



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ROXANA PEREZ MORALES

LIC. EN ENFERMERIA

TERCER CUATRIMESTRE GRUPO B

PROF. ALFREDO VAZQUES

NUTRICION CLINICA

25 DE MAYO DEL 2020

CD. COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS MEXICO

CLASIFICACION DE MACRONUTRIENTES

HIDRATOS DE CARBONO: su principal función es aportar energía se dividen en dos grupos: simples de absorción rápida y complejos de absorción lenta.



Alto en potasio y
baja en sal

Ayuda al
estreñimiento

Este fruto se caracteriza por ser rico en hidrato de carbono

GRASAS: se le conoce como lípidos presentes en nuestro organismo como colesterol, triglicéridos y fosfolípidos.

Origen vegetal

Frutos secos



Origen animal

PROTEINAS: su principal función es estructural, encargadas de formar nuestros músculos, tendones, ligamentos etc.

Huevos,

Pastas



Cereales, trigo, granos.

DESCRIPCION DE LOS PROCESOS METABOLICOS

METABOLISMO:

Reacciones químicas y biológicas llevadas a cabo dentro de las células del organismo humano.

COMPRENDE DE DOS PROCESOS

ANABOLISMO:

Procesos de síntesis de moléculas sencillas a moléculas complejas.

CATABOLISMO:

proceso de degradación de moléculas complejas a moléculas simples.



RUTA METABOLICA: es un conjunto de reacciones químicas, catalizadas por enzimas.

En este proceso, una molécula x se transforman en una molécula y por medio de metabolitos intermediados.

GLUCOSIS:

ejemplo de ruta metabólica, en la que se transforma una molécula de glucosa en dos moléculas de pirúvico y se genera energía atp y poder reductor (nadph)

