



**Nombre de alumnos:** Ana Karen Zuñiga Torres

**Nombre del profesor:** María del Carmen López silba



**Nombre del trabajo:** ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS (ensayo)

**Materia:** Fundamentos de enfermería III

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Tercer cuatrimestre

**Grupo:** “C”

Comitán de Domínguez a 7 de junio del 2020

## ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

Por concepto de holismo se entiende que como enfermero debe tener siempre presente a esforzarse en comprender y a considerar la relación de la persona con los demás y en su propio entorno. Por ello está relacionado con diferentes aspectos bien fundamentadas para los bienes cuidados de la persona siendo de tal importancia en conocer cada parte o proceso en la cual se desarrolla.

### Bienestar, salud y enfermedad

- ✚ Individuos y familias en el lugar y en la comunidad etnia y cultura espiritualidad y religión
- ✚ Etnia y cultura
- ✚ Espiritualidad y religión
- ✚ Sexualidad
- ✚ Liderar dirigir e influir en el cambio de paciente
- ✚ Filosofía de la profesión de enfermería
- ✚ Postulados y principios científicos

La salud y enfermedad sobre esta cabe decirse que existe cuatro aspectos de la naturaleza del individuo las cuales son: la mental, física, emocional y sobre todo la espiritual, por lo cual es muy importante para todo ser humano ya que estos cuatro aspectos deben ser equilibradas para así cada individuo se mantenga sana. Ya que todo esto depende la rueda de medicina que por ejemplo se puede expresar como una dimensión de prosperidad, tomando como ejemplo a una madre que acaba de parir, debe recibir alimentos calientes o algo templado ya que el parto es considerado un estado frío. Por lo tanto, procede la investigación holística que es trabajada o realizada con procesos que las cuales tienen que ver con la descripción y clasificación que está considerada con la creación de teorías y modelos, la indagación sobre el futuro, la aplicación práctica que también con relación a la evolución de proyectos, programas y acciones sociales tanto como de las propuestas novedosas, tales que también se desarrollan principios de investigación como (complementariedad y continuidad)

## **INDIVIDUOS Y FAMILIAS EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD**

Es más que nada el beneficio de la persona que está dirigida al cumplimiento de metas y sobre todo de resolver problemas que está relacionado con el bienestar y la salud de toda persona cuidada. Mientras al entender que las enfermeras desde su punto de vista son tan solo de modificar los comportamientos ineficaces y de promover la conducta adaptiva mediante los procesos de decisión consiente o ya sea voluntaria, de tal modo que se da la comunicación e interacción porque tanto como el que ayuda, así como el que necesita de ayuda suelen ser afectados por la comunicación es por ello que mientras exista mejor comunicación será más eficaz la relación. Ya que en la enfermería es el intercambio personal que tiene el profesional al interactuar con el paciente que necesita de sus servicios o sufre y pone a su disposición el conjunto de actitudes y habilidades en la cual se fundamenta el conocimiento a su disciplina y así de ser capaces de comprender de mejor manera su problema

## **ETNIA Y CULTURA**

Es de una profesión que brinda servicio a la comunidad la cual unen o enlazan dos aspectos muy importantes que es sobre la técnica médica y sobre el trato del paciente. Por lo tanto, el conocimiento de la diversidad cultural es básicamente la clave de un mejoramiento de las practicas sanitarias y a las necesidades de la sociedad ya que la cultura es un pensamiento desarrollado por las personas y la cual les influye en su manera de actuar; entonces es decir que la cultura es modo de guía dinámica que orienta y pone en armonía la convivencia grupal humana.

## **ESPIRITUALIDAD Y RELIGION**

Al hablar de religión más que nada es la capacidad de mirar y descubrir al otro tanto como también de vivir o participar de su experiencia, ponerse del lado de la otra persona y descubrir tales emociones como: el amor ya que es cuidar con generosidad, con humildad, paciencia y con delicadeza. En la enfermería existe la relación interpersonal que es la intención de lograr la recuperación o mantenimiento de la salud, pero haciéndolo con empatía, la cual es la base de la relación y es que no solo es de saludar

o acciones a su cuidado, sino que es la transmisión de afecto dado sobre todo del respeto al otro, es cuando entonces las intervenciones de enfermería se ocupan de brindar o establecer confianza, seguridad y relaciones de afecto tanto como darles un abrazo o de tan solo tomarlo de la mano así de esta manera darles manifestaciones de afecto conocido como contacto físico que es una manera de comunicación amorosa. Ya que de este modo la persona recibe apoyo, seguridad y sobre todo confianza y valor para para afrontar la crisis de su momento. Mientras que la espiritualidad es una dimensión única de la persona que es formada por creencias y valores. Entonces tiene que ver con la religión, la espiritualidad y sobre todo con la fe en si la espiritualidad es una fuerza que da sentido a la vida, es decir, que tiene un significado importante en enfrentar la enfermedad o la muerte.

## **SEXUALIDAD**

Esta palabra es considerable de manera muy importante para la sociedad, pero sobre todo más para los adolescentes, por lo que muchos no están totalmente orientados, es decir que no están educados al decir educación no solo se trata de información sino de saberlo seguir o utilizar ya que existen estudios que demuestran la usencia del uso de preservativos en el momento de tener relación sexual es por ello que uno como educador que presenta los detalles de sexualidad se plantea preguntas como ¿en qué fallamos como educadores, que estamos haciendo mal?, para que estos jóvenes no utilicen preservativos.

## **LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DEL PACIENTE**

En este caso el líder debe tener un rol como mostrar el valor de la disciplina y que como legislador otorga tres funciones: ejecutar acciones derivadas del diagnóstico y tratamiento médico, gestión del cuidado y sobre todo el deber de velar por la mejor administración de recursos de asistencia para el paciente.

Por lo tanto, los postulados requieren una formación de elementos que conformen al personal de enfermería los cuales debe necesitar varios aspectos para que realice

eficazmente las medidas preventivas tanto como psicológico, social y biológico en si para estar de acuerdo con la filosofía y con relación con

Conocer al individuo sano

Participar en programas para la protección de salud

Colaborar con el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del paciente

Otorgar cuidados con calidez y calidad

Participar en programas

De manera a concluir es que como profesional debe llevar a cabo todos estos procesos para su facilidad en alcanzar el bienestar físico. Por todos estos aspectos sean utilizados como estrategias para tener mejor funcionamiento de las funciones de enfermería, ya que de esto depende la formación y preparación de la enfermera como profesional. Ya que pues como el cuidado holístico es una filosofía que como comprendemos es para garantizar la atención de las partes de un paciente tanto como de darle apoyo, seguridad confianza, en si todos los rasgos de afecto hacia todo ser humano que está bajo el cuidado de una enfermera profesional.

## BIBLIOGRAFIA

[Downloads/antologia%20de%20fundamentos.pdf](#)