

Nombre del alumno:

Lourdes de Jesus Velazquez

Nombre del profesor:

DRA.Cindy de los santos candelaria

CARRERA:

TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA

Materia:

MEDICINA SOCIAL

Nombre del trabajo:

ENSAYO

Daré a conocer La evolución de conceptos de salud y enfermedad y así mismo dar puntos de vista acerca de eso, daremos a conocer distintas definiciones y la forma en que fue evolucionando año tras año.

Como ya menciona la antología el concepto de salud no es único y universal, como tampoco lo es de enfermedad, Son cambiantes y dependen de las personas y de los contextos desde donde se conceptualizan, Cada época y cada contexto ha realizado su aportación con la que sea construido el edificio actual que conocemos.

Desde el siglo pasado, tres han sido los enfoques principales sobre el concepto de salud:

Modelo medico:

(Navarro, 2018)

El modelo medico fue el dominante en Norteamérica a lo largo del siglo XX. En su forma más extrema, el modelo medico ve el cuerpo como una máquina que tendrá que repararse si se rompe.

(Roca, 1995)

El modelo holístico, el concepto es un estado de completo bienestar físico, mental, y social, y no solo ausencia de enfermedad o dolencia.

(OMS, INDICADORES DE SALUD, 1947)

Se afirma que la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

La salud es un tema muy frecuente en nuestras conversaciones de nuestra vida diaria, menciona (MORIN, 1991) que muchas veces no hemos reflexionado sobre su significado. Como cualquier otro concepto, la salud es una construcción mental que utilizamos para acercarnos al mundo que nos rodea y es válida mientras nos sirve para encontrar una explicación a lo que percibimos.

Como se menciona anteriormente la salud es un tema en el cual hay muchas conversaciones ya menciona Morín en su revista, yo concuerdo con este autor ya

que es muy común ver que hay una facilidad para conversar acerca de ello, pero muchas veces no tienen un significado correcto en las definiciones que se dan, quiero ser mención, que en estos últimos días hablando acerca de la salud hay una infinidad de temas que se han tocado y sean abordado de una manera incorrecta, ya menciona la OMS que la salud no solo se define como el bienestar físico, sino que abarca lo que es mental y social, realmente en nuestros tiempos en lo particular he visto personas que físicamente están bien, pero tienen un desbalance en lo mental y socialmente.

(TZU, 2009)

La salud es la mayor posesión, la alegría el mayor tesoro, la confianza es el mayor amigo.

Con esta frase doy a conocer que para tener salud se necesita más allá de solo un bienestar físico.

La salud y la enfermedad, en sí mismas, como sucesos, que les acontecen a los individuos y a las comunidades, son también sucesos ecológicos, y por ello, las definiciones de salud no pueden obviar esta interdependencia

La salud no es tangible, se equipará a la vida y no se le puede poner límites porque cuando lo hacemos aparece la MUERTE.

Hemos visto también que nuestras emociones influyen mucha en nuestra salud ya menciona (HIPOCRATES, 2008) En su teoría habla de cuatro humores: la sangre con su origen en el corazón, la flema en el cerebro, la bilis amarilla en el hígado y la bilis negra en el bazo. Estos humores estaban relacionados con los cuatro elementos que formaban el universo conocido, aire, agua, fuego y tierra, y el hombre, cuyo cuerpo se componía de los cuatro humores, forma parte de la naturaleza compuesta por los cuatro elementos.

Con este autor yo con cuerdo que los humores o las emociones influyen mucho en nuestra salud ya que más de alguno de nosotros, en diferentes emociones que hemos mostrado, hemos tenido reacciones buenas o malas, puedo poner un ejemplo de mi vida diaria y es por eso que estoy de acuerdo con este autor,

físicamente me he sentido bien, pero hace algunos días o incluso en estas horas cuando el estrés es mucho mi cuerpo empieza a reaccionar con dolores es por eso que yo afirmo que en mí, las emociones influyen mucho en mi salud.

Para ya concluir quiero mencionar que gracias a esta antología he podido diferenciar muchas cosas, cabe mencionar que ahora puedo decir con certeza el significado de la salud y que factores influyen en ella.

1948 la OMS da a conocer la definición de salud.

HIPOCRATES. (2008). LA TEORIA DE LOS CUATRO HUMORES. *TEORIA HUMORAL*, 61-62.

MORIN, E. (1991). LAS IDEAS. *CONSTRUCCION DEL CONCEPTO DE SALUD*, 162.

Navarro, D. M. (mayo de 2018). evolucion del concepto de salud. *modelo medico*, 4.

OMS. (1947). INDICADORES DE SALUD. *SALUD*, 4.

OMS. (1947). INDICADORES DE SALUD . *INDICADORES DE SALUD*, 4.

OMS. (2010). INDICADORES DE SALUD. *concepto de salud*, 4.

Roca, G. (1995). Experiencia humana de la salud. *Labor hospitalaria*, 9-15.

salud, O. m. (2010). Indicadores de la salud. *concepto de salud.*, 4.

TZU, L. (2009). *LA SALUD*. LA VICTORIA, LIMA : JORGE SALAZAR ARAOZ #171.