



**Nombre de la alumna: Esperanza
Pérez Pérez.**

**Nombre del profesor: Marcos
Jhodany Arguello.**

**Nombre del trabajo: Diagnostico
de salud.**

Materia: Salud Pública.

Grado: 3^{er}. Cuatrimestre

Grupo: B Semiescolarizado

PASIÓN POR EDUCAR

Estrés

¿Qué es?

Cazabat y Costa: "Procesos fisiológicos y psicológicos que se desarrollan cuando existe un exceso percibido de demandas ambientales sobre las capacidades percibidas del sujeto para poder satisfacerlas, y cuando el fracaso en lograrla tiene consecuencias importantes percibidas por el sujeto".

De tipo:

- Conocidos
- Desconocidos
- Universales
- Extracomunitarios



Línea flexible de defensa

- Interrelaciones
- Características fisiológicas, psicológicas, socioculturales, evolutivas y espirituales.



Grado de reacción

Es el desequilibrio que resulta de la acción de los estresores sobre las líneas de defensa de la comunidad. El grado de reacción puede reflejarse en las tasas de morbilidad o desempleo (daño a la salud o funcionamiento familiar que se produce por la acción de estresores).

Líneas de resistencia

Son mecanismos internos que actúan para defenderse de estresores y el daño producido; representan las fortalezas de la comunidad presentes en las personas.



Línea normal de defensa

Deriva de los diagnósticos es dinámica, pudiendo aumentar o disminuir el nivel de estabilidad o bienestar como resultado de un tratamiento a una reacción producida por un estresor (Neuman en Parker, 2000).

- A nivel comunidad
- A nivel familia

Impacto en la sociedad

- Factor de riesgo para enfermedades (cardiovasculares, CA, obesidad, depresión y ansiedad).
- Homeostasis física y mental.
- Factores psicosociales.
- Afecta a 35% de millones de personas anualmente.
- Considerado una epidemia a nivel mundial.

