



Nombre del alumno: José Antonio Gamboa Velasco

Nombre del catedrático: Li. Alfredo Agustín Vásquez Pérez

Materia: Nutrición Clínica

Carrera: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 3 cuatrimestre

Grupo: "B"

Lugar: Comitán de Domínguez, Chiapas

Fecha: Domingo 17 de mayo del 2020.

Desnutrición en Chanal Chiapas

En esta época a cambiado mucho ya que existen varias formas de ayudar a una sociedad o una población que avance o crezca en el sentido económico o progresivamente, ya que como no avanza su desarrollo se va deteriorando y va siendo olvidado; porque existe muchos problemas que afectan en su vida como por ejemplo (la pobreza, la hambruna y otro como la hambruna) que esto lo componen a limitar su bajo rendimiento en el desarrollo de la sociedad.

Se ha detectado varios problemas como la crisis alimentaria, que es un término utilizado para explicar la situación cuando los países o personas no logran satisfacer las necesidades de alimentos, entonces podemos decir que una crisis alimentaria se define en pocas palabras a la falta de comida o alimentos para satisfacer las necesidades de las personas.

Y también la pobreza extrema es el estado más bajo de pobreza, cuando las personas no pueden satisfacer varias de sus necesidades vitales básicas, como alimento, agua potable, techo, sanidad, educación o acceso a la información; Este estado de pobreza no depende exclusivamente del nivel de ingresos, sino que también se tiene en cuenta la disponibilidad y acceso a servicios básicos.

Y en todo eso aparte en lo económico afecta en otras cuentas como la carencia de nutrición, vestido y educación, que hace paso al problema de la hambruna que interviene en el proceso, es decir que no se desarrolla con eficacia, y eso hace que se vayan creando mas problema que afecta en su crecimiento.

Y todos eso problemas son los que están afectan al pueblo de Chanal, porque su rendimiento dentro de la sociedad cada vez va bajando mas y mas por que el crecimiento no ha sido el correcto; y eso a sido que las personas tengan una deficiencia nutricional por falta de los alimentos y nutrientes necesarios para su desarrollo.

Y los problemas que afectan a las personas se pueden distinguir entre el bajo desarrollo y la carencia en la sociedad, porque la falta de alimento y nutrientes dan paso a nuevas enfermedades que ocasionan mas problemas entre las personas ya que como no llevan una alimentación correcta crea deficiencia en los cuerpos como cansancios, o falta de aire, que eso va aumentando entre la población.

Y como su nivel económico es bajo han llegado hasta el punto de dejar sus orígenes e irse de ahí para ir al norte a trabajar, y con eso han podido mantener y hacer sus viviendas; y los que se quedan en Chanal viven con los problemas de desnutrición, y enfermos. Y tienen que trabajar en el campo en sus tierras, para poder brindar su alimentación con sus pocos recursos que logran hacer; y las mujeres sufren violencia familiar y sufren también en problemas de alcoholismo, y en escasez de agua y alimento.

Y este reporte se trata de una descripción de todos los tipos de problemas que lo afectan a la sociedad de Chanal que este es un pueblo que es de los orígenes de Chiapas con un numero de población muy alto y con un gran problema de pobreza que afecta a todo el municipio; y que el lugar es favorable con el tipo de clima, que eso ayuda en la fauna y en la flora.

Y fuero de este problema existe otro como la violencia entre familias, que las que son dañadas ahí son las mujeres por el maltrato que ellos sufren, y la escasez de gua en el pueblo a sido uno de sus limitaciones en su desarrollo ya que provoca que los recursos necesarios no lo obtengan y eso hace que la sociedad baje, y las personas no puedan mantener a sus familiares con los recursos necesarios para ellos.

y las personas de Chanal, también necesitan de una buena educación donde se el individuo aprende y retiene conocimientos nuevos donde pondrá en práctica en su vida cotidiana, y gracias a la educación ellos tendrán un buen aprendizaje para poner en práctica sus principios éticos para que la persona vaya planeando su futuro basándose en el aprendizaje y en las enseñanzas del pueblo de Chanal.

Y en las escuelas de Chanal los niños padecen hambre y eso es una de las grandes carencias que los hacen difícil el desarrollo en su pueblo, y eso provoca que por la falta de alimento no tengan el suficiente aprendizaje ya que los nutrientes necesarios no son consumidos; y eso hace que el nivel académico del municipio de Chanal sea muy bajo y genere mentes débiles y con pequeño aprovechamiento de información.

Ya viendo los serios problemas por lo que están pasando algunos pueblos de México, así como este ejemplo de Chanal, hay que tomar conciencia que hay que ser solidarios con las demás personas y ayudarlos con lo poco que podamos; ya que es los escasos de alimento y de agua afecta casi todo el mundo y eso hace que su desarrollo sea bajo y que su eficacia sea mala.

Y que la pobreza cada vez es más grande y fuerte y afecta a todo el mundo en su desarrollo social, y en Chiapas es rico en flora y fauna, pero su nivel económico ha bajado y cada ves es mas riesgoso a que fracase; Pero seria genial que las personas con pocos recursos pudieran a asistir un medico para poder ser curados de sus enfermedades y componerse o poder solucionar su carencia de dinero.

Y para que las personas puedan salir adelante es que tengan buenos conocimientos y un buen aprendizaje para lograr sus objetivos, y que tengan buena calidad de vida, que eso puede favorecer al desarrollo de las personas y de todos los individuos que se pongan a pensar sobre su vida y su futuro; Y para eso hay que tener también una buena alimentación para que proporcione los nutrientes necesarios para que su vida pueda tener un buen seguimiento.

Y hay que estar agradecido día con día con lo que uno tiene, ya que, aunque sea un recurso económico hay que para que pueda ser posible el mantenimiento en cada una de las familias; y que el dinero que uno gane o vaya uno consiguiendo ahorrarlo para una necesidad o también para planear el futuro y que gracias a eso tengan un buen empleo o aun que sea un desarrollo pasable para poder sacar adelante a una familia.

Y que el conocimiento adquirido ponerlo en práctica en la vida para para que uno pueda tener un estilo de vida saludable, y agregando actividades donde se tenga que ejercitar a la mente y el físico para que nuestra salud este bien y este en equilibrio.

Bibliografía:

(hambruna, pobreza y marginación en Chanal, Chiapas).