



**Nombre de la alumna: Lilia Rodas  
Negrete**

**Nombre de La profesora: Dr. Cindy de  
los Santos**

**Materia: Medicina Social**

**Grado: 9°**

**Grupo: "C"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de junio del 2020.

## INTRODUCCIÓN

En el presente ensayo veremos todo lo relacionado a salud y enfermedad, en este tema, es de gran importancia saber que es la salud y por que la enfermedad es la que ha estado ocasionado molestias a lo largo de la vida.

Así como también veremos tres concepciones históricas del proceso salud-enfermedad, la salud es la ausencia de enfermedad y es algo que no se toma muy encuentra a diferencia de la enfermedad, ya que la enfermedad siempre estará presente en la vida de los seres humanos.

La historia de la enfermedad salud dese muchos tiempo atrás ha ido avanzando mas lo conocimientos de esta ya que, como vemos hoy en día la tecnología y el avance de la ciencia ha ido descubriendo nuevos conocimientos sobre esta, ahora estos dos temas son más conocidos por todos nosotros.

## LA CONSTRUCCIÓN DEL CONCEPTO DE SALUD.

Hoy en día el concepto de salud es algo muy frecuente pero que en realidad no sabemos cuál es el verdadero significado pero en si la salud es una construcción mental que realizamos para acercarnos al mundo que nos rodea y es válida mientras nos sirve para encontrar una explicación a lo que percibimos.

Hoy en día para todas las personas la salud es muy importante La palabra “salud” tiene tres características que hacen muy difícil encontrar una visión única y universal: a) Puede ser usada en muy diferentes contextos; b) Se parte de presupuestos básicos distintos; c) Resume aspiraciones e ideales en torno al estado de vida que se desea alcanzar.

Diferentes Contextos de uso:

Diferentes Contextos de uso:

Contexto médico-asistencial:

En este contexto el concepto primario es de enfermedad objetiva, diagnosticable por sus signos anatómicos-fisiológicos. Estas enfermedades son el conjunto de las especies morbosas definidas por la ciencia médica. Y la salud tiende a ser concebida negativamente, como mera ausencia de enfermedad.

Contexto de los pacientes: Lo aportan las personas que se sienten enfermas en el seno de una determinada cultura. En este contexto el concepto primario es el de dolencia, interpretada según los estereotipos culturales. La salud es la recuperación de “su normalidad” y de la adaptación que hace posible la vida en su comunidad.

Contexto de los pacientes: Lo aportan las personas que se sienten enfermas en el seno de una determinada cultura. En este contexto el concepto primario es el de dolencia, interpretada según los estereotipos culturales.

Contexto económico y político: Las necesidades económicas y los puntos de vista políticos configuran otro contexto de uso del término “salud”. La perspectiva económica hará ver la salud como un bien económico e intentará ponerla en relación con otros factores económicos:

Contexto filosófico y antropológico: Este contexto está configurado por una concepción global del ser humano. En él se concibe la salud como el estado más propio y específicamente humano, de acuerdo con la idea antropológica que se tenga.

### **Concepción física de la salud o la salud como oposición a la enfermedad**

Mientras todos comprendemos el significado de enfermedad y tenemos formada una representación ya que la hemos padecido en algún momento, no es tan común la idea de salud. La salud forma parte de la propia vida, parece consustancial con nosotros, se posee, se vive con ella y no nos la cuestionamos, no reflexionamos sobre su significado.

La salud y la enfermedad son conceptos opuestos y construimos el significado de uno en función del otro, sobretodo del más conocido.

Esta concepción de la enfermedad dice poco acerca de la salud, que consistiría en la “normalidad”, entendida como la no existencia de “lesiones”. La salud tiene el sentido de oposición a lo que se entendía por enfermedad. Leriche (1937) la define, dentro de este paradigma, como “la vida en el silencio de los órganos”.

En este contexto, el concepto de salud tiene sentido cuando se le opone al de enfermedad. Entre los dos forman un continuo lineal con ciertos gradientes.

### **La enfermedad psicosomática o la salud como ideal de bienestar**

Estas ideas acerca de la salud han ido quedando relegadas por varios motivos. En primer lugar, porque se trata de una visión negativa, una definición por exclusión, por oposición, en la que no se concreta nada acerca de la verdadera naturaleza de la salud. Se habla de la enfermedad pero no de la salud. En segundo lugar, porque habría que determinar en qué consiste ese estado “normal” de la vida y dónde se sitúa la posible línea divisoria con el estado patológico. El concepto de “normalidad” varía con el tiempo y el ciclo vital de las personas, de forma que lo que se considera normal en un momento dado, es posible que ya no lo sea después. En tercer lugar porque también el concepto de enfermedad se modifica, y si la salud es lo opuesto a ella, lógico es pensar que también ésta cambie.

