



CASANDRA GUADALUPE ORTIZ AGUILAR

MARCOS JHODANY ARGUELLO

SUPER NOTA: PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

SALUD PÚBLICA

PASIÓN POR EDUCAR

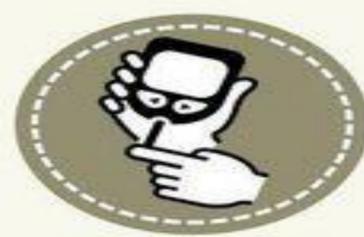
Grado: 3° CUATRIMESTRE

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Julio de 2020.



DIABETES



Enfermedad crónica donde el organismo no produce suficiente insulina o no la utiliza con eficacia.

La insulina hace que la glucosa pase a las células para que se conviertan en energía.



La persona diabética no puede absorber bien la glucosa, circulando en sangre y dañando tejidos.

TIPOS

1

DMID

No se produce insulina, debido a que atacan a las células que las fabrican.

2

DMNID

Se produce pero es insuficiente o no responde a sus efectos.



GESTACIONAL

Las hormonas del embarazo bloquean el trabajo de la insulina.

COMO PREVENIRLO



Ten una dieta saludable y equilibrada



Haz ejercicio constantemente



Mantente en el peso adecuado



Controla tu presión arterial y colesterol



Realízate un chequeo periódicamente

SÍNTOMAS

 MUCHA HAMBRE	 MUCHA SED	 MAREO FRECUENTE	 PERDIDA DE PESO SUBITA
 ORINA FRECUENTE	 ADORMECIMIENTO U HORMIGUEO EN MANOS Y PIES	 INFECCIONES VAGINALES FRECUENTES (CANDIDIASIS)	 AUMENTO DE PESO (SOBRE TODO ABDOMINAL)
 PROBLEMAS EN PIEL	 CICATRIZACIÓN LENTA	 DISFUNCIÓN SEXUAL	 VISIÓN BORROSA
 IRRITABILIDAD	 AZUCAR EN SANGRE ALTA	 PRESIÓN ARTERIAL ALTA	 FATIGA EXTREMA

FACTORES DE RIESGO

 historial familiar	 falta de ejercicio
 dieta no saludable	 sobrepeso

COMPLICACIONES



Si presentas los síntomas, no dudes en consultar a tu médico inmediatamente.