



Nombre de alumnos: Tello Cruz Rubí Yanet

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: reporte de lectura

Materia: nutrición clínica

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo de 2020.

En este resumen se hablara acerca de la pobreza la hambruna y la marginación en chanal a la que todas las personas enfrentan día a día debido al escaso recurso financiero que sustenta los hogares ya que no hay suficiente trabajo para todas las familias necesitadas en esta región.

Chanal Chiapas pertenecientes a los altos de Chiapas donde la pobreza duele este es uno de los tantos municipios con más pobreza alimentaria de los trece mil habitantes que lo conforman el 86 tienen hambre. Este lugar fue fundado en un terreno accidentado en 1992.

Este es un lugar conformado por pequeñas casas de madera o adobe y algo tras de cemento y losa que se han levantado con el tiempo aquellos hombres que salieron a estados unidos en busca de un mejor futuro para él y su familia.

Mas todas aquellas familias que se han quedado en su tierra natal han sufrido de hambre y desnutrición entre otras enfermedades a causa de una mala alimentación y poca higiene y además sin trabajo, hasta que el profesor Filiberto López Pérez impuso ley seca hasta que pocos días después este fue agredido físicamente hoy el alcohol reina en chanal ya que los hombres se la pasan viviendo y dejando sin comida a sus pobres familias

Los pozos de agua son el centro de todo y nada para abastecer el hambre en busca de un paliativo para satisfacer sus necesidades, si chanal fuera un país estaría entre uno de los más pobres y retrasados en desarrollo sustentable para su población aquí las personas son víctimas fáciles del hambre de la población en total solo un 35 tiene una educación ya sea primaria o secundaria y mus pocos un bachillerato.

El hambre afecta mucho a los niños ya que estos no se nutren lo suficiente como para ordenar tanto a su cerebro como así cuerpo la capacidad de retener información la mayoría al cumplir una cierta edad dejan de estudiar para ayudar a sus familias con un poco de dinero inmigrando por temporadas a otros lugares en busca de trabajo ya sea en las pisca de tomates o papa dejando sus hogares y sus familias por temporadas.

Su alimentación del día a día se basa de frijoles, verduras y café y pan por las mañanas aquí las personas juntan el agua de lluvia con la finalidad de abastecer su sed ya que el agua potable no alcanza para todos en chanal y los afortunados que la tienen no la reciben asta cada cierto tiempo pues es muy escasa.

La actividad principal de las familias o los hombres y mujeres es la cultivación de la tierra en la cultivación de maíz y frijol pero además de esto las tierras no son lo suficientemente aptas para estos cultivos puesto que su rendimiento no es mucho a pesar de que lleva más tiempo de lo normal su recolección.

Las familias que viven aquí no saben que es consumir alimentos ricos en proteínas ya que lo que son alimentos de origen animal como la carne y la leche están más allá de sus alcances pues no hay suficiente trabajo como para tener el recurso para su compra. Y como si fuera poco el cansancio y la tristeza de las personas se pueden notar en sus ojos que con el paso del tiempo estos ya se han adaptado, Muy pocos pueden acudir a los centros de salud pues no tienen el recurso.

Pero otras personas buscan una nueva actividad algo con que puedan pasar el día y no sentir la sensación de hambre alguna de estas actividades es la elaboración de prendas bordadas a mano cosa que con el tiempo se ha ido mejorando. Las familias de chañal solo tienen la posibilidad de consumir alimentos como carne en los días de fiesta ya que es cuando se realiza una distinguida celebración y la comunidad se organiza para el sacrificio de una res.

Chanal esta alrededor de una gran laguna donde algunos van a pescar con la finalidad de llevar algo de sustento a sus familias. Y sueñan con que algún día todo eso dejara de existir y mejorara.

En conclusión se puede argumentar que chanal Chiapas es uno de los lugares con más pobreza alimentaria y que a causa de eso muchas personas sufren de muchas enfermedades como desnutrición anemia malaria enfermedades diarreicas u entre otras tantas enfermedades. Y que si la gente de chanal se organizara podrían pedir el apoyo a otras comunidades o al gobierno ya sea apoyo para las mamas o capacitación mediante talleres en algún oficio

Bibliografía

(Pobreza, hambruna y marginación en Chanal, Chiapas)

(Alfredo Agustín Vázquez Pérez)

(Recuperado el 17 de mayo del 2020).