### **La importancia del entorno. La salud como equilibrio.**

“Lo que conserva la salud es el equilibrio de las potencias; de lo húmedo y lo seco, de lo frío y lo caliente, de lo amargo y lo dulce, etc., pero el predominio de una entre ellas es causa de

enfermedad; pues el predominio de cada opuesto provoca la corrupción.... La salud (por el contrario) resulta de la mezcla proporcional de las cualidades.”

Las ideas de equilibrio, tanto interno como con el exterior, sufren un eclipse con la adscripción de una causa orgánica a las enfermedades infectocontagiosas, que eran las más preocupantes, y con el protagonismo de los métodos de laboratorio como técnica de identificación. Pero vuelven a tomar auge, con los matices debidos, al considerar los aspectos psicológicos de las enfermedades y observar que no en todas las enfermedades el único agente causal eran los gérmenes.

### **Las enfermedades conductuales. La salud como estilo de vida.**

Esta concepción sitúa al individuo como protagonista de su propia salud, ya que lo hace responsable de las acciones que pueden quebrar o mejorar su estado de salud. Al mismo tiempo pide su esfuerzo personal para conseguir el máximo de autonomía y capacidad de funcionar, de forma que no sea dependiente de los demás. Sin embargo, también entiende la salud con una dimensión social, por lo que solicita la solidaridad para la mejora de la calidad de vida.

La prevención de la enfermedad no puede basarse hoy únicamente en la investigación microbiológica tratando de aislar un determinado germen, sino en la identificación de las conductas que incrementan la frecuencia e intensidad de los factores de riesgo de contraer enfermedades.

### **Visión actual. La salud como desarrollo personal y social.**

El término “estilo de vida” es utilizado para expresar el conjunto de conductas que conforman el modo de vida, en el que intervienen factores como la dieta, el ejercicio físico, el posible consumo de drogas, etc. Se considera el individuo como el principal, por no decir único, responsable de las consecuencias que tienen para su salud. Esto lleva al error de excluir al ambiente, a la sociedad y a sus instituciones del papel causal en el origen de la enfermedad y de su desigual distribución.

## **TRES CONCEPCIONES HISTÓRICAS DEL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD\_\_\_\_\_**

### **Concepción tradicional**

Desde los albores de la humanidad, el ser humano ha hecho esfuerzos de diversa naturaleza por mantener su salud, y desde la antigüedad se ha considerado que existen personas con capacidades para restablecerla,

en la existencia de dioses que curaban y en las virtudes mágicas de encantamientos y hechizos.

El invento del microscopio, a finales del siglo XVII, permitió profundizar en los aspectos biológicos de la enfermedad, Los avances propiciados por las ciencias naturales, influyeron de manera significativa en la concepción sobre la salud y la enfermedad, de tal manera que para el diagnóstico, el tratamiento y el control de la enfermedad.

### **Concepción moderna**

En los años noventa, se inicia el estudio de la salud desde las representaciones sociales que tienen los individuos y la sociedad en general.

Es así como en la actualidad se abre paso a un análisis de la salud y la enfermedad, no como entidades cuya definición es evidente, sino como el resultado de procesos sociales, elaboraciones intelectuales y continuos intercambios de la colectividad.

Sin embargo, la ciencia médica no consiste en especular sobre estos conceptos vulgares para obtener un concepto general de la enfermedad, sino que su propia tarea consiste en determinar, cuáles son los fenómenos vitales a propósito de los cuales los hombres se declaran enfermos, cuáles son sus orígenes, sus leyes de evolución y las acciones que los modifican.

### **Concepción Posmoderna**

“El nacimiento de la clínica” hace una arqueología de la mirada en la medida en que cada formación-médicohistórica, modula una luz primordial y constituye un espacio de visibilidad de la enfermedad, poniendo de relieve los síntomas, unas veces como la clínica, otras como la anatomía patológica; y por otro lado, devuelve al ojo la profundidad y al mal un volumen.

No obstante, no se puede hablar en cualquier época de cualquier cosa, pues no es fácil decir algo nuevo: no basta con abrir los ojos, con prestar atención, o con adquirir conciencia.

## CONCLUSIÓN

Como acabamos de ver salud es un tema de suma importancia para todos nosotros, ya que al igual que la enfermedad esto es algo con lo que tenemos que vivir el resto de nuestras vidas, desde principios era muy difícil atender estos dos temas, ya que los conocimientos eran limitados, pero gracias a la llegada de la tecnología estos han ido revelando muchos conceptos que en principio era muy difícil de comprender.

Estos dos conceptos han sido relacionados desde principios, ya que en la antigüedad los conocimientos eran delimitados delimitados y trataban de saber cuál era la relación de estos, pero estos conceptos siempre han tenido una gran relación, ya que salud es la ausencia de enfermedad, enfermedad es la ausencia de salud. Estos dos conceptos formarán parte de nuestras vidas como seres humanos, y que el ambiente es cambiante.