



Carrera: Lic. En enfermería

Nombre de alumno: Antonia Viridiana Pérez Jiménez

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Salud Publica

Grado: 3er Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de julio de 2020.



DIABETES



Enfermedad crónico-degenerativa donde el organismo no produce suficiente insulina o bien no la utiliza con eficacia.

La insulina hace que la glucosa pase a las células para que se conviertan en energía.

La persona diabética no puede absorber bien la glucosa, circulando en sangre y dañando tejidos.



2

TIPO 2

La insulina que el cuerpo genera no puede ser utilizada.

1

TIPO 1

No se produce insulina, debido a que atacan a las células que la fabrican (aunque sus causas no son exactas).



DIABETES GESTACIONAL

Se da por la alta presión arterial que afecta a las embarazadas debido a los cambios hormonales, reduciendo los niveles de insulina.

TIPOS



SINTOMAS

Hambre constante

Sed excesiva

Falta de energía (agotamiento).

Taquicardia

Falta de aire

A QUIENES LES AFECTA?

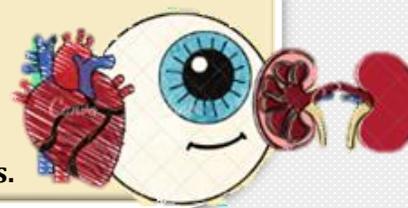
Normalmente se presenta en edades tempranas, es decir en niños y adolescentes, pero cada vez se encuentra con mayor frecuencia en adultos jóvenes, personas con sobrepeso y en la etapa gestacional.



CONSECUENCIAS

Disfunción y fallo de varios órganos y sistemas especialmente:

- Riñones
- Ojos
- Nervios
- Corazón y
- Vasos sanguíneos.



Se caracteriza por la hiperglucemia crónica debido a la deficiencia en la producción de acción de la insulina, lo que afecta al metabolismo intermedio de los hidratos de carbono, proteínas y grasas.



FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares
- Sobrepeso
- Sedentarismo
- Hipertensión
- Enfermedades autoinmunes

PREVENCIÓN



Acceso y consumo regular de alimentos saludables.

Creación de ambientes que faciliten la actividad física.

Prevención y corrección del sobrepeso y obesidad.

Promoción de la actividad física y del ejercicio físico rutinario y programado.

La lactancia materna y la salud Pre- y Post- concepcional de la madre forman parte de la prevención primaria de la Diabetes Mellitus (DM).

DATOS IMPORTANTES:

Total: La diabetes afecta actualmente a más de 194 millones de personas en el mundo y se espera que alcance los 333 millones en 2025. La mayoría de los casos se presentan en países en vías de desarrollo.

La población en México de personas con diabetes fluctúa entre los 6.5 y los 10 millones (prevalencia nacional de 10.7% en personas entre 20 y 69 años). De este gran total, 2 millones de personas no han sido diagnosticadas.

Dos de cada tres mexicanos tienen sobrepeso u obesidad (prevalencia nacional de obesidad: 24.4%). 5.90% de las personas que padecen diabetes presentan el tipo 2 de la enfermedad. México ocupa el noveno lugar de diabetes en el mundo.

¡ACTUA HOY PARA CAMBIAR EL MAÑANA!

Fuente bibliográfica: <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/diabetes.html> . * <http://www.pmfarma.com.mx>