



**Nombre de alumnos: Henry Daniel
Martínez Cano**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vasquez**

**Nombre del trabajo: Reporte de
lectura de Chanal, Chiapas**

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 1er Cuatrimestre

Grupo: C"

Comunidad de Chanal , Chiapas.

Comunidad de los altos de Chiapas , Chanal es una comunidad indígena tzetzal ubicada en el centro de Chiapas , clima templado húmedo con abundante lluvia en verano. Comunidad lejos de un complejo turístico , por falta de medios de comunicación.

Esta localidad cuenta con habitantes que en su mayoría son indígenas , pero, es uno de los municipios más pobres del país, de todos los indígenas que viven en ese lugar la mayoría no cuenta con recursos necesarios.

Como primer problema está comunidad cuenta con un sistema de agua potable deficiente y por lo tanto como primer problema es este, ya que tener este sin funcionar evita que las personas puedan acceder de manera más fácil a este recurso vital. La única fuente de agua la tienen por pozos profundos, con el agua muy escasa y en su mayoría recaudada de la lluvia.

Las condiciones de esta comunidad son deplorables , siendo comparadas con países como Gambia , zonas de África , debido al índice de desnutrición en la mayoría de las personas de este lugar.

El índice podría decirse de pobres es muy alto por lo que la mayoría no cuenta con los recursos necesarios para vivir una vida normal, e incluir lo básico en su alimentación.

La falta de recursos en Chanal es demasiado, por la falta de trabajo, esta demasiado olvidada, y pues prácticamente es la zona en la que se encuentra es difícil acceso. Ya que no hay muchas vías de comunicación.

No generan recursos para sus familias , e incluso cultivan el maíz pero no obtienen lo que esperaban , las zonas de sembrado no dan, no obtienen el rendimiento necesario.

No pueden comprar alimentos básicos , por que no tienen dinero , y comprar carnes , huevo , leche , entre otras cosas les es muy difícil, se les hace difícil conseguir hasta lo básico. En Chanal se vive una situación de hambruna y exclusión social , es una comunidad de las más pobres del país en cuestión alimentaria.

Ciertamente las personas en Chanal no cumplen la normalidad en cuanto a una vida digna de alimentación , la mayoría de niños y niñas tienen también ese tipo de carencias, eso interviene en el aprendizaje de ellos, ya que no tener una buena alimentación “provoca el no aprendizaje”. Así también interviene de manera física y mentalmente en estos de manera que perjudica a muchos.

Debido a la mala alimentación , y a las condiciones precarias, el índice de aprendizaje es inferior a lo normal , y el índice de desnutrición es muy alto, tanto en adultos, como en los niños.

Chanal es un ejemplo de muchas comunidades acá en nuestro país que carecen de recursos y son olvidados. No hay fuente de ingreso por lo tanto el llevar un alimento a casa implica mucho trabajo y es difícil.

Es triste también la manera de vida de estas personas, lo difícil que puede ser vivir en esas condiciones tan precarias, el no tener ningún ingreso, y sobre todo no tener nada que comer, más que sólo frijoles o poso y un vaso de agua. La falta de ingreso repercute en la salud de todas las personas de chanal , la mala alimentación por falta de recursos y de alimentos básicos crea un problema de salud grave viéndolo de esa manera, no sólo de adultos, si no de niños que son los que más necesitan de nutrientes para su cuerpo, y alimentarse de la mejor manera, por que están en pleno desarrollo.

Alimentos tan básicos que para nosotros es de lo más normal conseguir, estas personas no pueden acceder por falta de dinero, y apoyo , tanto de gobierno, como de empresas públicas y privadas, que incluso con tan poco pueden hacer mucho.

Nosotros como sociedad debemos valorar lo que tenemos, lo que llevamos a casa, así también cumplir con una buena alimentación , y saber que muchas personas no cuentan con la misma posibilidad y que incluso son vulnerables a padecer desnutrición y que provoca inmensidad de enfermedades.

Referencias

<https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>