



**Nombre de alumnos: Henry Daniel  
Martínez Cano**

**Nombre del profesor: Maria del  
carmen López silba**

**Nombre del trabajo: Resumen de  
antología**

**Materia: Fundamentos de enfermería  
III**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: C"**

## **Introducción a la enfermería**

Un conjunto en la práctica contemporánea de la enfermería , las definiciones de enfermería, los receptores de enfermería, el ámbito de esta disciplina.

Esta tarea suele asociarse con la mujer. Actualmente existe consenso en cuanto a la enfermería es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica, muy compleja enfrentada al rol cambiante y en busca de su propio camino y identidad.

Su discurso esta orientado a encontrar respuesta para cumplir con la finalidad central, contribuir al logro de un mayor nivel de salud y bienestar social en un mundo que clama por satisfacer sus necesidades psico-sociales.

Se define enfermería al conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimiento científico propios , desarrolladas dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado, salud óptima que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la necesidad de la sociedad.

## **Ámbito de la enfermería**

Los profesionales de enfermería dispensan cuidados a tres tipos de pacientes; individuos, familias y comunidades. Los marcos teóricos aplicables a estos tipos de pacientes así como la valoración de la salud.

## **Promoción de la salud y el bienestar**

Se llama bienestar a un proceso relacionado con las actividades y conductas que potencian la calidad de vida y elevan el máximo el potencial del personal.

Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos.

Ello puede implicar actividades individuales y comunales que potencien los estilos de vida sanos como la mejora en la nutrición y la forma física, la prevención del consumo abusivo de drogas y alcohol, la restricción del tabaquismo y la prevención de accidentes y lesiones en el domicilio.

### **Prevención de la enfermedad**

La meta de los programas de prevención de enfermedades, es evitar enfermedades, es ,mantener una salud óptima mediante la prevención de enfermedad incluyendo vacunación , cuidado prenatal y lactante y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

### **Recuperación de la salud**

Se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda del paciente durante el periodo de recuperación.



- Prestación de atención directa a la persona enferma como administración de medicamento, baños y procedimiento.

- Realización de procedimiento de diagnóstico y valoración como medida de la presión arterial y examen de heces en busca de sangre oculta.
- Consulta con otros profesionales de la salud, sobre problemas del paciente.
- Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación, como ejercicio que aceleran la recuperación después de un accidente cerebro vascular.
- Rehabilitación del paciente a su nivel funcional óptimo después de una enfermedad física o mental, una lesión o adicción química.

### **Cuidados de los enfermos terminales**

Esta área de la práctica de enfermería implica consolar y atender a las personas de todas las edades, que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta su muerte.

El personal de enfermería que realiza estas actividades actúan a domicilio, en hospitales y en centros de salud extendidos. Para este fin se han diseñado específicamente algunas instituciones llamadas de cuidados paliativos.



## Ejercicio en enfermería

Es necesario que el profesional enfermero conozca plenamente cual es el marco legal normativo que regula su práctica ; cuales son sus deberes, derechos y obligaciones.

Y como este marco conceptual debería ser solo conocido y considerado, si no también respetado y defendido a ultranza , como una estrategia que permita garantizar el beneficio de sus prestaciones , en toda la calidad posible en cuanto dependa de sus capacidades y habilidades.

El profesional que ejerce enfermeria, lo hacen a partir de un título habilitante, su ejercicio esta regulado por una normativa legal.

La doctrina jurídica y la jurisprudencia de los tribunales, han señalado aquellas situaciones más probables para que ocurra condena por negligencia.

- Error en la administración de medicamentos
- Errores en el producto
- Error en la dosis
- Error en la vía de administración
- La falta de atención y/o cuidado en la aplicación de tratamientos
- Aplicación de frio y/o calor, etc.



*Referencias*

*Antología de fundamentos de enfermería III*