



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez, Chiapas

Ensayo
“Aparato digestivo”

NOMBRE DEL ALUMNO:

Ayde Alejandra Hernández rodríguez

MATERIA:

Nutrición clínica

GRADO:

3er cuatrimestre

GRUPO:

B

CATEDRATICO:

Alfredo Agustín Vázquez

Introducción

El aparato digestivo es un sistema enrollado de 6 a 9 m de largo que empieza en la boca y termina en el ano e incluso el aparato digestivo es una entrada de sustancias nutritivas, así como son las vitaminas y minerales, proteínas y líquidos

Su función que realiza es el transporte de alimentos y la absorción de nutrientes

El proceso de la digestión se transforman los nutrientes, lípidos y proteínas en unidades más sencillas a la digestión gracias a las enzimas digestivas para que puedan ser absorbidas y transportadas por la sangre.

Las secciones que lo conforman son boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano. Además, para que pueda funcionar requiere de órganos accesorios interconectados, como los dientes, las glándulas salivales, el páncreas exocrino, el hígado y la vesícula biliar.

Las funciones del aparato digestivo:

INGESTION: introducción de alimentos y líquidos.

SECRETION: liberación de jugos digestivos

MEZCLADO Y PROPULSION: contracción y relajación de los músculos

DIGESTION: hidrolisis de los alimentos de los alimentos en moléculas suficientemente pequeñas como para que atraviesen la membrana plasmática

ABSORCION: paso de las moléculas al interior de la célula intestinal

DEFECACION: eliminación de los desechos ingeribles de los alimentos y de otro tipo.

DESARROLLO

El aparato digestivo del ser humano, está compuesto por tubo digestivo, lugar por donde pasan los alimentos, y las glándulas anexas que no forman parte del tubo digestivo, pero fabrican jugos que vierten en él, ayudando a la digestión.

El sistema digestivo es el medio por el cual el cuerpo transforma los alimentos en energía, es necesario para la vida como, proteínas grasas y carbohidratos.

BOCA:

Es el orificio de entrada de los alimentos, y comprende los carrillos, el paladar duro y el blando, las encías, la dentadura, las glándulas salivares y la lengua.

En caso de la dentadura en muy importantes la masticación para la digestión de los alimentos, especialmente en frutas y verduras crudas, dado su elevado contenido de membrana de celulosa indigestible que rodean las posiciones nutritivas y que deben romperse para poder aprovecharlas.

La boca se lleva a cabo el proceso de masticación, primer paso para la degradación mecánica de los alimentos.

FARINGE:

Es la segunda porción del sistema gastrointestinal y conecta la parte posterior de la boca con el esófago, es una estructura con forma de tubo, esta es un conducto musculo membranoso que se extiende desde la base del cráneo por arriba hasta la sexta vértebra cervical por abajo.

La epiglotis es un fibrocartílago laríngeo que actúa como tapadera y que en el momento de la deglución ocluye la entrada a la laringe e impide el paso de lo deglutido al árbol respiratorio, con la boca y el esófago participa en el proceso de la deglución.

ESOFAGO:

El esófago constituye la tercera porción del sistema gastrointestinal, conecta la faringe con el estómago, por lo que es el único órgano digestivo situado en la cavidad torácica, comienza y termina en dos estructuras esfinterianas, el esfínter esofágico superior, favorece la conducción del alimento al esófago, y el esfínter esofágico inferior rodea el esófago en el punto en que se inicia el estómago, esto hace que lo independizan de la faringe y del estómago.

El esófago secreta moco como mecanismo de protección, mide aproximadamente 25 cm.

ESTOMAGO:

El estómago es una sección expandida del sistema gastrointestinal que conecta el esófago con el intestino delgado, funcionalmente se divide en 3 porciones; fondo, cuerpo y antro gástrico y finaliza en el esfínter pilórico o píloro.

El estómago tiene tres fases; la primera se le conoce como fase cefálica es la sensación de ver, oler, o presentir la comida prepara al estómago para recibir los alimentos.

La segunda fase de la digestión se le conoce como fase gástrica, la presencia del quimo en la luz del estómago resulta en distensión e irritación de la mucosa, lo con lo cual se estimula los quimiorreceptores de esta y se aumenta la liberación acetilcolina, gástrica.

