



**Nombre de alumnos: María Fernanda Aguilar Hidalgo**

**Nombre del profesor: María del Carmen López silva**

**Nombre del trabajo: Diagnósticos de enfermería**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: 3ro**

**Grupo: C**

## Diagnósticos de enfermería

Dominio 4 actividad/ reposo	Clase 4 respuestas cardiovasculares/pulmonares
Código 00228 Riesgo de perfusión tisular periférica ineficaz.	
P: susceptible a una disminución de la circulación sanguínea periférica que puede comprometer la salud	
R/C	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conocimiento insuficiente sobre el proceso de la enfermedad.</li><li>• Estilo de vida sedentario.</li><li>• Ingesta excesiva del sodio.</li><li>• Tabaquismo.</li></ul>
M/P	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hipertensión.</li><li>• Diabetes mellitus.</li></ul>
Intervenciones de enfermería.	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar una valoración de la circulación periférica.</li><li>• Enseñar al paciente los factores que afectan a la circulación.</li><li>• Examinar si en la piel hay úlceras arteriales solución de continuidad del tejido.</li></ul>	

DOMINIO 4 Actividad/ reposo

Clase 1. Sueño /reposo

Código: 00095 insomnio

P: trastorno de cantidad calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.

E: r/c

- Agente farmacéutico.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Malestar físico.

S : m/p

- Alteraciones del estado de humor.
- Alteraciones en el patrón de dormir.
- Dificultad para iniciar el sueño.
- Energía insuficiente.

Intervenciones de enfermería.

- Determinar el historial de salud y uso previo de medicamentos.
- Determinar si alguna intervención de relajación ha resultado útil en el pasado.
- Crear un ambiente tranquilo sin interrupciones, con luces suaves y una temperatura agradable cuando sea posible.

Dominio 12 confort	Clase.1 confort físico
Código 00133 Dolor crónico	
<p>P: experiencia sensitiva y emocional desagradable accionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos “internacional asociación for the study of pain” inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave constante o recurrentes sin un final anticipado o previsible y una duración superior a 3 meses</p>	
<p>R/C</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alteraciones en el patrón de dormir.</li> <li>• Comprensión del nervio.</li> <li>• Manejo repetidos de cajas pesadas.</li> <li>• Uso prolongado de la computadora más de 20 horas/semanas.</li> </ul>	
<p>M/P</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Extensión facial de dolor.</li> <li>• Informe de una persona autorizada sobre actitudes de dolor/cambios de actividad.</li> </ul>	
<p>Intervenciones de enfermería.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar la ubicación, características, calidad y gravedad del dolor antes de medicar al paciente.</li> <li>• Comprobar el historial de alergias y medicamentos.</li> <li>• Elegir el analgésico o combinación de analgésicos adecuados cuando se prescriba más de uno.</li> </ul>	

Dominio 2 Nutrición	Clase. 1 Ingestión.
Código 00107 Patrón de alimentación ineficaz del lactante.	
P: alteraciones de la capacidad del lactante para solucionar o coordinar los reflejos de succión-deglución, que da lugar a una ingesta de alimentaria inadecuada para las necesidades metabólicas.	
R/C	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nada por vía oral prolongada.</li><li>• Prematuridad.</li></ul>
M/P	<ul style="list-style-type: none"><li>• Incapacidad para coordinar la succión, la deglución y la respiración.</li><li>• Incapacidad para iniciar una succión eficaz,</li></ul>
Intervenciones de enfermería:	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Determinar el conocimiento de la alimentación de pecho.</li><li>• Evaluar la forma de succión/ deglución del recién nacido.</li></ul>	

PASIÓN POR EDUCAR

Dominio 2 Nutrición.	Clase 5 hidratación.
Código 00195 Riesgo de desequilibrio electrónico	
Susceptible a cambios en los niveles de electrolitos séricos que pueden poner en peligro la salud.	
R/C	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diarrea.</li><li>• Vómitos.</li><li>• Exceso del volumen de líquidos.</li></ul>
M/P	<ul style="list-style-type: none"><li>• Disfunción renal.</li></ul>
Intervenciones de enfermería.	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Observar si los niveles de electrolitos en suero son anormales, si existe disponibilidad.</li><li>• Pesar a diario y valorar la evolución.</li><li>• Mantener la solución intravenosa que contenga los electrolitos a un nivel de flujo contante cuando sea preciso.</li></ul>	

Dominio 3 eliminación e intercambio	Clase 4funcion respiratoria.
Código 00030 Deterioro del intercambio de gases.	
Exceso o déficit en la oxigenación y/o eliminación de dióxido de carbono en la membrana alveolo-capilar	
<p>R/C</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En el desarrollo</li> </ul>	
<p>M/P</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución del nivel de dióxido de carbono.</li> <li>• Disnea.</li> <li>• PH arterial anormal.</li> <li>• Irritabilidad.</li> </ul>	
<p>Intervenciones de enfermería.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocar al paciente en la posición que permita que el potencial de ventilación sea el máximo posible,</li> <li>• Realizar fisioterapia torácica si está indicado.</li> </ul>	

Dominio 3 eliminación e intercambio	Clase 2 funcionamiento
Código 00235 estreñimiento crónico funcional.	
P: defecación infrecuente o dificultosa de heces que ha estado presente por al menos tres meses en el último año.	
R/C	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor al defecar.</li><li>• Esfuerzo prolongado.</li><li>• Fuga de heces con estimulación digital.</li></ul>
M/P	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sangre brillante en las heces.</li><li>• Rezumamiento de heces líquidas.</li></ul>
Intervenciones de enfermería.	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayudar a identificar un modelo positivo para el mantenimiento de ejercicios.</li><li>• Ayudar al paciente a desarrollar un programa de ejercicios adecuados a sus necesidades,</li><li>• Enseñar técnicas de respiración adecuadas para maximizar la absorción de oxígeno durante el ejercicio físico.</li></ul>	

Dominio 6 percepción	Clase 1 auto concepto.
Código 00121 trastorno de la identidad personal	
P: incapacidad para mantener una percepción completa e integrada del yo.	
<p>R/C</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baja autoestima crónica.</li> <li>• Etapas de desarrollo.</li> <li>• Etapas de crecimiento.</li> <li>• Cambios en el rol social.</li> </ul>	
<p>M/P</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descripción delirante del yo.</li> <li>• Desempeño ineficaz del rol.</li> <li>• Incertidumbres sobre los valores ideológicos por ejemplo: creencias, religión y cuestiones morales.</li> </ul>	
<p>Intervenciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuda al paciente a identificar las ventajas y desventajas de cada alternativa.</li> <li>• Establecer comunicación con el paciente al principio de su ingreso.</li> <li>• Ayudar al paciente aclarar los valores y expectativas que puedan ayudar a tomar decisiones vitales fundamentales.</li> </ul>	