



Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Pérez Pérez

Nombre del profesor(a): María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Elementos de los Cuidados Holísticos

Materia: Fundamentos de enfermería III

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3° Cuatrimestre

Grupo: C Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Junio de 2020

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

En este apartado se hablara acerca de los elementos de los cuidados holísticos, como primer punto esta el bienestar, salud y enfermedad, donde es necesario conocer el concepto de holismo; Este hace referencia los deberes que tiene un enfermero (a), se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística. El concepto de holismo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. La medicina popular se define como las creencias y practicas relacionadas con la prevención por la curación de la enfermedad que deriva de las tradiciones. Investigación holística es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado. Los principios de la investigación holística, son;

Principios de complementariedad: Los diferentes enfoque o teorías pertenecientes a una misma disciplina son complementarios

Principios de continuidad: La realidad mas que estar constituida por cosas con limites propios, es una totalidad única de campos en acción que se interfieren.

Ya conocemos la definición de holismo, pero no la de salud holística, este es un enfoque del concepto de la salud que deslumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integra, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea, se refiere al bienestar físico, psicológico, social. Abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento. El cuidado, ocupa un lugar central y fundamental en el discurso actual de enfermería, se podría decir que es el objeto del conocimiento de la enfermería y criterio fundamental, para distinguir de otras disciplinas del campo de salud.

Individuo y familia en el lugar y en la comunidad

Aquí se menciona cuando una persona o familia demanda la participación de la enfermera, esta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado y no espera que la relación de un tipo social y de carácter informal ni una relación entre amigos. sino que debe ser una relación terapéutica que busca el

beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de las personas cuidadas. La orientación centrada en la enfermedad y única a la práctica médica. Surge en el momento que comienza a poder controlarse las enfermedades infecciosas a partir del siglo XIX.

La enfermería es una carrera, disciplinaria, que está al servicio de la comunidad, respeta, cuidada de su paciente, lo mejor posible, desde luego considerando, las creencias religiosas, cultura, etnia, idioma de los pacientes. Existen personas que son muy estrictas con sus creencias religiosas, entonces el enfermero (a), debe de consultar, conocer a su paciente para saber actuar, así como también existen personas que les cuesta trabajo hablar de su orientación sexual, entonces nuevamente el enfermero (a) para que su paciente se sienta lo más cómodo posible, como ya se hizo mención la enfermería es considerada como una de las carreras más humanas, humildes, disciplinadas y cálidas, desde luego considerando en lo absoluto las decisiones de sus pacientes, además es considerada también como una carrera que muestra el liderazgo, dirige e influye en el cambio del paciente, con sus acciones crea una cultura donde el cambio no sea considerado una amenaza, si no una posibilidad de crecimiento y desarrollo para el paciente, con su actitud positiva contagia al paciente y demuestra lo bonito que es vivir, levantando las ganas y ánimos de su paciente. La enfermería ha pasado por ciertos avances en la formación, la era de la especialización, anteriormente el concepto de especialidades de enfermería era totalmente desconocido antes de la influencia de Florence Nightingale y el surgimiento de la enfermería moderna. En aquellos tiempos la enfermería se ocupaba de sus pacientes sin conocer, el tipo de enfermedad que este padecía. Hoy en día es totalmente distinto los enfermeros (a), actúan de una manera más atenta, claramente más estrictas, gracias a la evolución por la que este ha pasado. La enfermería es una carrera admirable, gracias a la bondad a los buenos cuidados, atención y deseos de los enfermeros (a), mucha gente sana y hoy en día vive feliz a lado de sus seres queridos.