



Nombre de alumno: Yusvin Darinel De León

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: Reporte de Lectura

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3

Grupo: B Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas 17 de Mayo de 2020.

INTRODUCCIÓN

Familias que están en el olvido, pueblo de Chanal es un Municipio del estado de Chiapas, como las personas en referencia a los niños que sufren día a día por los escasos de alimentos en su mesa, para disfrutar del día con energías y alegría que su cuerpo necesitaría. Preguntas que se harían ¿Qué necesito para mejorar mi vida?, ¿Habría un alimento más rico que el que como?, redondeando y preguntando para ver si habría alguna respuesta respecto a mi vida.

Los padres de familia de Chanal solo tendrían lo suficiente para abastecer su casa con unos frijoles o verduras que encontrarían en su comunidad porque allí solo habría eso. Una taza de café o té para amortiguar o engañar al estómago por la insuficiencia de las comidas que ellos sabrían que sería suficiente. Los papás trabajarían en la agricultura en especial “La milpa”, pero por la geografía del sitio sería imposible el aprovechamiento de la cosecha por un clima o tipo de tierra que no beneficiaría a los hogares. La falta de trabajo abriría la oportunidad a los padres a irse los ranchos o fincas en las comunidades más cercanas para tener un ingreso provechoso para solventar las necesidades de su familia. Y unos niños que son brillantes, con un alto entendimiento pero que lamentablemente no se verá reflejado en el mundo profesional y esto afectaría por la mala alimentación hasta el punto de llegar a tener un grado de desnutrición que afectaría el metabolismo para tener una retención o atención ya sea en la escuela como en sus hogares.

Por lo tanto, abordar estos temas son interesantes, porque veremos la demanda de alimentos y no solo eso, sino también mejorar su vida, sus hogares. Tal vez tendrían una choza donde la lluvia entraría y mojaría sus cosas. El agua, que sería los escasos que nunca llegaría a sus hogares, por la falta de mantenimiento en las tuberías. El esfuerzo de mujeres y niños por llevar agua a sus casas, con una potente fuerza porque el lugar donde está el pozo estaría lejos.

A continuación, en este reporte de lectura conoceremos el caso de mujeres y familias que son afectados por el alcoholismo de sus esposos y además seremos testigos de lo que pasa, sufrimientos que viven todos los hogares de la comunidad de Chanal y ayuda social que desearían para vivir mejor.

Lee, aprende y conoce porque hoy en día la costumbre se hace aburrida, pero no sabemos lo que perdemos. Debemos de ayudar a ellos que tanto lo necesitan porque una comida que hagamos, ellos lo estarán comiendo en tres días.

EL ALTIPLANO, CHANAL

Chanal, es un pueblo ubicado en los altos de Chiapas, fundado en 1982, tienen alrededor de 13,000 habitantes, el 86% de este pueblo requiere un plato de comida. Es un lugar con más pobreza alimentaria en todo el territorio mexicano, por la falta de trabajo, por falta de recursos, que talvez no tienen o no pueden encontrar. El distinguido colorido de las casas, hechas por adobe, block, madera o chozas de lámina, es donde las personas solo pueden oler el pino, porque el distanciamiento económico los hace sentir frustrados. Personas, amigos o familiares son los capaces de tomar la decisión de ir en busca del anhelado sueño americano para tener esos platos, pero no vacíos, sino llenos de alimentos. En cuando a los que han decidido quedarse en Chanal viven con hambre eso puede afectar la salud y desarrollar enfermedades como la desnutrición, haciendo el esfuerzo de sobrevivir hombres como en mujeres trabajan lo poco que pueden, unidos, así como los niños ayudan con fuerza física para conseguir un plato de comida.

