



**Nombre de alumnos: José Andrés  
Santiago Hernández**

**Nombre del profesor: mra. Del  
Carmen López silva**

**Nombre del trabajo: ensayo 2da  
unidad**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

## ENSAYO 2DA UNIDAD

En esta unidad como estudiantes de enfermería y como formación de nuestra profesión llevaremos a cabo el conocer más de lo que es la enfermería en cuanto al holismo y sus relaciones, además de que encontraremos una muy buena y completa información, nosotros como parte de miembros de salud en formación nuestro trabajo es leer este apartado de nuestra antología de estudiantes para aprender más y conocer de los hechos holísticos en enfermería así como para realizar un ensayo en la cual nosotros podamos plasmar los conocimientos, comentarios y opinión propia que deseamos poder dar a conocer y así el lector de este archivo tenga conocimiento de lo que realmente pensamos como enfermeros en formación de acuerdo a la enfermería holística, de cuidados, conceptos de este mismo así como también otros temas que abordaremos para que podamos dar a conocer con todo aquel que tenga la oportunidad de leer este proyecto, además hago mención que plasmaremos solo únicamente lo más importante en cuanto a nuestra persona.

El concepto de Holismo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad, además, Se considera que la combinación de los componentes mental, emocional espiritual, de relación y del entorno, a lo que se conoce como Holismo, desempeña misiones cruciales y equivalentes en el estado de salud de la persona. La creencia de salud holística sostiene que las fuerzas de la naturaleza dependen de mantenerse en equilibrio o armonía. También en muchas opiniones menciona que se cree que vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella y es cuando el equilibrio o la armonía naturales se alteran, se produce la enfermedad y el caso de la salud y la enfermedad la medicina enseña los cuatro aspectos de la naturaleza del individuo, la física, la mental, la emocional y la espiritual. Lo que hace que como profesional de enfermería y de médicos se deben percatar de la situación en la que el paciente se encuentre para así valorar el estado de esa persona. Así que estos cuatro aspectos deben estar en equilibrio para así decir que se encuentra con total de su salud.

Otra de las cosas que se menciona en la antología de enfermería de la unidad dos es sobre la investigación holística, en esta parte es sobre el acto son propuestas que muestran

investigación de todo aquello que tiene que ver con cosas novedosas, de clasificación, organización, invención y formulaciones y entre muchas otras cosas, además de que este apartado consta de principios para su establecimiento legal. En esta unidad también habla de lo que es la salud holística, que es uno de temas que veremos que de igual manera es indispensable conocer y mencionar, así mismo mencionando que la salud holística se define como, enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea, este parte se refiere a muchas cosas o aspectos que la persona debe mantener muy bien establecido como por ejemplo, se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento.

Así como se menciona la salud holística también encontramos mucha relación con el cuidado y que como enfermeros en formación debemos tener base de conocimiento en este apartado por lo que podríamos definir al cuidado como la noción de cuidado ocupa un lugar central y fundamental en el discurso actual de enfermería, así mismo como enfermería tendría en cuenta que desde un punto de vista disciplinario, el cuidado es el objeto de conocimiento de la enfermería y criterio fundamental para distinguirla de otras disciplinas del campo de la salud. En cuanto el tema de etnia y cultura en enfermería cabe mencionar que la enfermería puede considerarse, por tanto, una disciplina social ya que se ocupa tanto del individuo como de la salud del grupo, se trata de una profesión al servicio de la comunidad, es decir, la enfermería conjuga dos aspectos importantes: la técnica médica y el trato al paciente. Para el profesional sanitario el organismo humano se asemeja a una máquina que hay que mantener, y reparar en ocasiones. Pero hay algo importante que no se debe perder de vista, y es la interacción del paciente con su propia enfermedad.

También se debe recordar que la enfermería es la profesión que abarca muchos ámbitos, de los cuales ya antes hemos mencionado, pero aun así, la enfermería abarca muchos más, algunos de ellos es la espiritualidad y religión, en esta parte se ha incorporado nuevos valores presentes en los entornos familiares, sociales y culturales. La expresión es colocarse en el lugar del otro, intentando descubrir sus sentimientos y emociones y otro de ellos es que, amor es cuidar con generosidad, desprendimiento, humildad, paciencia y delicadeza. Así como también la comprensión de los acontecimientos que las personas (pacientes) tiene que afrontar, es de mucho humanismo mostrar que también como enfermería profesionistas tenemos sentimientos que nos hacen ponernos en el lugar de esa persona aunque con el tiempo por la carrera se deja de hacer como en el principio, aunque no debería.

Como conclusión mía, me pareció de mucha importancia los temas que están programados para la unidad dos, ya que aparte de lo profesional científico también existe parte de lo que es profesión humanista, además de que es una carrera que como bien sabemos, es con trato directo a personas lo cual se convierte en actos de mucha importancia así como de mucha obligación tanto en conocimientos como el aspecto de responsabilidad y dedicación.

Todos los temas antes mencionados, todos de alguna manera están y estarán relacionados por lo que como parte de personal de salud es muy indispensable para la formación de la profesión así como de la dedicación de querer aprender más y mejor en cuanto a todos los ámbitos que pueda abarcar la enfermería, y siempre con el lado de humanismo que es lo que caracteriza a los enfermeros, enfermeras, y siempre ofrecer un trato digno a la persona, como bien dicen “tratar como nos gustaría que nos trataran y a los nuestro”, en todo caso todo me pareció muy importante y lo mejor es que aprendí y conocí cosas nuevas de la enfermería. Mi Profesión.

## BIBLIOGRAFIA

<file:///C:/Users/andressantiago/Downloads/antologia%20de%20enfermeria%20III.pdf>

libro de FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA por eva reyes