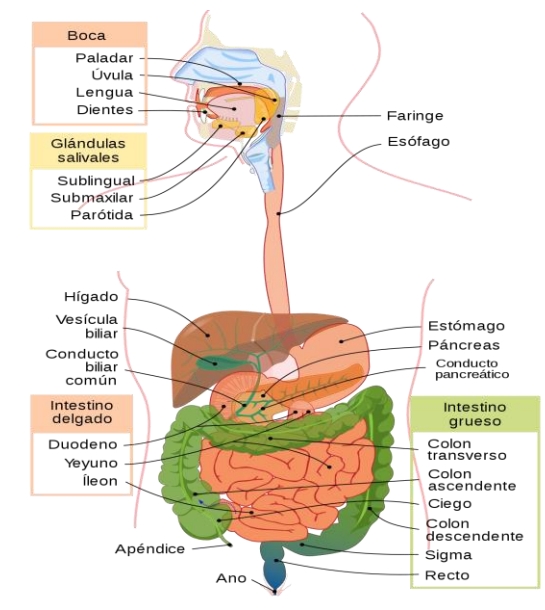
Materia: nutrición clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3ro

Grupo: C

ENSAYO



El aparato digestivo se encarga de transformar los alimentos sometiéndolos a una serie de procesos mecánicos y químicos para liberar sus principios básicos, que luego son absorbidos y transportados por la sangre a todos los rincones del organismo para obtener de ellos los materiales y la energía destinados a formar los tejidos y garantizar las funciones vitales. El sistema digestivo es el que se encarga de procesar los alimentos que comemos empieza en la boca y termina en el ano. Las secciones que lo

conforman son boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano. Mide de 6 a 9 metros y esta enrollado.

Para poder funcionar requiere de órganos accesorios interconectados con los dientes las glándulas salivales, el páncreas exocrino, el hígado y la vesícula biliar. Mediante métodos químicos y mecánicos, el aparato digestivo digiere los alimentos hasta obtener sus nutrimentos, para que posteriormente se lleve a cabo el proceso de absorción y transporte hacia las células.

ETAPAS DEL PROCESO DIGESTIVO

λ Ingestión: Los alimentos son triturados por los dientes y mezclados con la saliva.

λ Digestión: Las enzimas de los jugos descomponen los nutrientes en moléculas más sencillas.

λ Absorción: Las moléculas sencillas atraviesan las paredes del tubo y son transportadas por la sangre.

λ Asimilación: Las células utilizan los nutrientes para obtener energía o fabricar nuevas moléculas.

λ Defecación: Las sustancias no digeridas o no absorbidas son eliminadas por el ano.

IGESTION: ESOFAGO

λ Tubo muscular de unos 30 cm que comunica la faringe con el estómago.

λ Desciende por detrás de la tráquea y del corazón.

λ Atraviesa el diafragma por el hiato esofágico.

λ Tiene dos esfínteres, uno superior y otro inferior.

DIGESTION: ESTOMAGO

λ Parte dilatada del tubo digestivo donde se completa la digestión mecánica y continúa la digestión química.

λ El bolo alimenticio se transforma en una papilla llamada quimo.

λ El esfínter pilórico regula el vaciado gástrico.