



**Nombre del alumno: Alejandra
Jiménez Aguilar**

**Nombre del profesor: MASS. María
del Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo:
“Resumen de la antología”**

**Materia: Fundamentos de enfermería
3**

Grado: 3 er Cuatrimestre

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de mayo de 2020.

Resumen de la antología

1.1- introducción a la enfermería

La enfermería surgió como una necesidad imperiosa del hombre y que siempre



existió alguien que se ocupara de los cuidados de los enfermos, tarea que suele asociarse con la mujer. La enfermería es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica, muy compleja, enfrentada a un rol cambiante y en busca de su propio

camino e identidad, responden a las necesidades sociales en materia de salud individual, grupal y comunitaria.

Desde la fundación de la enfermería como profesión, por Florence Nightingale, a mediados del siglo XIX, las enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos, especialmente a partir de la segunda mitad del pasado siglo XX.

La milenaria práctica del cuidado comenzó a encontrar justificación teórica, mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control; pero muy especialmente del objeto de estudio de su ciencia particular, el surgimiento de la profesión, la teoría, añadida a la práctica, ha podido fundamentar esas acciones.



A mediados del siglo XIX Florence Nightingale definió la función propia y distintiva de la enfermera y defendió la idea de que esta profesión se basa en el conocimiento de las personas y su entorno.

Se define enfermería al conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la sociedad. Es una profesión que amerita crédito a partir de la

identidad y el reconocimiento del personal, reconocimiento laboral, como estímulo necesario para poder rendir y ejercer correctamente su trabajo.

1.2 Ámbito de la enfermería



Los profesionales de enfermería dispensan cuidados a tres tipos de pacientes: individuos, familias y comunidades. La práctica de la enfermería implica cuatro áreas: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos

terminales.

Promoción de la salud y el bienestar

Se llama bienestar a un proceso relacionado con las actividades y conductas que potencian la calidad de vida y elevan al máximo el potencial personal. Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos.



Prevención de la enfermedad

La meta es mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad. Las actividades incluye vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Recuperación de la salud

Se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación. Las actividades incluyen lo siguiente:



óptimo.

- Prestación de atención directa a la persona enferma.
 - Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración.
 - Consulta con otros profesionales de la salud sobre problemas del paciente.
 - Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación.
 - Rehabilitación de pacientes a su nivel funcional

Cuidados de los enfermos terminales

Implica consolar y atender a las personas que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte. Se realizan estas actividades a domicilio, en los hospitales y en centros de salud extendidos. Se han diseñado instituciones llamadas de cuidados paliativos.

Ejercicio en enfermería



El profesional que ejercen enfermería lo hacen a partir de un título habilitante, su ejercicio está regulado por una normativa legal. La enfermera/o no puede aducir ignorancia o desconocimiento en el ejercicio de su profesión y/o el cumplimiento de instrucciones técnicas, el fallo de su obrar dará

lugar a ser responsabilizada/o, es decir, a ser imputada/o de un delito culposo.

El ejercicio responsable de la enfermería está delimitado por el cumplimiento estricto de normas morales y legales. La enfermera/o consolida su responsabilidad a través de su formación universitaria, su experiencia profesional y su capacitación.

El conocimiento pormenorizado de todas las normas y leyes vigentes que regulan el ejercicio de la Profesión dará el rumbo para la definición, el diseño, y la adopción de los modelos de cuidados de enfermería que aseguren y garanticen al usuario una satisfacción de sus necesidades con el máximo de seguridad posible.

Formación e investigación

A las base de conocimientos de enfermería contribuye a una serie de marcos conceptuales que dan una orientación a la práctica de enfermería, la enseñanza y la investigación en curso.



Una profesión es autónoma si se autorregula y define normas para sus miembros. Ofrecer autonomía es uno de los objetivos de una asociación profesional. Si la enfermería ha de tener una consideración profesional, debe funcionar autónomamente en la formación de sus políticas y en el control de su actividad. Para ser autónomo, un grupo profesional debe tener autoridad legal para definir el ámbito de su práctica, describir sus funciones y roles particular y determinar sus metas y responsabilidades en la prestación de sus servicios.

Investigación

La creciente investigación en enfermería está contribuyendo a la práctica d esta disciplina.

En 1854, Florence Nightingale enseñó como era posible utilizar los resultados de las investigaciones para mejorar la atención de enfermería. Mediante una recogida, organización y elaboración de informes sistemáticas sobre los datos, Nightingale logro instituir reformas de salud y reducir notoriamente a las tasas de mortalidad a causa de enfermedades contagiosas e infecciones.



Aunque la tradición de Nightingale le influyo en la fundación de las escuelas de enfermería estadounidenses Los investigadores que son profesionales de enfermería utilizan dos enfoques, según la investigación sea de tipo cuantitativo o cualitativo, nacen de diferentes perspectivas filosóficas y generan distintos tipos de datos. Los dos proporcionas contribuciones valiosas para la práctica basada en la evidencia.

Bibliografía

Silva, M. M. (Mayo- Agosto 2020). *Fundamentos de enfermería III*. Comitán, Chiapas.