



**Nombre de alumnos: Henry Daniel
Martínez Cano**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López silba**

**Nombre del trabajo: Ensayo de
“elementos de los cuidados
holísticos”**

**Materia: Fundamentos de enfermería
III**

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: C”

Elementos de los cuidados holísticos.

Los trabajadores de la salud , como son las enfermeras y enfermeros , deben tener el principio del holismo.

En holismo en la enfermería , se dice que se aplica por un conocimiento de las enfermedades que afectan a los pacientes así como el poco tiempo disponible para hacer de los cuidados. La enfermería de relacionar a la persona con su entorno, y tratar de entender esa parte, y en ocasiones ayudar a que se logre el bienestar.

El holismo es tratar en armonía al paciente, sea cual sea su enfermedad, respetar sus cultura, y pensamiento. Para que la persona se este sana, debe estar en armonía, tanto mentalmente, como físicamente, así también espiritualmente. Entender a la persona, atenderlo, asistir a la persona.

La holística enfermera, trata una persona o a varias de manera diferente, pero siempre haciendo el cuidado debido.

La enfermería es una profesión difícil , tanto mental cómo de manera física. Pero el convivir y platicar con los pacientes a la hora de asistirle puede ser de gran ayuda , por que ayuda a darle una mejor atención, y lo importante es saber utilizar el tiempo que se nos da.

En enfermería se debe promover, el bienestar para la persona , de forma psicológica y emocional, para ayudar a una recuperación. En brindarle ese tipo de ayuda , la relación enfermero- paciente mejora bastante y esto para mejorar los resultados que se creen obtener o que se vayan a dar, ya que este es el propósito cómo enfermeros.

El preguntar como se siente, crea un ambiente de confianza, y la persona que esta siendo atendida puede sentirse muy bien. Así como animar al paciente en su tratamiento, usar técnicas de relajación, hacer que este tranquilo, y ser atento de el es muy importante. Lo que importa es la intención de cuidar, y de estar ahí uno, mientras se pueda.

Cuando una familia necesita y quiere de un cuidado enfermero, en este caso, el trabajador de salud, hará lo que le toca, lo que realmente le queda hacer, en lo que es de cuidados , sin esperar nada de relación are con el paciente, digamos que sin esperar llevarse bien con ellos de manera de amigos, ya que ese no es el caso, ya que el cuidado que se da es solo de una manera en la que se le tiene que dar bienestar, y solo resolver los problemas de salud. El enfermero/a solo ofrece ayudar a la familia en ese aspecto.

Cuando el personal de salud se interactúa, con la persona debe usar lo que aprendió es una escuela o de sus experiencias , mostrar las habilidades que se tengan a la mano, y comunicar lo que ya se hizo.

Ya que la persona lo que necesita de nosotros es ayuda, consejos, tenerle compasión , saber entenderlo, ya que puede estar pasando por un problema.

Al ayudarlo de esta manera , este paciente puede mejorar , ya no se sentirá indefenso, o con miedo de que va estar solo , ser educado en esas situaciones y entenderle.

-

En la enfermería se hacen cuidados , y promoción de la salud , esto de acuerdo a fundamentos y teorías. Es una disciplina de manera social ya que presta atención podríamos decir a un sector publico , y por lo tanto ayuda familiar y a comunidades.

Lo que hace el prevenir problemas futuros , y trabajar para luchar con una enfermedad del paciente, y logre una recuperación de los más pronto posible.

Así también en lo que es la educación d sexual ,se ve en muchos jóvenes la falta de educación sobre este tema que es importante , ya que hoy en día se necesita saber mas, ya que los jóvenes manejan mucha información pero no sirve de nada ya que no hay interés sobre esto de parte de ellos.

El no haber preocupación en los jóvenes sobre este tema , la falta de interés , lleva a un riesgo hoy en día para ellos, ya que hoy en dia creen que el sexo solo puede ser por un método coital, el tener sexo. Y sobre todo el no usar preservativos en un primer encuentro. Por eso es importante la participación del personal de salud, haciendo promoción de la salud entre otras cosas para que se retome importancia sobre este tema.

De igual manera , el ponerse en el lugar de otro es una modalidad de enfermería, cuidar con amor, humildad y delicadeza. Una persona necesita de otra para mantenerse con una buena salud. Podemos tener empatía , que es mirar sin juzgar , es entender los problemas por lo que esta pasando. En enfermería es muy importante ser empático.

Es importante la comunicación ,ya que permite acercarse a la persona. Tener el contacto físico, funciona para dar amor, ya que la persona siente recibir apoyo y confianza , son afectos, y son acciones que en verdad funcionan.

En enfermería debe haber un liderazgo , entre trabajadores de la salud, un líder que guíe, para mostrar que la disciplina de enfermería es algo que se debe llevar a cabo con mucha responsabilidad. El problema r a alguien al mando del personal es muy importante.

Así como administrar el cuidado, y hacer acciones para el tratamiento medico, administrar las asistencia que se le está dando a la persona, a la que se dará los cuidados. Significa que las enfermeras cuiden , es administrar que los hagan como debe ser.

La tarea de cuidar a la gente por el método holística, va más allá de sanar, ya que es curar el alma, la mente, y el espíritu. La sanación se hace de manera natural, dar amor para lograr la sanacion.

Referencias

Antología de fundamentos de enfermería II