

**Nombre de alumnos: Adriana Díaz Escalante**

**Nombre del profesor: Cindy De Los Santos**

**Nombre del trabajo: Ensayo:  
“Evolución del Concepto Salud Y  
Enfermedad”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Medicina Social**

**Grado: 9°**

**Grupo: “B”**

## Evolución del concepto salud y enfermedad

Nos vemos como trabaja la medicina en la actualidad y nos podemos dar cuenta que nuestro cuerpo es como un intermediario entre la persona y la conciencia familiar. No nos damos cuenta hasta que hoy en día los doctores nos han hecho tomar la conciencia y de cómo heredamos de nuestros ancestros de nuestros, sistemas familiares no solamente un destino sino esta forma de lealtad inconsciente que tenemos porque la necesidad de pertenecer a nuestra familia, estamos dispuestos hasta dar la vida por la familia, no nos damos cuenta que tan atados estamos a sus formas de ser, a las creencias, a los patrones de vida de los ancestros. Y como todo esto incide en la forma como vivimos la vida.

El eje fundamental de lo que es este proceso salud-enfermedad es la actitud que uno tiene frente a la vida, que tanto. Nadie nos enseña a honrar la grandeza de la vida, a poderla disfrutar, a poderla gozar y pues esto es así como la esencia de cómo vamos a reflejar eso a nivel de salud o de enfermedad de nuestro propio cuerpo, así que imagínate si somos más vacío y energía y en la organización vamos a decir interna de nuestro cuerpo se va reflejar, definitivamente la organización interna del cuerpo refleja la organización que nosotros tenemos sobre la forma de relacionarnos con lo de afuera con el todo. Entonces desde ahí en este concepto de cómo somos, de entender de manera distinta a nuestro propio cuerpo.

Así que nosotros vivimos entre el amor a nuestra familia y que tanto podemos disfrutar o agradecer la vida, así que ahí nos quedamos atorados, pero lo más importante es poder saber que las generaciones hacia atrás nos inciden en nuestros patrones de vida y a veces no conocemos ni sabemos cuál es el nombre de nuestra familia pero que está presente esa forma de haber vivido de nuestros antepasados en nosotros mismos y también saber que tenemos la obligación de mirar hacia atrás y poder entender en donde se queda o se bloquea ese amor por la vida, cuando ha habido una exclusión, cuando ha habido una separación a través de algún excluido en la familia no tenemos la idea de todo lo que genera y de todo lo que implica. Y si repetimos patrones es porque el sistema familiar, al ser un sistema, busca generar o repetir experiencias debida, para ver si ahora si incluimos, para ver si ahora si podemos ver con amor a las personas y dejamos de hacerlo.

Así que esto es como el principio de la enfermedad. Ahora bien, creo que no nos vamos dando cuenta de que tanto nos vamos alineando con la muerte y desalineándonos con la vida, tal vez la enfermedad sea como el indicador más importante de cómo nos alineemos

con la muerte. La salud humana requiere que cada uno, como persona y no como paciente piense y reconozca la implicación de la actividad diaria en su salud.

La salud no es solo algo que se tiene, sino que es algo, normalmente cuando estamos sanos, usamos nuestra salud sin darnos cuenta. En cambio cuando estamos enfermos, sufrimos alguna lesión o padecemos algún tipo de trastorno psicológico como ansiedad o depresión, dejamos de gozar de salud.

Pero la vida es luz, es paz, es equilibrio, es armonía, es salud, es belleza, abundancia y cualquiera de esos indicadores de vida que no estén fluyendo de una manera adecuada, pues quiere decir que algo tenemos que transformar en nuestra forma de pensar de sentir actuar en y frente a la vida. Cada vez más, la medicina procura no solo tratar las enfermedades, sino también preservar, potenciar y mejorar la salud. Así que esta sería el origen de la enfermedad, se da siempre a nivel del cuerpo emocional por conflictos que no hemos resuelto y que la energía queda bloqueada. Ese ya es un concepto muy importante porque, se ve al cuerpo físico se atacan las consecuencias, pero no el origen de la enfermedad y el origen está en el espíritu de la persona, en el alma de la familia y, en el rechazo que inconscientemente vamos teniendo a la vida y es justamente esta incapacidad para enfrentar el conflicto por fidelidad a nuestro campo familiar, lo que nos dificulta salir de donde estamos porque creemos que somos buenos por ser fieles a nuestra familia y pues ahí es donde muchas veces nos atoramos a cumplir expectativas, nos atoramos queriendo cumplir esas expectativas porque ni siquiera las cumplimos y si el conflicto no se resuelve la enfermedad aparece.