



**Nombre de alumnos:  
Marleny Rodas De La Cruz.**

**Nombre del profesor:  
Alfredo Agustín Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo:  
Reporte de lectura**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia:  
Nutrición clínica**

**3er Cuatrimestre Grupo: “B”**

## **Pobreza, hambruna y marginación en Chanal, Chiapas**

Por pobreza entiendo que es la carencia a las necesidades básicas como la educación, salud, seguridad, alimentación, luz, electricidad y otros derechos básicos que no apreciamos o que no le damos como cierta importancia y lo pasamos por desapercibido por el simple hecho de contar con ello pero, en Chiapas en el año 2018 datos que proporciono CONEVAL (Consejo Nacional de la Evaluación de la Política de Desarrollo Social), el 76.4% de la población vive en situación de pobreza, son 4.174.6 miles de personas que no cuentan con las necesidades básicas para llevar una vida plena y satisfactoria, únicamente el 6.0% cuenta con estos recursos básicos. Aproximadamente más de la mitad presenta una o más carencias sociales. Lo que es de poner en perspectiva y valorar todos aquellos recursos con los que contamos día a día. Uno de los tantos municipios que carece de estas necesidades básicas es Chanal, que se encuentra ubicado en los altos de Chiapas, cerca de Ocosingo y que de sus 13 mil habitantes el 86% vive en situación de pobreza. La mayoría de la población no cuenta con recursos básicos, como el hecho de tener una vivienda, son pocas las casas que están hechas con cemento y block o ladrillo, la mayoría están hechas con madera y con techo de lámina, que han ido construyendo poco a poco a pesar de algunas dificultades que se les han presentado.

Debido a la escases de muchos recursos, muchas personas han tenido la necesidad de abandonar sus hogares para ir a la búsqueda de nuevas oportunidades y así poder conseguir un mejor prospecto de vida. En cambio las personas que prefieren permanecer ahí viven una vida austera sin poder satisfacer todas sus necesidades tanto fisiológicas como mentales, dentro de ellas encontramos las siguientes: desnutrición, enfermedades comunes o graves que puedan provocarles hasta la muerte, descanso insuficiente, desmotivación para realizar sus actividades y ánimo deficiente. Al ser una comunidad que durante mucho tiempo ha sido educada con valores carentes y ambiguos, el machismo prevalece, trayendo como principal víctima a las mujeres, ya que estas sufren de violencia física y verbal causada no solo por el machismo sino también por otro factor que ha afectado a la comunidad en general; el alcoholismo. El alcoholismo en las familias es un problema que los ha afectado de sobremanera, genera graves enfermedades y dependencia dañando aún más la calidad de vida de las personas porque para los jefes de hogar el consumirla es de mayor importancia que la vida de su familia y la de ellos mismos.

Un recurso que para mí, es fácil obtener, es el agua, ya sea de todo uso o potable, más sin embargo en Chanal las únicas maneras de poder conseguir este recurso es a través de sus pozos o mediante el almacenamiento de agua de la lluvia en los tinacos que emplean para poder llevar a cabo desde la preparación de lo que consumen en su día a día, hasta lavar sus prendas de vestir, pero en especial para engañar al hambre. La dieta que ellos llevan es a base de frijoles (legumbres) y verduras, que es una alimentación deficiente ya que no cubre con la ingesta necesaria de nutrientes y aunque estos alimentos aporten proteínas, no cumple con una alimentación adecuada que consiste en ingerir carbohidratos, grasas, agua,

proteínas, vitaminas y minerales. Al no llevar un estilo de vida saludable afecta a la calidad de vida que pretenden llevar, Yuri una niña que vive en Chanal, de tan solo 10 años de edad tiene la estatura y peso de una niña de 7 años, esto quiere decir que tuvo retraso de crecimiento a consecuencia de que no ingiere la cantidad adecuada de alimentos que le proporcionen una talla y peso adecuada a la edad que tiene. Chanal se podría comparar de acuerdo a las cifras de deterioro social que existe en todo el mundo con los países más pobres de África. El 96.1% de la gente de Chanal tiene un ingreso inferior a la del bienestar según la CONAPO y no cuentan con recursos según lo mínimo indispensable.

Elías un habitante de Chanal comenta que la vida es algo difícil ya que existen muy pocas oportunidades de trabajo, se dedican más a la siembra de milpa puesto que es de ahí en donde consiguen sus alimentos, y además el consumir carne es algo imposible ya que sus posibilidades son nulas en cuanto al recurso monetario, de igual manera la leche, pan y otros alimentos, son inalcanzables para él. Asimismo Elías comentó que cuenta con agua potable insuficiente ya que no la recibe de forma continua. En Chanal existen más de 1847 analfabetas, es decir que no saben leer ni escribir, de más de 15 años de edad, 191 jóvenes no asisten a la escuela y de la población a partir de los 15 años, 1515 no tienen ninguna escolaridad, 2607 tiene una escolaridad incompleta, 517 tienen una escolaridad básica y 356 cuenta con una educación de bachillerato. De cada 10 jóvenes de 15 años o más no cuentan con una educación básica completa. La mayoría de los niños que asisten a las escuelas van con el estómago vacío ya que no cuentan con los alimentos para llevar una buena alimentación, y esto repercute en el rendimiento escolar, es decir tiene déficit de atención ya que no prestan la atención suficiente para comprender y retener lo que se les está enseñando. Las posibilidades de que los niños concluyan con sus estudios son nulas, pero el hambre de crecimiento que existe en cada una de ellos les permitirá alcanzar sus sueños.

Desde mi perspectiva, el hecho de contar con un techo donde vivir, agua para beber y asearme, luz, alimentación adecuada, educación completa y abrigo, es de agradecer ya que no me falta nada, porque no solo Chanal se encuentra en esta situación de pobreza sino que varios municipios pasan por la misma situación o hasta peor y muchos de nosotros no tomamos conciencia de ello y desperdiciamos la comida, el agua, la luz y otros recursos, es por ello que es de suma importancia apreciar lo que tenemos a nuestro alrededor y de la misma manera debemos ayudar a quien lo necesita si está en nuestras manos, porque ninguna persona merece vivir bajo esas circunstancias, ningún ser humano debe vivir con la incertidumbre del “qué comeré hoy” “cómo conseguiré alimentos si no tengo dinero” “mis hijos están enfermos y no tengo dinero para comprar medicamentos”, así que sobretodo ser conscientes de todo y de nada, agradecer también el hecho de tener una familia, en mi caso de tener a mi lado a mis padres vivos, mi hermana, a mi abuelo y a mi esposo e hijo con salud, viviendo sin carencia alguna, luchando día a día para poder sobresalir de toda circunstancia que se nos presenta en la vida.