



Nombre de alumna: Claribel Pérez Ara.

Nombre del profesor: maría del Carmen López silba.

Nombre del trabajo: ensayo”
Elementos de los cuidados holísticos
bienestar, salud y enfermedad”.

Materia: fundamentos de enfermería
3.

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de junio del 2020.

INTRODUCCIÓN

En este ensayo el lector aprenderá cosas relacionadas con los elementos de los cuidados holísticos. Podemos mencionar que el holismo es una disciplina que en todos los ámbitos existen varias corrientes que hablan de la filosofía holística o de la filosofía de la totalidad. El conocimiento holístico de la salud tiene dos fuentes. Es el conocimiento fundamental. Las intervenciones de enfermería van dirigidas a restablecer la armonía por lo que dependen del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente. Calidad de vida en el caso de las personas nos referimos a los elementos o condiciones en el que vive y hacen que su existencia sea realizada y digna de ser vivida, estos factores pueden ser tanto emotivos como culturales o materiales y en este sentido es que tenemos que considerar las diferencias individuales. El profesional de la salud no es ajeno a todo este proceso donde la tecnología médica, equipamiento médico y laboratorios, etc. Se presentan como elementos necesarios. Se enfoca este proyecto partiendo desde la situación física-emocional del paciente.

DESARROLLO

Elementos de los cuidados holísticos: bienestar, salud y enfermedad. Los enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa. El concepto de Holismo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender cómo su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. Las intervenciones de enfermería van dirigidas a restablecer la armonía por lo que dependen del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente. Descansan en el paradigma de los sistemas completos: creencia en cuerpos físicos con partes reparables y sustituibles. Combinación de los componentes mental, emocional, espiritual, de relación y del entorno, se conoce como Holismo. Es potenciar la curación de la persona desde el nacimiento hasta la muerte. Sostiene que las fuerzas de la naturaleza dependen de mantenerse en equilibrio o armonía. La rueda de la medicina enseña los cuatro aspectos: la física, la mental, la emocional y la espiritual. Deben permanecer en equilibrio. El enfermero debe tener presente una estrategia de tratamiento compatible.

INVESTIGACION HOLISTICA. “es una propuesta la investigación, evolutivo, integrador, trabaja los procesos que tienen que ver con la invención, formulación de propuestas considera la creación de teorías y modelos.

PRINCIPIOS DE LA INVESTIGACIÓN HOLÍSTICA:

Diferentes enfoques o teorías pertenecientes a una misma disciplina los elementos del universo, más allá de constituir elementos físicos como tal, pueden entenderse como eventos, es decir, organizaciones que se reorganizan constantemente en sinergias, y cada evento de un campo contiene y refleja todas las dimensiones de dicho campo. Para el holismo, el universo es una sola Realidad, de modo que los límites son considerados abstracciones del ser humano que le permiten aproximarse al conocimiento, focalizando su atención en un evento específico de

Su interés. A medida que el proceso avanza, el investigador debe tomar decisiones que le ayuden a focalizar con mayor precisión lo que desea estudiar; para ello debe concentrar su atención en ciertos eventos en la Investigación Holística enuncian Parte del proceso de indagación organizan en cuatro niveles Estudia la relación del evento con otros Corresponden explicar (comprender por qué ocurre la situación y cuál es el proceso causal que la origina Nivel integrativo. Contempla acciones a transformar o modificar "El objetivo general alcanzar el investigador determina el tipo de investigación Así, si el objetivo general de un estudio es “proponer”, la investigación al general probablemente sean explorar, describir, comparar, analizar, explicar, predecir, proponer. La Holo praxis de la investigación es una vivencia holística integran todas las dimensiones del ser humano (intelectiva, volitiva-social, biofisiológica y ética-moral a partir de su complejidad de ser humano, integrando valores, emociones, actitudes, pensamientos, intuiciones por eso es capaz de integrar ciencia, filosofía, arte y espiritualidad El ciclo holístico como continuidad: “El ciclo holístico es un modelo que integra, organiza y concatena los holotipos de En holística se considera a cada estructura como manifestación de un proceso subyacente propio como devenir: “En holística se reconoce teorías y descubrimiento son limitados y aproximados y,

