



Nombre de alumnos: Tello Cruz Rubi Yanet.

Nombre del profesor:

Nombre del trabajo:

Materia:

Grado: 3er° cuatrimestre.

Grupo: "B" .

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de julio del 2020.

# Mala nutrición de la población en México

La mala nutrición es un problema que afecta a los niños y adolescentes en México de distintas maneras por un lado la mala nutrición en la infancia y la obesidad en la adolescencia.

## Como afecta una mala alimentacion a la poblacion

Durante la infancia tiene impactos negativos en el resto de la vida y se manifiesta por tallas bajas y desarrollo insuficiente del sistema inmunológico.

Pero por otro lado el sobre peso y la obesidad se manifiestan por la aparición de enfermedades como la diabetes, problemas circulatorios del corazón o de los riñones repercusiones graves que afectan la calidad y la esperanza de vida.

## como reducir la mala alimentacion

Para poder combatir los problemas de una mala alimentación es necesario que los centros de salud así como el personal médico den capacitación u orientación de cómo podría reducir el problema o llevar a cabo campañas de alimentación así como de peso y talla para saber cuál es el estado en el que se encuentra la población en general

