



Nombre del alumno:

Ángela Lizbeth González Figueroa

Nombre del profesor:

Dra. Cindy Lizeth de los Santos Candelaria

Licenciatura:

Trabajo Social y gestión Comunitaria

Materia:

Medicina Social

Nombre del trabajo:

Ensayo:

“Evolución del concepto de salud y enfermedad”

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de junio del 2020

INTRODUCCIÓN

En el presente ensayo abordamos un tema que al pasar de los años ha evolucionado tanto el cual es: el concepto de salud y enfermedad su conceptualización ha abarcado una amplia importancia en la sociedad, así como también en la vida cotidiana de cada una de los seres humano.

Dentro de la misma explicación que se estará dando a conocer, algunos personajes que abordaron algo importante de acuerdo al tema a tratar y que evolución ha tenido desde sus expectativas. En cómo se ha desarrollado todo tanto como las medicinas, que hay muchas nuevas enfermedades y han aumentado más.

LA EVOLUCIÓN DE LA SALUD Y ENFERMEDAD

El concepto de salud ha cambiado significativamente a lo largo del tiempo. La conceptualización de la OMS en la primera mitad de siglo XX entendía la salud “como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo como la ausencia de afecciones o enfermedades”, lo que permite comprender la salud no solamente desde los equilibrios biológicos, sino como un sistema de valores, como noción que la gente usa para interpretar sus relaciones con el orden social.

De acuerdo con la lectura retomada, se me hizo muy interesante y muy curioso que en años atrás las personas que se enfermaban se curaban por medio de plantas medicinales, e incluso había algunas que utilizaban hechizos o algún tipo de brujería para tratar de estar mejor. Posteriormente a las personas que no padecían alguien síntoma o malestar, se les consideraba una persona sana, pero también este tipo de conceptualización dentro de esta parte mencionaba un párrafo el cual era que las personas iban a recibir lo que en algún momento merecían esto era basado prácticamente en creencias religiosas más sin embargo se quedaban así.

Por lo que durante en las culturas primitivas, el brujo era conocido como curandero por su conocimiento de plantas y por su cercanía con los dioses. Así también una de las herramientas más utilizadas en esa época eran las plantas o hierbas y eran utilizados y bebidos para ser un acto de los espíritus de los dioses de esa manera ellos realizaban los actos mediante ceremonias, rituales, exorcismos y oraciones. Por lo tanto, en la antigüedad los humanos así mantenían el cuidado de la salud y enfermedad.

Conforme van pasando los años, la vida se mira de diferente manera, todo cambia con base a la ciencia van habiendo actualizaciones de todo aquello que nos rodea pero creo que este tema de salud y enfermedad es muy importante, porque se encarga de nuestro bienestar físico en como las demás personas nos ven en nuestro alrededor, porque prácticamente cuando una persona no está bien de

salud por medio de la observación nos damos cuenta que sufre o padece una enfermedad, así un ejemplo que quiero dar es: cuando una persona tiene la enfermedad de cáncer, se miraran rasgos físicos que se le empezara a caer el cabello y su apariencia también lo delataran., tano también su personalidad las propias actitudes de las personas, creo que por medio de esto es ahí cuando el doctor juega su papel en saber identificar a esta persona que no está bien de salud.

Se dice también que la salud y la enfermedad son conceptos opuestos y construimos el significado de uno en función del otro, sobretodo del más conocido. Así, de la misma forma que la vida es lo opuesto a la muerte, la salud tradicionalmente se ha representado como “la ausencia de enfermedades e invalideces”. Ya hemos comentado que los conocimientos varían según evoluciona la sociedad que los construye.

Posteriormente existieron personajes que aportaron algo fundamental de acuerdo a este tema de la evolución de salud y enfermedad, como lo fue: Hipócrates consideró que la enfermedad era una manifestación de la vida del organismo, como resultado de cambios en su sustrato material, y no una expresión de la voluntad o de un espíritu maligno. Estableció que cada enfermedad tiene su causa natural, y que sin esa causa natural nada puede tener lugar.

Platón en cambio consideraba que la salud y la enfermedad se encontraban determinadas por un principio no material, el alma divina y que los procesos patológicos se producen por las modificaciones de la misma en los organismos y su influencia sobre los órganos.

En tanto en el mundo árabe, que conoció en esos tiempos una gran efervescencia económica y cultural, se practicaba liberalmente la disección de cadáveres, la observación y los experimentos.

Los árabes sustentaron enfoques materialistas para la explicación de la salud y la enfermedad, señalando que de acuerdo con el equilibrio o el desequilibrio de seis principios se mantenía la salud o se producía la enfermedad.

Los principios señalados por los árabes eran: el aire puro, la moderación en el comer y en el beber, el descanso y el trabajo, la vigilia y el sueño, la evacuación de lo superfluo y las reacciones emocionales.

Con base a los puntos de vista que indagaron cada uno de estos personajes, los considero muy importantes, ya que retomando un poco de esto pero le encuentro un poco más de lógica a la filosofía que redacta Hipócrates ya que el si en verdad se mira la evolución que tuvo el concepto de salud y enfermedad a comparación de los otros personajes.

Daré a conocer otro principal punto de vista, cuando una persona dentro de la pirámide de Abram maslow cumple sus respectivas niveles de autorrealización estará bien con ella misma así mismo también con los demás, por eso considero que una persona para que este bien con ella misma tiene que estar bien emocionalmente al igual que social, porque recordemos que somos el reflejo de lo que nos rodea.

Retomando que la enfermedad es la condición anormal del cuerpo que daña o corrompe las funciones normales del cuerpo, que causa incomodidad que deteriora la salud.

Las enfermedades al igual se van actualizando hoy en día cuantas enfermedades hay existentes, mas sin embargo gracias a la ciencia podemos encontrarle alguna solución o tratamiento para la enfermedad aunque existan enfermedades mortales las cuales ya no tienen cura.

Todas las personas tenemos que mantener un equilibrio importante en lo que es nuestra salud, saber controlar nuestras emociones forma parte de ello, al igual que enfrentar dicha enfermedad que se presenten. También es muy importante saber los derechos que tenemos a tener una salud estable, a tener una atención médica por nuestro gobierno a la igualdad, a la seguridad y si también los conocimientos varían según evoluciona la sociedad que los construye como ya lo habíamos mencionado.

CONCLUSIÓN

Puedo concluir con base al tema que fue de mucha importancia saber conocer acerca sobre la evolución de salud y enfermedad. Ya que la salud es algo vital para cada uno de nosotros como seres humanos, y saber que la enfermedad lo entendemos como algo malo que se nos presente.

El tema lo relaciono mucho y sé que en un determinado momento a lo largo de mi carrera profesional como trabajadora social, tengo que tener claro ambos conceptos ya que por lo regular nuestra área también se basara en sector salud, mas sin embargo ya tenemos conocimiento alguno de que es y sobre que se trata.

REFERENCIAS:

- ✓ **TRES CONCEPCIONES HISTÓRICAS DEL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD** María del Carmen Vergara Quintero** Recibido en agosto 31 de 2007, aceptado en septiembre 28 de 2007

- ✓ **ANTOLOGIA: MEDICINA SOCIAL**