en consecuencia, flexible se integra dentro de una nueva comprensión, El principio holográfico: el evento como contenido del holos. Principio de integralidad: la Holo praxis como vivencia holística conjunto de prácticas asumir una comprensión holística de la realidad. Las enfermeras holísticas son aquellas que reconocen y tratan a cada individuo de Manera diferente que “realmente les importa”. Cada enfermera es culpable de tener que correr en algún momento; todos sabemos que el dilema de demasiados pacientes y el tiempo no es suficiente; exceso de gráficos y el tiempo no es suficiente Entre las necesidades del paciente, compañeras enfermeras, médicos, gráficos, los miembros de la familia, y más, las enfermeras tienen mucho de qué preocuparse. Como enfermeras hay que encontrar una manera de equilibrar todos los deberes y responsabilidades que vienen con el título. La enfermería es una profesión difícil. A veces es un agotamiento físico, mental y emocional. Otras veces se experimenta con un paciente algún momento que se convirtió en una enfermera. Brindar una mejor atención a los pacientes Las enfermeras deben esforzarse por hacer lo más posible en el corto tiempo que tienen con cada paciente. Cuando se hace esto la relación con el paciente cambia y se convierte en algo más positivo que antes. Aumentar la felicidad con los pacientes promover un ambiente psicológico, emocional y espiritual saludable:

- Aprender el nombre de los pacientes y utilizarlo
- Hacer buen contacto con la mirada
- Preguntar cómo se siente, sinceramente, que realmente importe
- Sonriendo y riendo cuando sea apropiado
- Utilizar el toque terapéutico
- Ayudar al paciente a verse a sí mismo como alguien que merece dignidad
- Preservar la dignidad del paciente lo más que puedas
- Educar a los pacientes sobre la importancia del autocuidado

Utilizar métodos no farmacológicos técnicas de relajación animar a los pacientes ser sensible y aceptar sus creencias. Salud holística es un enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa Se refiere al bienestar físico, psicológico y social, efectivamente dentro de un determinado medio ambiente; es el proceso de adaptación continua a los millares de gérmenes, estímulos, presiones y problemas que desafían diariamente al hombre. La noción de cuidado ocupa un lugar central, el cuidado es el objeto de conocimiento para distinguirla de otras disciplinas cuidar de (actividad de proveer directamente cuidados para cubrir las necesidades de otra u otras personas) (deseo y la motivación por el bienestar del otro). Los cuidados de enfermería suelen dos personas está determinada por la responsabilidad a la otra y de satisfacer sus necesidades. Cuidar refleja como una persona piensa como se siente Cuidar con lleva una preocupación por el otro, importancia a las necesidades de la persona la relación entre enfermera y paciente se ha convertido tener un sentimiento empatía hacia él y prestarle atención.

LOS COMPONENTES DEL CUIDADO SON DOS: Relación de ayuda e interrelación RELACIÓN DE AYUDA: Ayudar ofrecer recursos a una persona que pueda superar una situación difícil que le ayuden a afrontar su crisis

Del modo más sano la enfermera se ofrece como recurso para acompañarlo en el proceso de afrontamiento. Cuenta con un conocimiento actitudes, habilidades y destrezas que han adquiridas a través del aprendizaje permite desempeñar La interacción permite a la persona expresar sus sentimientos, conocer respuestas frente a las situaciones vividas al cuidado satisfacción de sus necesidades, es decir, las pautas de estímulo respuesta, la persona que ayuda siempre está accesible y se muestra segura, Los elementos que participan son: Roles: uno es el que proporciona la ayuda y el otro el ayudado. Lugar definido de la profesión: ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA ENFERMEDAD Y UNIDA A LA PRÁCTICA MÉDICA Surge cuando comienzan a poder controlarse las enfermedades del siglo XIX. Los elementos del meta paradigma La persona, es un todo formado

por la suma de partes independientes entre sí y además, no participa en su cuidado. La salud, es la ausencia de enfermedad, un estado deseable. Etnia y cultura La enfermería puede definirse como el conjunto de actividades profesionales destinadas al cuidado, promoción, mantenimiento basándose en fundamentos teóricos y metodológicos. La enfermería puede considerarse, por tanto, una disciplina que conjuga dos aspectos importantes: la técnica médica y el trato al paciente. La interacción del paciente con su propia enfermedad. Colaborar en la prevención y lucha contra la enfermedad, paciente cobra sentido, en la fundamental interrelación. Estos factores implican nuevas formas de entender la disciplina y el cuidado de las personas implican la de nuevos conocimientos así como de nuevas formas de interpretar y aplicar las prácticas y los cuidados sanitarios. Por consiguiente, para la autora, al brindar cuidados respetarse y considerarse para lograr el objetivo terapéutico del cuidado. Tanto el receptor de los cuidados como el proveedor Planear, organizar, ejecutar, evaluar o reajustar los cuidados de la salud de las personas. Nos permitan brindar un cuidado terapéutico que respalda el quehacer de enfermería y de los cuidadores en general. Incorporando nuevos valores Es colocarse en el lugar del otro, intentando descubrir sus sentimientos. El amor es cuidar con generosidad, desprendimiento, humildad, paciencia y El tema de la relación interpersonal en la práctica de enfermería La relación interpersonal a la recuperación o mantenimiento de la salud. La empatía es aquella condición básica de relación. Es la capacidad de mirar y descubrir al otro En este sentido, la comunicación le permite llegar al otro e interactuar con él. En este orden de ideas, el contacto físico como abrazar, apretar la mano y acoger al otro amorosamente, se convierten en manifestaciones de afecto, intencionalidad y ternura. La persona recibe sentimientos de apoyo, seguridad y confianza que le hacen posible afrontar las crisis del momento. La enfermería se preocupa por la persona como un ser totalitario, holístico Espiritualidad es aquella dimensión del ser básica y trascendente formada por creencias y valores incluye la religión. Se caracteriza por la relación con el yo, con el otro, con la naturaleza y con la vida. La religión, la fe y la espiritualidad Busca respuestas a aquello que no podemos explicar con la razón y con el conocimiento

