



**Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Hernández Aguilar**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Salud Publica**



**Grado: 3° Cuatrimestre**

**Grupo: B**

# NEUMONIA

Es una infección de uno o los dos pulmones, las personas con mayor riesgo son las mayores de 65 años o menores de dos años o aquellas personas que tienen otros problemas de salud

## Causa

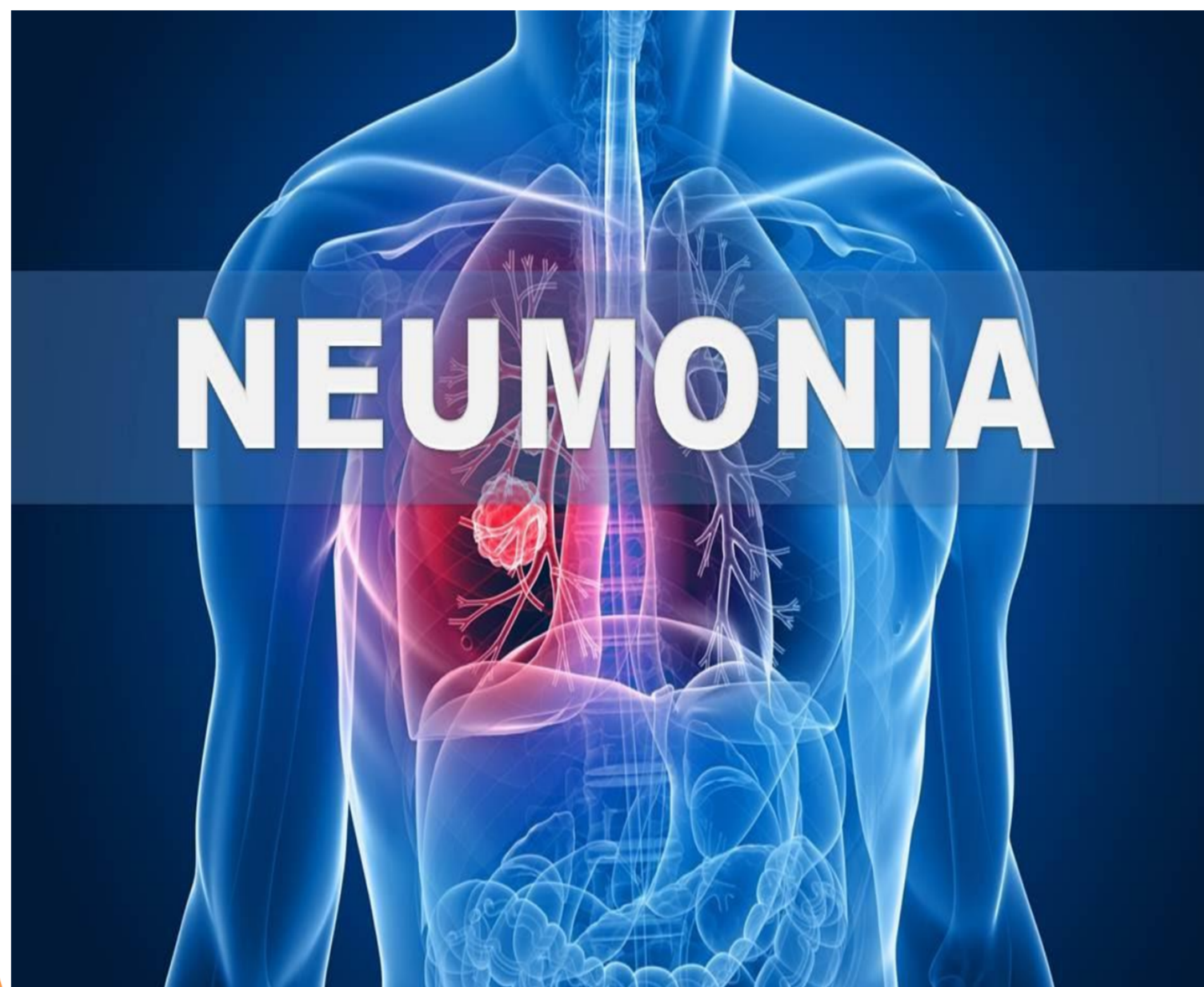
Diversos agentes infecciosos, virus, bacterias y hongos, causan neumonía, siendo los más comunes los siguientes: Streptococcus Pneumoniae: la causa más común de neumonía bacteriana en niños: el virus sincitial es la más frecuente de neumonía vírica

## Signos y síntomas

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil)
- Nauseas, vómitos o diarreas
- Dificultad para respirar

## Factores de riesgo

Edades con mayor riesgo:  
\*Niños de 2 años de edad o menores  
\*Personas de 65 años de edad o mayores  
\*Otros factores de riesgo incluyen:  
\*Estar hospitalizado  
\*Enfermedad crónica  
\*Fumar, sistema inmunitario debilitado o suprimido



## Complicaciones

- \*Bacterias en el torrente sanguíneo (bacteriemia)
- \*Dificultad para respirar
- \*Acumulación de líquido alrededor de los pulmones (derrame pleural)
- \*Absceso pulmonar

## Prevención

- \***Vacúnate:** La vacuna antineumocócica o contra la gripe (influenza)
- \***Asegúrate de que los niños se vacunen:** Los médicos recomiendan una vacuna para la neumonía diferente para niños menores de 2 años y para niños de 2 a 5 años
- \* **Practica una buena higiene:** Lávate las manos regularmente o usa un desinfectante para las manos a base de alcohol
- \***No fumes y tomes:** El tabaquismo daña las defensas naturales que protegen a tus pulmones de las infecciones respiratorias
- \***Mantén fuerte tu sistema inmunitario:** Duerme lo suficiente, ejercítate regularmente y lleva una dieta saludable

## Tratamiento

- \***Antibióticos:** Se usan para el tratamiento de la neumonía bacteriana
- \***Medicamentos para la tos:** Pueden usarse para calmar la tos
- \***Antifebriles/analgésicos:** Incluyen medicamentos como la aspirina, el ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros) y el paracetamol (Tylenol, otros)

