



Nombre de alumnos: Anallely Álvarez Aguilar

Nombre del profesor: Alfredo Vázquez

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3er. Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo de 2020

Desnutrición en Chanal Chiapas

En este reporte hablare de la desnutrición que hay en Chanal y las problemáticas que tienen. Además de que muchas familias están sufriendo por la escasez de trabajo y la falta de dinero. Hay mucho de qué hablar sobre este lugar de las grandes catástrofes que lo habitantes están viviendo y como es que se están poco a poco desesperando. Las personas de Chanal ya no tienen esperanza de tener una vida mejor y pocas son las que sueñan con salir adelante o lograr algo un poco mejor. Es impresionante como las personas logran sobrevivir ya que en chanal no hay nada, más que personas con hambre y pobreza. Es importante hablar de todos los problemas que surgen en este lugar ya que implica la desnutrición de los niños, niñas y lo más peor de los adultos mayores. Además de que debemos de tomar conciencia para nuestra vida. Gracias a este video pude entender un poco más sobre todos los problemas que hay en este lugar, entendí que por la falta de trabajo las personas no logran un ingreso económico para poder sustentarse. Como no hay trabajo, no hay dinero y al no tener dinero no hay comida. Comprendí también que las personas se desesperan porque no encuentran trabajo por más que busquen, no hay trabajo, los señores se van a buscar trabajo en fincas cafetaleras y si no encuentran se regresan otra vez sin dinero y con hambre. Al desesperarse estas personas comienzan con el Visio del alcoholismo hasta ahogar sus penas y olvidarse de su hambre. Las familias solo comen frijoles y verduras, ya que es lo único que se produce en Chanal además de maíz, puntas de calabaza y chayote. La tierra no es fértil y las siembras no dan al 100%, es por eso que logran cosechar muy poco y sus cosechas lo obtienen hasta el año próximo. Cabe mencionar que este lugar está olvidado ya que no tienen apoyo y están en máxima pobreza. Los niños que asisten a la escuela no tienen un buen desempeño escolar, por lo mismo de que tienen hambre y la falta de atención de sus padres, su nivel académico es muy bajo. De este este video logre visualizar que hay muchísima pobreza y desnutrición, observe que no hay interés para avanzar y así lograr una mejor vida ya que están demasiados desesperados y se conforman con poco. Esto es muy preocupante ya que muchos niños están sufriendo, no solo ellos si no también los adultos de la 3era edad, ya que no comen las 3 veces al día y aguantan hambre. Los padres de familia tienen que cargar con todo esto, ellos le quisieran dar una mejor comida a sus hijos como carne, pero no pueden ya que es muy cara y no les alcanza. Me llamo mucho la atención las niñas que dicen que quisieran comer un pedazo de pastel de chocolate pero no pueden, porque no tienen dinero ni mucho menos sus padres, me doy cuenta de que desde pequeños les van enseñando la pobreza que viven, pero es más preocupante el deseo de querer algo y no poder tenerlo y que los padres no hagan nada para salir adelante. Creo que en este lugar hay mucha pobreza y muchas personas con hambre, ya que durante el día desayunan frijoles con verduras, el almuerzo toman agua para así estar un poco llenos, en la comida comen lo mismo que en el desayuno y así son todos los días. Se ve rápido que en Chanal las personas se encuentran en mal estado de pobreza y no tienen astucia para poder salir adelante. Visualice también que con el pasa tiempo las personas se van muriendo de una u otra enfermedad causada por la

desnutrición y pobreza, carecen de refrigerador y lavadora pero ¿para qué tener refrigerador o una lavadora? Si la respuesta clara esta, ya que en primer lugar no hay dinero para comprar cosas y en 2do lugar al tener una lavadora no sería muy útil ya que gastarían mucha agua y en el lugar no hay agua entubada (Agua potable) más bien yo veo a la lavadora como algo inútil en esta circunstancia ya que sería mucho el trabajo, porque estas personas tienen que cargar el agua desde un pozo. He llegado a la conclusión de que las personas deberíamos de hacer algo para mejorar y siempre persistir para salir adelante y no darnos por vencidos, aunque estemos desesperados debemos de buscar una solución a nuestros problemas, solo así podríamos mejorar. Este video me ha llamado la atención de ponerme a pensar cuantos otros muchos lugares están en situación de pobreza, hambruna y marginación, cuantas personas estas sufriendo día con día y lo que es peor que un niño o adulto de la 3era edad estén pasando por todo esto ya que ellos son los más vulnerables. Me parece que todo lo que está pasando en este lugar es muy terrible y deben de hacer algo para salir adelante no solo por ellos sino también por sus familiares. Cuando un niño se encuentra desnutrido se debe de hacer algo, ya que si no se hace nada pueden provenir más enfermedades como: Leucemia, diabetes y otras muchas enfermedades. Creo que en Chanal las personas deben de buscar como tener un mejor nivel de vida, ya que ellos trabajan en el campo deben de probar sembrar con otras semillas o sembrar no solo chayotes si no que innovar, para así ver que otros frutos pueden obtener y que si se logre la cosecha por lo menos un 70 u 80% no deben de quedarse estancados. Con este video debemos de tomar conciencia de lo que tenemos en casa y no desperdiciar nuestros alimentos, así como también agradecer por lo que hay. Las personas de Chanal para lograr algo deben de estar muy organizados y así ver lo de su agua potable lograr que a todos les distribuyan agua. Es muy feo ver como los niños quieren comer algo y no pueden por falta de dinero, causa mucha tristeza ver que la mayoría de los habitantes no estudiaron y que 3 de cada 10 son analfabetas, esto es un gran problema que afecta mucho a todos. Por más dura que este la situación pienso que no es motivo para que los padres de familia se pongan a tomar y en vez de eso busquen maneras de salir adelante. En Chanal no hay mercados lo cual me parece muy raro, pero pienso que ahí hay una posibilidad de poder salir adelante se dice que "si se quiere se puede" solo falta astucia. Es preocupante todo lo que está pasando en este lugar ya que las personas se van a dormir llevando la sensación de vacío, por que se duermen sin cenar y al despertar ya tienen hambre otra vez y no tienen que comer. Pues todo esto se debía decir y se dijo, ya que algo que está afectando a las personas debe dar un mensaje a otras personas que no son agradecidas por lo que tienen y mal gastan lo que no deben, debemos de reflexionar cada quien con su propia vida porque cada uno sabe lo que está pasando y viviendo, por lo tanto cada uno al ver el video vera lo que hace mal o bien. Recomiendo ver el video ya que es muy llamativo, nada aburrido y da muchas lecciones de vida. Si yo estuviera en Chanal creo que trataría de hacer de mi vida un poco mejor y nunca darme por vencida, siempre hay que tener astucia, un haz sobre la manga ante las dificultades y adversidades.

BIBLIOGRAFIA

[_https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhg24duE](https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhg24duE)