



**Nombre de alumnos: María Fernanda  
Aguilar Hidalgo**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López**

**Nombre del trabajo: ensayo  
Elementos de los cuidados holísticos**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: 3ro**

**Grupo: C**

## ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

Estas terapias no convencionales pretenden que la persona conciba su estado de salud como óptimo y lo conserve, alcanzado un estado positivo de bienestar físico, psicológico, emocional y espiritual, dado por un enfoque holístico particular para cada individuo, y en el cual el problemas de salud se enfrenta desde la promoción, la prevención y el tratamiento, pasando a ser la persona el actor principal de su salud. En la actualidad la palabra holismo u holístico es utilizada por muchas disciplinas en todos los ámbitos, tanto artísticos como científicos. Incluso existen varias corrientes que hablan de la filosofía holística o de la filosofía de la totalidad). Sin embargo, al indagar sobre este término en los diccionarios de filosofía, este se expresa como “doctrina según la cual el todo en tanto que tal (en particular el ser vivo) tiene propiedades que faltan a sus elementos constitutivos”, y proviene de las raíces griegas “olos”, que significa entero. Como lo dice su definición, el holismo es concebido solo como un sistema de opiniones o postulados más o menos científicos, y no como una filosofía. Es por ello que no se pudo encontrar un filósofo o corriente filosófica occidental que desarrollara específicamente el holismo, sino más bien se versa y utiliza el concepto refiriéndose a culturas orientales. Para esto, es importante tener en consideración que la dimensión espiritual se concibe como el conjunto de creencias personales sobre el significado y el propósito de la vida, por medio de un sentido de interrelación con algo mayor, trascendente y en armonía interna con su yo, que le permite

experimentar lo sagrado. El conocimiento holístico de la salud tiene dos fuentes. La primera, es el conocimiento fundamental empleado por los buenos médicos y terapeutas holísticos, quienes son capaces de ver y atender a la persona en todo su ser, en continua relación con un entorno. Según Graham, esta postura fue descrita en las primeras escuelas médicas por Hipócrates en siglo V a. C., en que la salud del hombre era considerada como sinónimo de un equilibrio de la persona con la naturaleza que lo rodeaba, generando una doctrina hipocrática con una mirada holística similar a la filosofía oriental, donde el foco del cuidado estaba en el uso de fuerzas naturales, creando así las condiciones más favorables en el proceso de sanar. A su vez, la segunda fuente está dada por la tradición acumulada por los años de experiencia, y el valor a culturas, sistemas y filosofías antiguas del Oriente. En este caso está dado principalmente por la Medicina Tradicional China, en cuya ideología se describen explícitamente el concepto de holismo basado en la teoría de la “sistemática correspondencia”, donde el mundo es visto como un sistema detallado de la relación mutua, caracterizado por los principios del yin-yang y la teoría de los cinco elementos. Lo que se suma a otras filosofías orientales como es la Ayurveda, de India, la Unani Árabe, la Egipcia, entre otras; las cuales han compartido sus preceptos y principios, por más de cinco mil años.

**Conclusión:** existen varios autores que sostienen que el cuidado holístico no solo permite desarrollar los patrones del conocimiento en enfermería, sino también genera una relación más íntima y personal con el ser humano a su cuidado, brindándole la posibilidad que él sea un actor de su propia salud y de esa manera

mejorar su calidad de vida. Es por ello que lo primordial para los profesionales de enfermería que deseen brindar un cuidado holístico, es considerar siempre que sus pacientes son seres biopsicosociales y espirituales en continua relación con su entorno, y que cuentan con distintas terapias tanto convencionales como no convencionales para brindar un cuidado único, íntimo y de calidad. Es por ello que se puede concluir que el cuidado holístico está lejos de ser un mito, sino, muy por el contrario, es una realidad en nuestros días, transformándose en un importante recurso que puede permitir realizar un cuidado de excelente calidad, más aún si lo basamos en teorías como el del “Ser humano unitario”, convirtiéndolo en un proceso dinámico, en el cual se puede encontrar el verdadero “sentido al cuidado holístico”.

Bibliografía: (Hernández, & Guardado, 2004), (Foulqué, 1967, p.32), (Fulder, 2005), (1990, citado en Biley, & Jones, 1993), (Wong, 2000, citado en Fulder, 2005), (Fulder, 2005; Shealy, 2001), (Godoy, 2003; Hernández, & Guardado, 2004)