



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ROXANA PEREZ MORALES

LIC. EN ENFERMERIA

TERCER CUATRIMESTRE GRUPO B

PROF. ALFREDO VASQUEZ

NUTRICION CLINICA

16 DE MAYO DEL 2020

CD. COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS MEXICO

DESNUTRICION EN CHANAL CHIAPAS

Chanal Chiapas, uno de los municipios con más pobreza alimentaria de todo el país, el 86% tienen hambre. Viven desnutridos, enfermos y sin trabajo, las mujeres son presa fácil de la violencia intrafamiliar, el alcohol en Chanal adormece el hambre y deja salir a los demonios de los hombres, sus pozos de agua son el centro de todo y nada, donde se reúne el pueblo en busca de agua para saciar el calor, calmar la sed, limpiar la mugre cotidiana, pero sobre todo para engañar el hambre. Las mujeres cargan agua varias veces al día ya que no cuentan con agua potable. Yuri una niña del municipio tiene 10 años pero con la estatura de 7, asisten a la escuela con muy poca comida en la panza o a veces únicamente un café. Si Chanal fuera un país estaría entre los más atrasados del mundo, su índice de desarrollo humano está ubicado por la ONU y CONAPO en 0.446, este municipio de indígenas está ubicado en sus niveles de deterioro social son similares a los países más pobres de África, debido a que sus indicadores de marginación son peores que Nigeria, el 96.1% de la gente de Chanal tiene un ingreso inferior a la del bienestar según la CONAPO, el 77% tiene un ingreso inferior a la línea del bienestar mínima es decir 7 de cada 10 personas no tienen recursos para lo mínimo e indispensable. Elías el papa de Yuri narra cómo es la vida en Chanal, dice que no tiene trabajo hace milpa pero el cultivo no da y hay cosecha cada año, no alcanzan a comer carne ya que el kilo está en noventa y cinco pesos, entonces la alimentación básica de Chanal son los frijoles y verduras que ellos mismo cosechan, a don Elías, le gustaría darle de comer a sus hijas carne, pescado pero no le alcanza no tiene dinero para comprarlo. Mayormente juntan agua de lluvia para beber, los niños de Chanal saben que es la pobreza, manifiestan que para ellos la pobreza es no tener dinero lo que significa no poder comer, se ponen tristes porque hay días que no comen y si lo hacen no lo suficiente como para saciar el hambre. El sentimiento de don Elías es desesperación, tristeza al no tener dinero para darles una buena alimentación a sus hijas, en un día normal en Chanal el desayuno de las familias consta de frijoles y al medio día cuando les da hambre tomar únicamente agua es su única opción para saciar el hambre, y finalmente para la cena frijoles y puntas de chayotes que ellos mismos cultivan y así día tras día. Don Elías sale fuera de la comunidad en busca de trabajo para poder llevar dinero a su casa pero muy pocas veces corre con suerte porque la mayoría regresa sin dinero, en Chanal la mayoría de la población son analfabetos y muy pocos asisten a la escuela, lo cual el hambre perjudica su aprendizaje, la falta de atención debido a sus desnutrición. La mayoría de la población no cuenta con un refrigerador o estufa y los pocos que cuentan es en vano porque sus refrigerador está vacío debido a la escasez de alimentos, no solo son niños los más afectados en desnutrición también adultos mayores son víctimas del hambre, ya que se encuentran solos y es aún más difícil poder tener alimentos ya que se les dificulta trabajar, lo que los lleva irse a dormir con hambre, así se vive la desnutrición en Chanal uno de los municipios con más pobreza alimentaria en todo el país.

En mi conclusión me deja un gran aprendizaje ver este video de la comunidad de chanal, me enseña a valorar en el ambiente en el que vivo, gracias a dios tengo techo y nunca falta comida, aunque muchas veces renegamos de la vida y no nos damos cuenta que lo tenemos todo a comparación de estas familias, me dio mucha impotencia ver los niños desnutridos con poca estatura y peso por falta de una alimentación adecuada, ver a los padres de familia tristes angustiados porque no les alcanza para darle de comer a sus hijos, ver a esa ancianita sola y sin alimentación, es algo muy triste creer que existan personas en desnutrición porque no consumen una alimentación equilibrada como frutas, verduras, legumbres y alimentos de origen animal ya que eso les aportaría energía suficiente para poder sobrevivir y disminuir la tasa de muertes por desnutrición. Para ayudar a la comunidad de chanal se me ocurren muchas ideas, la principal como futura enfermera que aspiro ser brindar los primeros auxilios en esa comunidad, como checar signos vitales, checar anemia, glucosa y poder proporcionar desparasitantes y algunas vitaminas, también sería recaudar fondos para llevar despensas o canastas básicas a las familias, pero sé que eso no es suficiente al menos les ayudaría por algunos días, también sería bueno que el gobernador los apoyara dándoles agua potable para beber y agua de riego para sus cultivos y al menos tengan buena cosecha, ya que ellos solo tienen una cosecha de maíz una vez al año y casi no hay buena cosecha. Tener un trabajo estable donde puedan generar dinero sería una ventaja para ellos para que así puedan tener disponibilidad y acceso a alimentos de buena calidad. El mensaje que pude rescatar del video es ayudar al prójimo, a los más necesitados y valorar y ser agradecidos con lo que uno tiene ya que no todos corremos con la misma suerte.