



Nombre de alumnos: Blanca Guadalupe Escandón Navarro

Nombre del profesor: Marcos Arguello.



Nombre del trabajo: súper nota.

Materia: salud publica.

Grado: 3r cuatrimestre.

Grupo: B

PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA.

CAUSAS.

Estrés.

Estilo de vida.



Genética.

Físicamente inactivo.

Alimentación.



OBSESIDAD



PARA PREVENIR

PROMOCION ALA SALUD.

Brindar información acerca del sobrepeso a las personas o la población.



Promover el ejercicio.



Promover una alimentación sana "comiendo frutas y verduras".

CONSECUENCIAS.



Beber agua.



Evitar ver televisión y evitar jugarlos videojuegos.

