



## Nombre de alumnos:

Lilly Divany Alvarado González.

## Nombre del profesor:

Alfredo Agustín Vázquez

## Nombre del trabajo:

Plato del buen comer

## Materia:

Nutrición clínica

## Grado: "3"

## Grupo: "B"

# CUIDA TU

CONSUME LO MENOS POSIBLE DE

GRASAS, ACEITES, AZÚCAR Y SAL

# ALIMENTACIÓN

INCLUYE AL MENOS UN  
ALIMENTO DE CADA GRUPO  
EN UNA DE LAS TRES  
COMIDAS AL DÍA!!!

**Come la mayor  
variedad posible**

Come de acuerdo con tus  
necesidades y condiciones

**de alimentos**

