



**Nombre del alumno(a): Blanca Araceli  
Hernández Aguilar**

**Carrera: Lic. En enfermería**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín  
Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo: Reporte de Lectura**

**Materia: Nutrición Clínica**

**Grado: 3° cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de mayo del 2020.

## INTRODUCCION

Sabemos que La pobreza es la situación de no poder satisfacer las necesidades físicas y psicológicas básicas de una persona o lo que se relaciona dentro de la vida del mismo, por falta de recursos como la alimentación, la vivienda, la educación, la asistencia sanitaria, el agua potable o la electricidad.

Con este ensayo pretendo abordar de manera especial hacia el pueblo Chanal, que es un pueblo demasiado pobre, con abastecimiento de alimentos, falta de recursos económicos, falta de agua potable, etc. En fin, una variedad de cosas que tristemente se ve reflejado la realidad del tipo de vida que tienen las personas que habitan en ese pueblito, la manera en que viven.

Más adelante se explicará las condiciones de vidas que tienen o más bien viven a diario esas personas del pueblo Chanal, que aparte de que no tienen agua tampoco tienen para comprar carne o lo que sea.

Sufren por muchas cosas en la cual ellos se les hace difícil conseguir por las condiciones de vida que tienen, que lo único que hacen es trabajar en la milpa, pero de igual manera no siempre salen o resultan las cosechas debido a la mala calidad de tierra que tienen, pro de una u otra forma la alimentación básica para ellos es el frijol.

## DESARROLLO

La pobreza también se conoce como el principal agente que afecta la salud de las personas, ya que, siendo una persona de escasos recursos económicos, abastecemos de una buena alimentación, no tenemos la oportunidad de comprar o hacer lo que queremos por que sin el dinero no se puede hacer nada.

En el video habla sobre Chanal, dentro de los 400 municipios se encuentra Chanal como uno de los municipios pertenecientes a los altos de Chiapas, donde las personas viven, sufren, respiran la pobreza, se ve claramente que viven y están pasando por una situación demasiado triste y doloroso a la vez porque no tienen para comer cosas buenas, ya que la alimentación básica de ellos es el frijol que lo obtienen en las cosechas de sus siembras, pero que a la vez las cosechas fallan ya sea por falta de agua, etc. Ellos no cuentan con dinero para comprar comida buena o darles algo mejor a sus hijos en todos los aspectos, pocos niños van a la escuela pero la mayoría no acuden por falta de recursos económicos, por eso se dice que 316 cuentan con una educación básica y 1889 de personas son analfabetas, las casas son echas de madera algunas tienen un techo con lamina y otros de losa, es por ello que hay hombres que han abandonado a su familia por irse a los estados unidos a trabajar y poder recaudar fondos para mandárselo a su familia, ya sea un techo que es lo básico y fundamental, que tengamos un techo es lo que importa así decirlo.

De los 13, 0000 habitantes el 86% tienen hambre, lo más triste es cuando la gente es cuestionada por la señora que recopila los datos, ahí explican que quisieran comer carne o cosas buenas, pero realmente no se puede por quien no cuentan con lo suficiente, abastecen de agua, solo cuentan con un pozo dónde sacan agua y lo cargan hasta su casa, ellos sufren por falta de dinero, desnutrición, que es provocado o es debido a los niveles de marginación.

En la siguiente lista se menciona las condiciones de vida que tienen las personas:

- Falta de comida, por ejemplo, no siempre tienen para comprar carne y no producen leche porque no tienen animales.
- Falta de agua, la gente saca agua del pozo grande que se encuentra en el centro del pueblo.
- Falta de trabajo, no hay trabajo
- Enfermedades como desnutrición
- Hambre de crecimiento

No consiguen trabajo porque lo único que ellos hacen es trabajar en la milpa, lo único que conocen, en cada familia todos tiene sus casas vacías excepto una de cada familia cuenta con un refrigerador, pero no tiene lo suficiente para poder darle uso al refrigerador.

La pobreza también ha traído la desnutrición, que por consiguiente ha implementado en los siguientes puntos:

- falta de atención en las clases en los niños
- retención
- concentración en la clase, debido a que aguantan hambre.
- mayor índice de enfermedades

## **CONCLUSION**

Con este trabajo concluyo que el video nos deja mucho que pensar, que las personas sufren a diario por no tener comida, cuando realmente nosotros no valoramos lo mucho o poco que tenemos, que siempre hay que ser agradecidos, ante todo, agradecer por la vida que tenemos y sobre todo dar las gracias por estar con la familia.

Que nosotros tenemos la dicha de encontrar un trabajo aunque igual no siempre se consigue un trabajo pero la mayoría de las veces se nos presenta la oportunidad para trabajar y eso ya nos ayuda a cubrir las necesidades básicas de las personas, ya que el alimento es indispensable para la gente, pero lástima que no todo es así, que hay gente sufriendo por no comer bien, que sufren de enfermedades debido a la falta de comida, porque no solo afecta a la salud sino también el estado de ánimo de las personas, a veces pensamos que por esta pasando en malos momentos es una mala vida, pero siempre hay que recordar que todo lo que sucede es por algo, que no importa las adversidades u obstáculos que nos presente la vida siempre habrá manera de salir adelante, buscar alternativas para que las cosas resulten más fácil, que hay varias formas de salir adelante y que en vez de echarle ganas hay que tratar de no caer en malas cosas como:

- El alcoholismo
- El tabaquismo
- Desnutrición
- Cólera
- Hepatitis
- Ansiedad
- Tristeza

Hay una infinidad de cosas que hay que valorar antes de que sea demasiado tarde, que no siempre de nos va facilitar las cosas también hay momentos en que se nos dificultan, pero siempre hay que tener la mirada en frente y ser positivos, ante todo, que de una u otra forma hay salida para todo.