La tercera fase, o intestinal, de la digestión, se inicia cuando el quimo ácido, ya de consistencia líquida, se vacía en el intestino delgado, de modo que la célula de la pared intestinal incrementa la producción de colecistocinina, y secretina.

En la etapa interdigestiva, el complejo motor migratorio elimina las partículas remanentes no digeridas en el estómago mediante ondas peristálticas lentas, proceso controlado por la motilina.

La capacidad de la absorción de sustancias del estómago es baja, sin embargo, el etanol y algunos medicamentos liposolubles pueden ser absorbidos en sus paredes.

INTESTINO DELGADO:

El intestino delgado es la porción más larga del sistema gastrointestinal

(mide de 3 a 6 metros), y tiene dos funciones principales: finalizar el proceso de la digestión enzimática, de los polímeros de los nutrimentos y favorecer el mecanismo de absorción de la mayor parte de los nutrimentos de la dieta.

Su proceso de digestión del intestino delgado implica la hidrólisis o introducción de una molécula de agua entre dos sustancias, con el fin de separarlas.

El proceso de absorción intestinal, la superficie lineal del intestino delgado es de aproximadamente medio metro cuadrado, pero su superficie real de absorción asciende a 25 m cuadrado.

INTESTINO GRUESO:

Se localiza en la porción distal del sistema gastrointestinal, entre la válvula ileocecal y el ano. Mide 1.5 metros de longitud y 6.5 de diámetro, y se divide en cuatro porciones; ciego, colon, recto y conducto anal.

El intestino grueso no presenta vellosidades. Sus células se dedican principalmente a la absorción de agua, tiene también células caliciformes productoras de moco. Las principales funciones del intestino grueso incluyen:

Absorción de agua y electrolitos de los alimentos y bebidas consumidas.

Formación y almacenamiento de las heces fecales.

Fermentación microbiana: los microorganismos intestinales son susceptibles de digerir algunos restos de alimentos, como la hemicelulosa y las fibras solubles, y liberar hidrógeno, bióxido de carbono y metano, relacionado con la formación de los flatos, liberado por el ano.

Al igual de de las secciones del sistema digestivo tiene mucha importancia los accesorios interconectado. Como los DIENTES: durante su vida del ser humano cuenta con 2 clases de dentadura; los dientes de leche y los permanentes.

Las piezas dentales se unen a la mandíbula mediante una capa de cemento y de ligamento alveolar, en la boca se lleva a cabo el proceso de masticación, la degradación mecánica de los alimentos.

LAS GLANDULAS SALIVARES

Producen una secreción líquida llamada saliva, la cantidad que se secreta es regulada por el sistema nervioso.

PANCREAS EXOCRINO:

Es una glándula de secreción mixta, esta sintetiza jugos pancreáticos que libera a través de un conducto hacia el duodeno y hormonas como la insulina que liberan hacia la sangre.

HIGADO Y VESICULA BILIAR:

El hígado es la glándula con mayor peso del organismo, se localiza en la cavidad abdominal, en la región conocida como hipocondrio derecho, sus unidades funcionales son los lobulillos, que consta de células epiteliales especializadas conocidas como hepatocitos.

La bilis es secretada de forma continua por los canalículos hepáticos y fluye hacia la vesícula biliar, que funciona como reservorio entre una y otra comida. Los ácidos biliares se absorben sobre todo en el íleon, a través de transporte activo.

CONCLUSION

Los componentes principales de las diferentes secciones del sistema gastrointestinal, la función desempeñada por cada estructura, los mecanismos de la regulación neuroendocrina implicados, al igual los aspectos de la alimentación y la nutrición. Así que el aparato digestivo es una gran parte del cuerpo, tritura y mezcla los alimentos, fabrica sustancias químicas para descomponerlos para que el organismo pueda utilizar los nutrientes, filtra las sustancias peligrosas, e incluso deja que los cuerpos eliminen los desechos. Se debe mantener un aparato digestivo en buena forma ingiriendo muchos alimentos sanos y bebiendo agua.