



**NOMBRE DE ALUMNO: ROBERTO  
CARLOS GUILLEN VIDAL**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARCOS  
JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

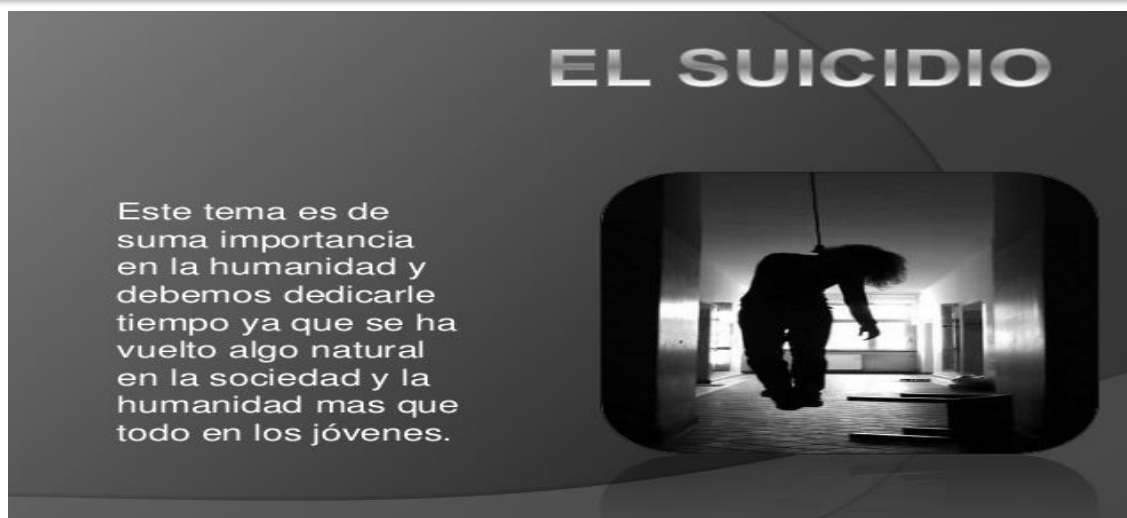
**NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER  
NOTA DE PROBLEMAS DE SALUD  
PUBLICA**

**MATERIA: SALUD PUBLICA**

**GRADO: 3**

**GRUPO: B**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 25 DE JULIO DE 2020.



El suicidio constituye un problema de salud pública muy importante pero en gran medida prevenible, que provoca casi la mitad de todas las muertes violentas y se traduce en casi un millón de víctimas al año, además de unos costos económicos cifrados en miles de millones de dólares, según ha señalado la Organización Mundial de la Salud (OMS) Las estimaciones realizadas indican que en 2020 las víctimas podrían ascender a 1,5 millones Tras el éxito del año pasado, el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, organizado gracias a la colaboración entre la OMS y la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP), se celebrará el 10 de septiembre para llamar la atención sobre el problema y preconizar la adopción de medidas a nivel mundial Cada suicidio supone la devastación emocional, social y económica de numerosos familiares y amigos, ha declarado la Dra. Catherine Le Galès-Camus, Subdirectora General de la OMS para Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental el suicidio es un trágico problema de salud pública en todo el mundo se producen más muertes por suicidio que por la suma de homicidios y guerras es necesario adoptar con urgencia en todo el mundo medidas coordinadas y más enérgicas para evitar ese número innecesario de víctimas la escala global, el suicidio representa el 1,4% de la carga mundial de morbilidad, pero las pérdidas van mucho más allá en la Región del Pacífico Occidental representa el 2,5% de todas las pérdidas económicas debidas a enfermedades en la mayoría de países de Europa, el número anual de suicidios supera al de víctimas de accidentes de tránsito en 2001 los suicidios registrados en todo el mundo superaron la cifra de muertes por homicidio (500 000) y por guerras (230 000) El comportamiento suicida viene determinado por un gran número de causas complejas, tales como la pobreza, el desempleo, la pérdida de seres queridos, una discusión, la ruptura de relaciones y problemas jurídicos o laborales Los antecedentes familiares de suicidio, así como el abuso de alcohol y estupefacientes, y los maltratos en la infancia, el aislamiento social y determinados

trastornos mentales, como la depresión y la esquizofrenia, también tienen gran influencia en numerosos suicidios las enfermedades orgánicas y el dolor discapacitante también pueden incrementar el riesgo de suicidio.



Es importante reconocer que el suicidio se puede evitar, dice el Profesor Mehlum, y que el hecho de tener acceso a los medios necesarios para suicidarse es tanto un factor de riesgo relevante como un determinante del suicidio los métodos más empleados para suicidarse son los plaguicidas, las armas de fuego y diversos medicamentos, como los analgésicos, que pueden resultar tóxicos si se consumen en cantidades excesivas en este sentido, una novedad reciente es la decisión de muchas empresas farmacéuticas de comercializar los analgésicos en blísteres y evitar los frascos, más fácilmente accesibles, medida ésta con gran incidencia en la elección de ese método de suicidio en la actualidad la atención se centra en evitar el acceso a los plaguicidas y en mejorar la vigilancia, la capacitación y la acción comunitaria en relación con su manejo, por ejemplo en lo referente a la seguridad de su almacenamiento y a las diluciones de los productos Los plaguicidas son una causa especialmente frecuente de las muertes por suicidio en las regiones rurales de China las restricciones del acceso a las armas de fuego se han acompañado de una reducción de su uso con fines suicidas en algunos países entre los factores de protección contra el suicidio cabe citar una alta autoestima y unas relaciones sociales ricas, sobre todo con los familiares y amigos, el apoyo social, una relación estable de pareja y las creencias religiosas o espirituales La pronta identificación y el tratamiento adecuado de los trastornos mentales son una importante estrategia preventiva Asimismo, existen datos que demuestran que la formación del personal de atención primaria en la identificación y el tratamiento de las personas con trastornos del estado de ánimo puede hacer disminuir los suicidios entre los grupos

de riesgo, y así se ha observado en países como Finlandia y el Reino Unido. Las intervenciones basadas en el principio de conexión social y el fácil acceso a la ayuda, como las líneas de ayuda benévola y los programas de chequeo telefónico de las personas de edad, han tenido resultados alentadores. Además, las intervenciones psicosociales, los centros de prevención del suicidio y la prevención escolar son todas ellas estrategias prometedoras. Con la ayuda de expertos de todo el mundo, la OMS ha elaborado una serie de directrices para distintos públicos llamados a tener un papel esencial en la prevención del suicidio, incluidos profesionales sanitarios, personal docente, funcionarios de prisiones, profesionales de los medios de comunicación y personas que han intentado suicidarse. Esos recursos se pueden consultar ya en más de una decena de idiomas. También hay datos que indican que las noticias de suicidios aparecidas en los medios de comunicación pueden llevar a algunos a emular esos actos. Por ello, instamos a los medios de comunicación a demostrar sensibilidad a la hora de informar sobre esas muertes trágicas y a menudo evitables, ha declarado el Dr. Saraceno. Los medios de comunicación también pueden contribuir de forma destacada a reducir el estigma y la discriminación asociados a los comportamientos suicidas y los trastornos mentales.