Sexualidad. Materia de educación sexual son muy frecuentes que los adolescentes manejan diferente y abundante información, mucha de ella sobre biología, reproducción ideas erróneas tanto en métodos anticonceptivos prevención de ITS, educación no es sólo tener la información, sino saber utilizarla y sacarle el mayor provecho. Gestión del Cuidado, el ejecutar acciones derivadas del diagnóstico y tratamiento médico; deber de velar por la mejor administración de recursos de asistencia para el paciente Filosofía de la profesión de enfermería, cuyos conocimientos médicos y visión política fueron muy notables... El cuidado de los enfermos era la tarea principal. A los pacientes en el hospital que había fundado Santa Brígida se convirtió en una abadesa famosa en Irlanda, y era respetada como erudita, educadora, consejera y experta en las artes de curación. Se dio el título de "patrona de la curación" filosofía explica los significados de los fenómenos de la enfermería a través del análisis, del razonamiento y del argumento o exposición lógica para ampliar la disciplina y aplicarla a la profesión La teoría de Nightingale se centró en el entorno. Que afectan a la vida y al desarrollo de un organismo y que pueden prevenir, Detener o favorecer la enfermedad, los accidentes o la Su preocupación por un entorno saludable no incluía únicamente las instalaciones hospitalarias Creía que los entornos saludables eran necesarios para aplicar unos cuidados de enfermería adecuados. Que todos los pacientes tuvieran una ventilación adecuada parecía ser una de las grandes preocupaciones de Nightingale. Instruía a sus enfermeras para que los pacientes pudieran respirar un aire tan puro como el del exterior. Rechazaba la teoría de los gérmenes (recientemente creada en esa época). El énfasis en la ventilación adecuada hacía reconocerá este elemento del entorno tanto como causa de enfermedades como también para la recuperación de los pacientes En este concepto se refirió al paciente, a la enfermera y al entorno físico. Observó que un entorno sucio (suelos, alfombras, paredes y ropas de camas) era una fuente de infecciones por la materia orgánica que contenía. También incluyó los conceptos de temperatura, silencio y dieta en su teoría del entorno. Por lo que elaboró un sistema para medir la temperatura corporal con el paciente palpando las extremidades Se enseñaba a la enfermera a manipular continuamente el

entorno para mantener la ventilación y la temperatura del paciente encendiendo, abriendo las ventanas y colocando al paciente de modo adecuado en la habitación.

Enseñó a las enfermeras a valorar la ingesta alimenticia, así como el horario de las comidas y su efecto sobre el paciente. Que los pacientes con enfermedades crónicas corrían el peligro de morir de inanición, y que las enfermeras debían saber satisfacer las necesidades nutricionales de un paciente. Además controlaba el entorno para proteger al paciente de daños físicos y psicológicos: debía evitar que el paciente recibiera noticias que pudieran perturbarlo, que recibiera visitas que perjudicaran su recuperación y que su sueño fuera interrumpido. Las formas más eficientes y eficaces de la enfermería se pueden identificar a través de la investigación. En los hospitales se desarrollaron todo tipo de campos de especialidad (unidades de cuidados coronarios, unidades de cuidados intensivos quirúrgicos y médicos, unidades de quemaduras, unidades de diálisis, unidades de oncología Este nuevo concepto permitió que las enfermeras utilizaran su saber para la práctica de la enfermería avanzada.

Y a todo esto hemos llegado a la conclusión de que los enfermeros se preocupan por el individuo como Persona completa, total brindándoles los cuidados necesarios para mejorar la salud del paciente ayudándoles a cómo enfrentar los problemas familiares así como emocionales así como también debemos de respetar su religión. Las enfermeras holísticas son aquellas que reconocen y tratan a cada individuo de manera diferente. Las enfermeras holísticas se describen a menudo por los pacientes como las enfermeras que “realmente les importa.