



Carrera: Lic. En enfermería

Nombre de alumno: Antonia viridiana Pérez Jiménez

Nombre del profesor: Lic. Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: Reporte de Lectura

Materia: Nutricion Clínica

Grado: 3er Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de mayo 2020.

POBREZA, HAMBRUNA Y MARGINACION EN CHANAL, CHIAPAS.

La hambruna es una situación que se da cuando un país o comunidad no posee los suficientes alimentos y recursos para proveer de alimentos a la población, elevando la tasa de mortalidad debido al hambre y a la desnutrición. La consecuencia, generalmente, es la muerte por inanición de la población afectada, dando paso a una grave desnutrición o malnutrición. La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades del organismo. Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad. La desnutrición hace referencia a las carencias, los excesos y los desequilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona. Abarcando tres grandes grupos de afecciones: la desnutrición, que incluye la emaciación (un peso insuficiente respecto de la talla), el retraso del crecimiento (una talla insuficiente para la edad) y la insuficiencia ponderal (un peso insuficiente para la edad); la malnutrición relacionada con los micronutrientes, que incluye las carencias de micronutrientes (la falta de vitaminas o minerales importantes) además de convertirse en una pesada hipoteca del futuro para las nuevas generaciones. No es posible reducir el análisis y comprensión, se deben considerar otras claves de la realidad del hambre, como la seguridad alimentaria familiar, la organización comunitaria y el desarrollo social, la economía, las prácticas sociales, la cultura, los hábitos y las creencias. Algunas comunidades y países son testigos de una transición que va de los importantes problemas nutricionales relacionados con la pobreza y el bajo consumo de alimentos, que son mayormente foco rojo en enfermedades asociadas con la nutrición.

Se dice que Chanal es considerado entre los cinco municipios más miserables del país, fundada en 1882, ubicada en la región de los altos, en medio de un bosque de pino que hoy está prácticamente devastado, la mayoría de las familia no cuentan ni con lo mínimo e indispensable teniendo como sueños inalcanzables tener comida sana, siendo entonces sus casitas de madera, paja, palmita, y adobe, años después, la mayoría de las viviendas siguen igual, salvo los que han emigrado en busca de algo mejor, estas las hacen de block, cemento y lamina. Sin embargo, la pavimentación de ocho kilómetros en la cabecera y la construcción de ollas de agua que hasta la fecha no almacenan ni una sola gota, hace que sea identificada como una comunidad de marginación, que viven en condiciones insalubres, con desnutrición, enfermos, sin trabajo y en medio de un tenso clima social provocado por la oposición política, la violencia intrafamiliar y el alcoholismo. Sobre la importancia que tiene el alcohol en este pueblo, en 1980 un alcalde impulso la Ley seca, y un grupo del pueblo lo azoto, lo torturo y macheteo. Su cuerpo fue exhibido con las huellas de torturas durante varios días. El alcohol en los hombres es como una fuente para zacear el vacío que les provoca el hambre, sin tener en cuenta que con ello dañan más aun su salud, haciendo también que en su familia exista el maltrato hacia la mujer o hijos, en un tiempo no muy lejano el consumo de alcohol puede provocarles enfermedades que los pueden llevar a la muerte sin pensar que esto también puede dejar en desamparo a sus hijos. Ante la falta de higiene y de atención médica, personas en la etapa adulta sufren de dolores que les provoca el desgate del que están expuestos, son prácticamente propensos a contraer enfermedades mortales, como son el Tracoma, que es una enfermedad que se propaga por las moscas. Uno de los principales problemas que

propicia los males es decir las enfermedades a parte de la falta de alimentos, es la falta de agua limpia o agua potable, ya que cuentan con ollas de agua para suministrar agua limpia a las comunidades, que fueron instaladas por ayuda del gobierno, pero las cuales nunca funcionaron. La desnutrición malogra la infancia, presentando en ellos una talla en sus cuerpos fuera de lo normal a su edad, vientres abultados y estómagos vacíos, exhiben una delgada piel, aunque no solo se ve afectado en ellos si no también en los adultos mayores. En esta comunidad no hay una fuente de empleo segura, su única fuente de ingreso es la agricultura pese a la mala calidad de sus tierras, no cuentan con un mercado en su comunidad para comprar sus alimentos, comen lo que siembran, su comida básica no es más que unos frijolitos, algunas que otras verduras, y muy frecuentemente recurren al agua para engañar al hambre, siendo esta una alimentación deficiente porque no tienen una comida equilibrada o bien balanceada en ciertos nutrimentos que el organismo requiere para tener una salud por lo menos bien, dado esto por la deficiente economía con lo que las familias cuentan, derivado de que no hay trabajo por lo tanto no hay recursos suficientes para incorporar los alimentos necesarios para su buena alimentación, la desnutrición, originada por la ingesta de una dieta inadecuada, afecta negativamente el crecimiento y desarrollo del niño, y se expresa en su área motora, la disminución de la capacidad de concentración y bajos niveles de motivación, entre otros efectos irreversibles sobre el comportamiento, la desnutrición sería causa, directa o indirecta, de la mortalidad infantil, es una realidad que afecta a uno de cada dos niños en estas comunidades, y es mayor probablemente la anemia, sobre la que no se tienen cifras.

El cuerpo humano es un organismo muy adaptable contando con una amplia gama de patrones alimentarios y consumo de alimentos que puede conducir a una buena salud y bienestar nutricional, la falta de estos nos propicia a enfermedades que son mortales. Reconocer que el alimento tiene un valor y una importancia más allá del suministro de nutrientes. El comer se encuentra entre las actividades más naturales y agradables conocidas, y dentro de la sociedad el alimento, tiene un considerable significado social. La alimentación y la salud son temas que desde hace mucho han sido de importancia social, porque cada vez son más las comunidades o países con problemas alimentarios, que se deben a la condición pobre del agua y a la escasa higiene de los alimentos, y en todos los países el consumo de alimentos contaminados y de baja calidad es un importante riesgo para la salud. Se deben hacer todos los esfuerzos posibles y necesarios para proteger la calidad e inocuidad de los suministros de alimentos dentro de los hogares, escuelas y otras instituciones y en la comunidad, apoyando a lugares como estas comunidades que requieren de mucho apoyo por parte del gobierno, sin destituir el apoyo que uno como persona puede ayudar haciendo alguna que otra labor para ellos y todos los que lo necesitan, teniendo cierta conciencia de cada niño que anhela por lo menos un bocado al día.

Referencia bibliográfica.

<http://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>