En 1991, un grupo de personas atacaron al presidente municipal de Chanal, por que el impuso ley seca. Quería ayudar a las mujeres que sufrían violencia intrafamiliar, no pudo, hoy en día hombres tirados en las calles o en las banquetas viviendo una vida como un animal, haciendo daño a las mujeres y talvez a los niños que no tienen la culpa. En Chanal solo conforma 8 km de pavimentación de los 295 que conforman todo el pueblo. El agua es muy escasa, por eso hay un pozo en el centro de la comunidad en donde todos se reúnen, para tomar o llevar a sus casas un poco de agua, para matar el hambre o engañar al estómago.

Teniendo un sistema usual que lleva agua a todas las casas, pero lamentablemente no funciona. Problemas que se puedan encontrar, y hasta soportar porque no hay de otra más que seguir con lo habitual.

Alimentación como bien sabemos es la ingesta de alimentos. Los frijoles, verduras y una taza de café son los alimentos que utilizan los habitantes de Chanal para matar el hambre, ellos pudieran decir que no son los necesarios, uno diría una alimentación que no es correcta, pero ellos dirían es para lo que alcanza el dinero. Ellos siempre piensan que, si tendrían dinero, lo primero que comprarían sería un pedazo de carne de res, que habitualmente comen solo cuando es la fiesta del pueblo. Es el único día donde pueden gozar de una tira de carne y disfrutar con su familia. Cada plato de comida que bien sabemos son tres al día-lamentablemente solo alcanza para dos.

El conocer a Yuri que es una niña de 7 años y Silvia su hermana, que temprano se dirigen a desayunar o a comer, que solo tienen una taza de café en su estómago.

Chanal es un pueblo atrasado, la ONU y otras entidades dieron a conocer el IDH (Índice de Desarrollo Humano) que es de 0.446%, este municipio de indígenas tzeltales está ubicado en el lugar 161 de 183 naciones. Sus márgenes están por debajo de otros países pobres de África como Madagascar, Nigeria o Mauritania y 7 de cada 10 personas están sin recursos, ni para lo indispensable.

Conociendo más a los pobladores, dieron a conocer su opinión de su pueblo.

Su familia es lo más importante, pero "No hay trabajo", Chanal está muy escondido y el único trabajo es el cultivo de milpa, la cosecha no rinde o no alcanza. Por el tipo de tierra, ya que un clima húmedo. Pobladores que quisieran comprar carne, pescado o leche a sus hijos ya que ellos son los menos beneficiados por la mala racha económica que sufren sus padres. Son sueños que no terminan en una almohada, luchan para seguir a delante pese a las dificultades que trae la vida.

Como la pobreza influye en los niños, tanto que saben, pero no se pueden seguir preparando, la sencillez, la inocencia de niños que quieren ver una superación de vida. Pero lamentablemente no podrán, por el retroceso económico que nunca llegara. Demasiado sería la palabra más certera para describir la necesidad que ellos necesitan. Dinero y dinero son palabras que ellos escuchan, cuando desean un pastel de chocolate.

Se sufre, quiera o no solo hay frijoles con verduras, o frijoles que es para lo que alcanza. Son voces que indagan el pueblo. Padres de familia que luchan, buscan trabajos en las comunidades más cercanas porque el hijo ve a un padre como un intermediario para conseguir dinero.

En Chanal existen 1,847 analfabetas de más de 15 años, 191 no existen a la escuela, de la población a partir de los 15 años 1,515 no tienen ninguna escolaridad, 2,067 tienen una escolaridad incompleta, 517 tienen una escolaridad básica, 356 cuentan con una educación con un bachillerato. Niños que no terminan su educación por la falta de dinero, tendrían que ayudar a sus padres a sufragar los gastos de la alimentación de su familia. Pocos son los atrevidos que terminan su escolaridad para tener una oportunidad de salir, y salir adelante en el rol profesional.

Como la mala alimentación, repercute en su nivel académico (rendimiento), la mala retención o atención que afectan a los niños. Niños que solo terminan unos grados académicos “Porque lo que importa es leer y talvez escribir” y son nulas las posibilidades que los niños puedan terminar sus estudios. Pueda que ellos quisieran seguir preparándose, pero las barreras siempre existirán. Habrá la necesidad de superación por la falta de alimentación, será el impulso para llegar a un puesto donde la vida no sería tan dura.

