



CASANDRA GUADALUPE ORTIZ AGUILAR

ALFREDO AGUSTÍN VÁZQUEZ PÉREZ

REPORTE DE LECTURA

NUTRICIÓN CLÍNICA

Grado: 3° CUATRIMESTRE

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Mayo de 2020.

LA VIDA EN CHANAL

Los problemas principales en este lugar son la hambruna , la desnutrición y la pobreza, debido a la falta de alimentos, la falta de recursos para poder producirlos y la falta de trabajo.

Hablamos de hambruna cuando se presenta un país o zona geográfica que no posee suficientes alimentos y recursos para proveer de alimentos a la población, elevando la tasa de mortalidad debido al hambre y a la desnutrición. La escasez de alimentos básicos que se padecen en determinados lugares, debido a la falta de recursos para producirlos, y los que se producen se acaban demasiado rápido y no alcanza para todos los habitantes del lugar, ocasiona la desnutrición o incluso la muerte de la población afectada.

Por su parte la desnutrición es una enfermedad causada por la falta de una dieta correcta y adecuada a las necesidades de la persona que la consume, por lo mismo no se obtienen los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del organismo y hay deterioro del cuerpo por falta de reservas de energía, como los lípidos que son imprescindibles para la vida de las células del cuerpo, o el glucógeno que se almacena en el hígado o el músculo, y depende mucho de la alimentación que se siga.

La pobreza es la situación de no poder satisfacer las necesidades físicas y psicológicas básicas de una persona, por falta de recursos como la alimentación, la vivienda, la educación, la asistencia sanitaria, el agua potable o la electricidad.

El 21 de Enero de 2013, el gobierno de Enrique Peña Nieto lanzó la Cruzada Nacional contra el Hambre, lo que atendería a 7.4 millones de mexicanos que padecen de pobreza extrema y crisis alimentaria. Fue un programa enfocado a 400 municipios, que son los más olvidados y más pobres.

Chanal en Chiapas, es uno de los municipios más marginados del país, donde el hambre se respira todos los días y la pobreza es una constante. Es perteneciente a los Altos de Chiapas, fundado en 1882, con 1.3 mil habitantes, en donde el 86% de las personas tienen hambre.

En la entrada de este lugar hay un letrero y dice:

“INJUSTICIA E IMPUNIDAD

PERIODO 1989-1991

Siendo Presidente Municipal de

Chanal Chiapas:

Profr. Filiberto López Pérez

Fue Torturado y Asesinado en

Este lugar a las 5:00 de la
Tarde del día 6 de julio de 1991
Por un grupo de Personas.”

El presidente municipal en el año 2013 fue el priista Alejandro López Sánchez. Y el tesorero del municipio, Marcelo Gómez quien afirma que “los índices de marginación son peores que n zonas de África. Los habitantes mueren de desnutrición, enfermedades respiratorias e intestinales, e incluso las mujeres pueden fallecer durante sus embarazos”.

El viento en este lugar es frío y húmedo, y se respira profundo se logra a percibir un aroma a pino. Se pueden contar las casas hechas de madera o adobe y distinguir las de cemento con block o ladrillo, techo de lámina o loza, que fueron construidas desde el extranjero por quienes han abandonado sus tierras en busca de una mejor calidad de vida. Los que se quedan en Chanal viven desnutridos o enfermos y sin trabajo.

El 99% de las viviendas carecen de refrigerador y lavadora. Las pocas personas que tienen un refrigerador en su cocina, no les sirve de mucho ya que está vacío por la falta de alimentos.

Solo 8 kilómetros de calles de 295 kilómetros, están pavimentados, no se cuenta con agua potable, pues aunque cuentan con las instalaciones, no les brindan agua, por lo que tienen que recurrir a pozos de agua, que son el centro de todo o nada y el centro de reunión del pueblo. 4 de cada 10 viviendas no cuentan con agua entubada. Pero otras personas toman agua que recolectan de la lluvia.

La alimentación de las familias de Chanal, consiste únicamente de alimentos como frijoles, verduras, huevos, sopa, en ocasiones y cuando tienen dinero pan o lo que salga del lugar. La mayoría de las personas no consumen carne, porque ahí el kilo de carne cuesta \$95.00 pesos y pues no les alcanza y tampoco tienen ganado, por lo mismo no la comen. También consumen el alcohol pues les adormece el hambre.

Las mujeres son presa fácil de la violencia intrafamiliar, que es cualquier tipo de abuso de poder de parte de un miembro de la familia sobre otro y puede aumentar el riesgo de padecer problemas de salud mental, debido al maltrato físico, psicológico o de cualquier otro tipo.

7 de cada 10 habitantes de 15 años y más carecen de educación básica completa; 3 de cada 10 son analfabetas. 1,847 personas son analfabetas de más de 15 años; 191 personas no van a la escuela; 1,515 personas a partir de 15 años no tienen ninguna escolaridad; 2,067 personas tienen una escolaridad incompleta; 517 personas tienen escolaridad básica; 356 personas tienen bachillerato y 503

personas son jóvenes de 15 a 24 años de edad asisten a la escuela. Sin embargo, no tienen las posibilidades de concluir sus estudios superiores.

Los niños tienen un bajo rendimiento académico, presentan falta de atención y falta de retención, debido a la desnutrición y el hambre.

Sus niveles de deterioro social son similares a los países más pobres de África, pues sus indicadores de marginación son peores que los de Nigeria.

7 de cada 10 personas no tienen recursos ni para lo mínimo o indispensable, debido a que no hay fuentes de trabajo, el lugar está escondido y si siembran milpa u otras semillas, el terreno no da la cosecha, tarda 1 año o no se obtiene nada del cultivo. Además no hay mercado por lo que les es poco probable conseguir alimentos.

San Andrés Larráinzar es el corazón zapatista de México, aquí se firmaron los históricos tratados de San Andrés y la totalidad de la población pertenece al Ejército Zapatista de Liberación Nacional. En este lugar hay más posibilidad económica, pero los habitantes no saben cómo salir de la marginación y pobreza.

Pese a la topografía accidentada y la mala calidad de sus tierras, la agricultura es la principal actividad de economía. Los campesinos siembran, maíz, frijol, trigo, papa y hortalizas, y en algunos lugares se siembra café y caña de azúcar.

Los días en los que el pueblo come carne es cuando hay fiestas, por ejemplo la fiesta de San Sebastián Martín.

La pobreza se ha posado en la belleza de sus tierras y donde la naturaleza provee a pesar de tanta precariedad.

Chiapas, Guerrero y Oaxaca son los estados con niveles más altos de pobreza extrema. En 2010, 1,885,400 chiapanecos vivían en pobreza extrema, pero se redujo el índice en un 13.6% con las cifras del año 2013.

Los chiapanecos de trabajo subsisten entre agua y vestigios prehispánicos, entre pobreza e injusticia social.

En el estado de México han muerto 10,820 personas; en Veracruz han muerto 9,589 personas; en Oaxaca han muerto 8,030 personas; en Puebla han muerto 8,011 personas y en Chiapas 4,445 personas han muerto por hambre.

Bibliografía

Video documental de desnutrición en Chanal Chiapas <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>