Nombre de alumnos: ayde Alejandra Hernández rodríguez

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: nutrición clínica

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

Alimentación y salud publica
Ciencia que estudia la relación entre dienta y salud, y sienta las bases para en diseño, ejecución y evolución de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional.
Alimentos, grupos de alimentos, tablas de composición de alimentos
Alimentos funcionales
Valoración del estado nutricional
Seguridad alimentaria
A base de
Definir la magnitud de las inadecuaciones dietarías, para identificar las necesidades, d fortificación de alimentos
identifican
La relación entre la composición de la dieta y la prevalencia de enfermedades crónicas
Los requerimientos de los distintos tipos de usuario de las tablas
Varían de acuerdo a las funciones que desempeñan
El nutricionista clínico requiere información general del paciente
Elaborar dietas cuyo aporte permita un mejor control
el investigador en nutrición, requiere de datos de composición sumamente específicos
El planificador de nivel nacional requiere tablas de composición de alimentos completas y actualizadas
Algunos ejemplos
Destacan los alimentos que contienen determinados minerales, vitaminas, ácidos grasos o fibra alimenticia
Un alimento es considerado
Si demuestra un efecto nutricional adecuado, afecta de manera beneficiosa o una o varias funciones del organismo
esta
No deja de ser alimentos y deben de mostrar sus efectos en las cantidades que se consideren normales para su consumo en la dieta
esta
Variara tan solo en los datos que se deben recolectar, dependiendo del lugar que se realice
Introducción a la evolución del estado nutricional
Importancia de la evaluación del estado de nutrición
Componentes de la evaluación del estado de nutrición
La relación entre estado de nutrición y salud
Indispensable contar con:
Como objetivo fundamental
Accesibilidad de alimentos y los patrones de consumo
Una serie de herramientas que permitan al profesional de la nutriología, identificar aquello que representen estado de nutrición alterado
Establecer diagnósticos nutricios
La satisfacción y gozo de las personas de su adecuado consumo, garantizándoles, bienestar general que conyuve de su desarrollo
Así como
Los componentes básicos
disponibilidad
estabilidad
Acceso y control
Consumo y utilización