



**Nombre de la alumna: Esperanza
Pérez Pérez.**

**Nombre del profesor: Marcos
Jhodany Arguello.**

**Nombre del trabajo: Problema
de Salud Pública (Hipertensión
Arterial Sistémica).**

Materia: Salud Pública.

Grado: 3^{er.} Cuatrimestre

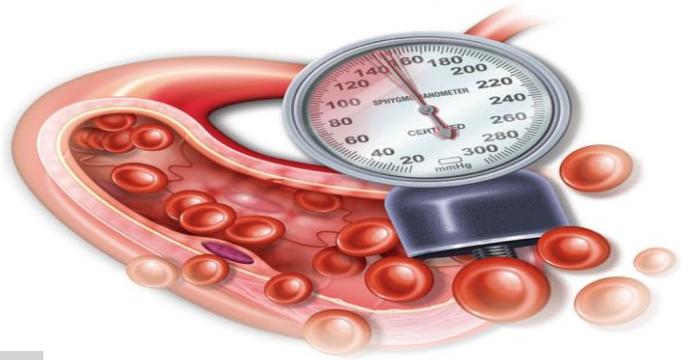
Grupo: B Semiescolarizado

PASIÓN POR EDUCAR

Hipertensión Arterial Sistémica

¿Qué es la hipertensión arterial sistémica?

- Padecimiento multifactorial caracterizado por aumento sostenido de la presión arterial sistólica y diastólica.
- Definir a un paciente con HAS es un valor igual o mayor a 140 mm Hg en la presión sistólica y/o un valor igual o mayor a 90 mm Hg en la diastólica.



Clasificación

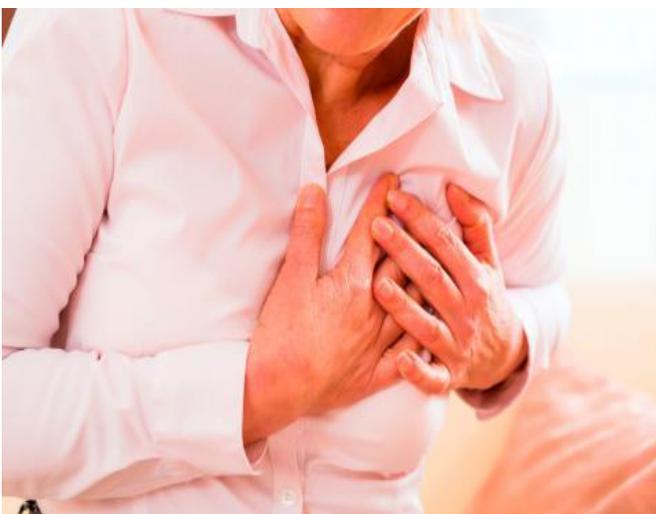
CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número de arriba)		DIASTÓLICA mm Hg (número de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120 - 129	y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 1	130 - 139	o	80 - 89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 2	140 O MÁS ALTA	o	90 O MÁS ALTA
CRISIS DE HIPERTENSIÓN (consulte a su médico de inmediato)	MÁS ALTA DE 180	y/o	MÁS ALTA DE 120

©American Heart Association

heart.org/bplevels

Resolución de este problema de salud pública

- Evaluación inicial (estilo de vida, factor de riesgo cardiovascular, valorar la presencia de afección de órganos diana, enfermedades cardiovasculares).
- Prevención y control de la presión arterial (prioridad de las instituciones de salud, gobierno y de la población). La percepción del riesgo de padecer HTA, obliga a ejecutar una estrategia poblacional, tanto con medidas de promoción y educación, como de incremento en la calidad de los servicios de salud, que van dirigidas a la disminución de la presión arterial media de la población, impactando sobre otros factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial, en particular la falta del ejercicio físico, niveles inadecuados de lípidos sanguíneos, elevada ingestión de sal, el tabaquismo, el alcoholismo y la obesidad, que puede lograrse mediante acciones encaminadas a modificar estilos de vida.
- Educación y promoción para la salud del paciente hipertenso para el control, permitiendo comprender mejor la enfermedad y sus consecuencias a través de la prevención.
- Tratamiento para evitar posibles complicaciones en la salud poblacional



Aplicación de indicadores

- Evaluación: Valorar la presencia de esta enfermedad en la población en cuanto al número de quienes presentan este caso.
- Prevención y control: Llevar el control de los casos, y dar prevención a cerca de la hipertensión arterial.
- Educación y promoción: Dar calidad de vida de acuerdo a las limitantes.
- Tratamiento: Atención adecuada esclareciendo dudas del tratamiento a realizarse.