



Nombre de alumnos: Blanca Guadalupe Escandón Navarro

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.

Materia: nutrición clínica.

Grado: 3ro

Grupo: B

ALIMENTACION Y SALUD PÚBLICA.

Alimentos, grupos de alimentos, tabla de composición de alimentos.

Trata de:

Investigar sobre la situación alimentaria y nutricional, para que así el gobierno llegue a la búsqueda de soluciones a los problemas nutricionales.

Tabla de composición nutricional

Permite evaluar la educación de la disponibilidad nacional de los alimentos, respecto a las necesidades nutricionales de la población.

El estudio de consumos de alimentos se realiza mediante.

Encuestas alimentarias.

La composición de los alimentos.

Es indispensable para definir la magnitud de la inadecuadas dietarias, para identificar las necesidades de fortificación de los alimentos con propósitos preventivos.

Son:

Esenciales y además la información debe de ser confiable y completo. Clara y fácil de entender.

Alimentos funcionales.

Propuesto

En Japón (1980).

Y define:

A los alimentos para uso específico de salud.

IFIC

Lo define todo aquel alimento semejante en apariencia física al alimento convencional, consumido como parte de la dieta diaria, pero capaz de producir demostrados efectos metabólicos o fisiológicos.

El proyecto FUFOSSE.

De la unión Europea. "alimento funcional puede ser un alimento natural.

Alimento natural:

Con contenido nutritivo, contiene ingredientes que desempeñan una actividad específica en las funciones fisiológicas.

Ejemplo de alimentos funcionales:

Los alimentos que contienen minerales, vitaminas, ácidos grasos o fibra alimenticia, alimentos a los que han añadido sustancias biológicamente activo, como fotoquímicos.

Valoración del estado nutricional.

Propósito:

Además de conocer la magnitud y distribución de los problemas de mala nutrición. También determinar programas y políticas nacionales para corregir las situaciones.

ABCD.

Delimita problemáticas y factores causales.

Datos del ARD.

Antropometría: representa la medición.

Métodos bioquímicos: detecta la presencia de mala nutrición.

Métodos clínicos: examinación física centrada en aspectos de nutrición que permite estimar la composición corporal del individuo.

Métodos dietéticos: evaluación del consumo de alimentos.

Introducción a la evaluación del estado nutricional.

La relación entre estado de nutrición y salud resulta un hecho indiscutible: la variedad, cantidad, calidad, costo, accesibilidad y patrones de consumo. Representa uno de los factores que mas afectan ala salud.

Enfermedad alimentación:

• Es una de las áreas de salud y enfermedad mas estudiadas.

Importancia de la evaluación del estado de nutrición.

• La mala nutrición se presenta en México como en el mundo.

Lleva ala profesionalización del nutriólogo.

Ala evaluación del estado de nutrición, para así tomar decisiones correctas que lleven al mejoramiento del individuo como de las naciones.

Se realizaron encuestas y conferencias por:

- ICNND – COMITÉ DE EXPERTOS EN EVALUACION MEDICA Y NUTRITIVA DE LA OMS – ASOCIACION AMERICANA DIETETICA (ADA).

Objetivo:

Establecer diagnósticos nutritivos.

Componentes de la evaluación.

Desventajas.

Falta de personal, escasez de tiempo, por exceso de demanda de atención en la salud, por falta de equipo e instalaciones para realizarlos.

Por eso se le llama:

Evaluación de riesgo de nutrición.

Con el objetivo de:

Proporcionar una atención

Desarrollada en:

Hospitales y buscando un mejor pronostico para los pacientes.

ADA lo reconoce como:

Parte del proceso de atención nutritiva y que no debe de realizarse solo en el ámbito hospitalario sino en cualquier sitio donde proporcione atención ala salud y que necesita de herramientas como:

Instrumentos MUST, IMC.

Seguridad alimentaria.

Surge:

En la década del 70.

En la década de los 90.

Llego al concepto actual que incorpora la inocuidad y las preferencias culturales y se reafirma la seguridad alimentaria como un derecho humano.

Para INCAP.

Es un estado en el cual todas las personas gozan en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social de los alimentos que necesitan en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización.

La soberanía alimentaria.

Es el derecho de los pueblos, las naciones o las uniones de países a definir sus políticas agrícolas y de alimentos.

Componentes de la

Disponibilidad- estabilidad- acceso y control-