Chipas, Oaxaca y Guerrero, son los estados con mayor índice de pobreza, pero Chiapas supera a los demás con pobreza extrema. 4 de cada 10 no tienen agua potable, por sorprendente que sea, en Chanal no hay mercado, y si fuera poco las familias no cuentan con refrigerados y si fuera lo contrario solo tendrían unos cuantos alimentos refrigerándose o como vendedoras solo paletas congeladas. Como dirían en películas tanto para nada. Palabras que puedan que duelan, pero los escasos hacen ver las cosas de distinta manera.

Hoy en día en San Juan Chamula, mujeres emprendedoras salen a vender bellezas, trajes coloridos que representa la casa solar se sus costumbres. Hilados con manos indígenas para demostrar su inigualable belleza nacional. Y no solo con trajes, si no con astucia las mujeres aguerridas que hacen producir pollos para su crecimiento que después estarán a la venta, para tener un alimento en su mesa.

Etzin, es una mujer mayor, ella no puede ver y no puede trabajar. Sus pies están hinchados significando que padece alguna enfermedad, aunque no ha ido al doctor, porque ella quisiera que le colocaran una inyección, como todos de su pueblo come frijoles y verduras, para bajar la comida un pozol porque no hay nada más. Mazorcas son para hacer sus tortillas. En total gasta 30 pesos para comer en todo el día y lo demás se los regalan sus familiares.

Cuando ella se levanta solo se toma una taza de café, porque el hambre es dura y cuando se termina el día se va a dormir con hambre. Hay situaciones en donde debemos de apoyar y ayudar a esas personas que luchan para no morir de hambre, ser humildes no le quita a uno su corona y si es necesario lo tendría que hacer para ver esas sonrisas que alegrarían nuestro momento.

CONCLUSIÓN

Unos de los aspectos que consideramos importantes es la unión de poder establecer medidas de ayuda, para que las familias puedan tener una mejor vida y así tener lo suficiente para una buena alimentación. También queremos destacar el trabajo de los padres, para conseguir los sustentos para tener a sus hijos levantados. La precariedad de la comunidad que hacer ver las cosas de otra manera. Gobernantes que no ayudan o pueblo que no quiere, son palabras sencillas pero coherentes. Vemos las necesidades, y el trabajo que no alcanza, pero familias que no se dejan morir porque saben el valor de la vida.

Para llevar una vida más sana y saludable es necesario comer alimentos saludables, en las proporciones correctas y así tener una mejor vida activa. Para que los niños puedan comer saludable es mejorar la calidad de vida y eso se daría con el esfuerzo de todos, ayuda y proyectos que beneficiaría a todos del pueblo. Si hiciéramos esto podemos mejorar su salud, aumentar las energías e impulsar la calidad de vida y así evitaríamos la desnutrición ya se de niños como de los padres y madres de familia.

Es importante tener claras nuestras metas y objetivos en la vida, porque esto tendrá un impacto en nuestra forma de llevar un estilo de vida. El desánimo, el estrés son causadas por la insuficiencia del pueblo, pero la inteligencia de sobresalir en el entorno que nos rodea, puesto que dependemos de el para que tengamos un perfecto equilibrio.

Lógico es que una eficaz y eficiente cooperación pueda resultar en unas buenas perspectivas de desarrollo en la municipalidad de Chanal, porque derecho tenemos todos: alimentación, salud, educación, trabajo. Pero la falta hace que tengan una carencia de todo. Debemos de estar alertas, atentos para ayudar a los más necesitados y enfocarnos a esas personas que solo tienen un café en su estómago.

Termino con las palabras de una doña que decía: no veo, pero tengo unas mazorcas para hacer mis tortillas y frijoles para acompañar.