



**Nombre del alumno: Alejandra Jiménez**

**Aguilar**

**Nombre del profesor: MASS. María del  
Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: Ensayo “unidad II”**

**Materia: Fundamentos de enfermería 3**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 3 er Cuatrimestre**

**Grupo: “C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de junio de 2020.

## **Elementos de los cuidados holísticos**

Desde el inicio del cuidado la enfermera se ha dedicado completamente a recuperar la salud de los pacientes para una pronta recuperación, con el paso del tiempo se fueron desarrollando nuevas técnicas del cuidado, nuevos modelos y se fue desarrollando más la parte del arte del cuidado y de comprender que el paciente tiene muchos factores para poder recuperar su salud, basado en el bienestar, salud y enfermedad, así es como nace el concepto de holismos el cual hace referencia a que el enfermero debe considerar al paciente como un todo, persona y entorno y que cada paciente es especial y que tiene necesidades específicas que hay que resolver para que se recupere de forma satisfactoria y rápida, lo que resulta como una aplicación de nuevo conocimiento para una pronta recuperación del paciente con calidad y calidez.

La investigación holística es una propuesta a nivel global, la cual esta basada en principios como el de complementariedad, continuidad ya que todo está interconectado entre si y es por ello que a nivel organizacional se divide en nivel personal, decir explorar y describir, aprensivo, que hace referencia a comparar y analizar, comprensivo a explicar y predecir, esto para llevar a cabo una holopraxis de investigación la cual integre las dimensiones del ser humano; intelectual, social, biofisiologica, ética y moral para la búsqueda de la verdad y el bien y continuar preservando la vida, en la holopraxis es indispensable integrar la ciencia, filosofía, arte y espiritualidad como un todo en un proceso integrador. Si bien un holotipo es una unidad que expresa todo sobre un conjunto, cuando los holotipos se organizan se les denomina ciclo holístico de la investigación, el ciclo holístico integra y organiza holotipos en un proceso continuo y progresivo para realizar conclusiones, consta de varios principios como el de las

relaciones que se refiere al sentido en relación con un todo, el principio de evolución que es prácticamente tomar como base conocimiento aplicaciones antiguas y transformarlas en conocimiento nuevo sin olvidarlo. Mientras que el principio holográfico que representa la investigación completa de forma coherente y armónica en un todo, el principio de conocimiento fenomenológico que corresponde a como el investigador percibe el conocimiento, es la forma como él lo ve, y el principio de integrada en la cual se abarcan todas la dimensiones del ser humano.

Por ello la enfermera holística trata al paciente de forma especial como si realmente le importara la salud del paciente y este en sí, y no solo al hecho de cumplir con su deberes y responsabilidades, sino más bien a relacionarse con el paciente para poder brindar un ambiente emocional, psicológico y espiritual saludable para la mejora del paciente, acciones como hablarle al paciente por su nombre, sonreír o preguntar cómo se siente, sinceramente da un enfoque terapéutico al enseñar el autocuidado y preservar su dignidad siempre tomando en cuenta las creencias religiosas, espirituales o culturales. Entonces la salud holística es la salud de todas las dimensiones del ser humano de forma íntegra y completa con relación al entorno que lo rodea a nivel autónomo, individual, familiar, institucional con solidaridad y compromiso social de manera colectiva para mejorar la calidad de vida, en los aspectos físico, biológico, psicológico y emocional. En esto el cuidado juega un papel fundamental si bien cuidar es una actividad que se realiza por enfermería día con día, desde sus dos aspectos que es: cuidar de y tener interés en la otra persona, lo primero hace referencia a cubrir las necesidades de la otra persona pero la segunda es el deseo por el bienestar del paciente, es tan complejo que consta además de dos componentes, el primero es el de

relación de ayudan que es ofrecer un recurso para que la persona pueda superar un situación difícil e interrelación que nos permite conocer las respuestas positivas y negativas en situaciones de necesidad.

Individuos y familia en el lugar y en la comunidad, es un componente que permite la interacción de la respuesta al cuidado, dado que la persona necesita ayuda, información, instrucción, ayuda y comprensión de parte del otro, en varios escenarios como los hospitales, domicilio, escuela o trabajo. En relación con la cultura y su etnia ya que enfermería es una disciplina social que se ocupa del servicio a la comunidad en los aspectos médico, técnico y trato con el paciente, así como también la espiritualidad y religión tomando en cuenta y dado que cada persona tiene una condición, entendido como un ser único, dotado de características propias y particulares. La espiritualidad es un aspecto que va de la mano con todo esto ya que está formada por creencia y valores, así como también la sexualidad ya que hoy en día muchos adolescentes necesitan recibir información sobre los cuidados, como anticonceptivos y prevención de ITS.

Todo esto con la intención de liderar, dirigir e influir en el cambio del paciente para que cumpla con los objetivos estratégicos, en esto la filosofía de enfermería es muy importante ya que brinda una explicación general y amplia de la disciplina aplicada como profesión y es como de esta forma Nigtingale tomo como ase para el desarrollo de su teoría del entorno y como todas las condiciones externas podían influir, detener o favorecer la enfermedad, así como los avances en la formación han permitido el desarrollo de la enfermería con nuevos estudios en la formación de enfermería, lo que habré paso a la era de la especialización como el surgimiento de a enfermería moderna

y el surgimiento de las primeras especialidades de partera y anestesista a finales del siglo XIX , así como también la creación de los postulados científicos para poder cubrir las necesidades y mejorar la calidad de la atención hacia los pacientes.

El holismo de enfermería surgió como una respuesta a mejorar el cuidado y hace referencia al cuidado del paciente tomando en cuenta todos los aspectos, biológico, social cultural, emocional, de religión, espiritualidad y entorno o medio ambiente, para conservar o restablecer la salud del paciente, estableciéndose así a vivir con plenitud en todos los aspectos, cosa que anteriormente no se tomaba en cuenta, el holismo de enfermería es muy interesante ya que retoma todos los conocimientos y aplicaciones anteriores, se basa y los interpreta de forma que no se olvida si no que se transforman en conocimiento mejorado, tomando en cuenta que el paciente es un ser especial y que tiene diversas necesidades y cada una de estas tiene que ser cubierta para un restablecimiento de su salud pronto y eficaz, es importante tratar al paciente como si realmente nos importara y ser un factor positivo y de apoyo para él, es importante en el proceso respetar y tratar de entender que el paciente tiene una sexualidad que hay que respetar, una espiritualidad y religión, así como también una etnia y cultura que hay que cuidar y respetar porque es parte de la filosofía de enfermería, y es un principio ético y científico que hay que seguir, al brindar un cuidado hay que saber liderar e influir en un cambio positivo para el paciente ya que es de gran ayuda para un cuidado holístico y de calidad que a fin de cuentas es el resultado de un avance de enfermería que más adelante nos ayudara para mejorar el cuidado y especialización de enfermería.

## Bibliografía

Silva, M. M. (Mayo- Agosto 2020). *Fundamentos de enfermería III*. Comitan, Chiapas:  
UDS.