



**Nombre de alumno: Rafael García Esteban**

**Nombre del profesor: Lic. Adriana Marisela Morales Sol**

**Nombre del trabajo: Ensayo Sobre “La Teorías del Desarrollo Humano”**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: Sexto Cuatrimestre    Grupo: “B”**

## **Introducción.**

En el presente ensayo hablaremos sobre las distintas teorías del desarrollo humano, de los cuales conoceremos sus características de una manera general y explicare sobre las diferencias de cada una con respecto a otra, así como también conoceremos a los distintos creadores o autores de estas teorías, lo cual contienen información e investigación que nos será de mucha ayuda para comprender las formas o como se relacionan todos los contextos y cómo influyen en el desarrollo humano y por ende en el desarrollo de nuestra sociedad y el porque del comportamiento de las distintas masas.

## **Teorías Del Desarrollo Humano.**

Entendemos que muchos son los factores los cuales influyen en todo el proceso que lleva al ser humano para su desarrollo, entre los cuales los más visibles y fundamentales de los cuales podemos hablar es de los factores biológicos, socioculturales, psicológicos, algunos autores hablan sobre el desarrollo humano como un complejo que se divide en varias etapas en lo físico, en el conocimiento que es conocido como el cognoscitivo, el emocional y el social, por ejemplo se nos habla sobre que el desarrollo es multidimensional nos habla sobre los enfoques que según sus teorías hay dos que son los internos y externos, en los que los internos consiste en lo biológico, podríamos decir como de herencia y los externos abarca el medio en el que se crece o rodea al ser humano; esto lo podemos comparar con lo que la psicología llama las dos motivaciones que son la intrínseca o extrínseca; podemos ejemplificar esto cuando hablamos de algunas habilidades o aptitudes que según se traen por genética que por esa razón somos buenos en algo determinado, pero estas teorías también nos habla sobre lo externo y esto se refiere a que el medio o contexto social en el que vivimos y crecemos influye mucho en nuestra forma de desarrollarnos, en la manera de pensar y actuar. Uno de los principales personajes que es Freud habla en su teoría psicosexual sobre los factores

biológicos e innatos, ósea los que no se aprende, si no que se nace con ello, los cuales pone en primer plano, también nos dice sobre los niños que según él ya nacen con grupos de instintos y efectivamente es así porque muchos ya traen tendencia a desarrollarse mejor en áreas específicas a diferencia de otros, y por pensar en que los factores biológicos son los más esenciales piensa que la vida del ser humano se basa en siempre buscar saciar la necesidad de satisfacer sus instintos

Craig, 2009 afirma que “en la teoría psicoanalítica de Freud, el desarrollo evoluciona a través de las etapas psicosexuales”

A diferencia de Erikson quien habla en su teoría sobre el desarrollo de la personalidad, este personaje trato de mejorar y modificar los pensamientos de Freud, porque para Erikson los procesos de los problemas sociales de los distintos periodos son más importantes que los debidos a las dificultades de satisfacer los instintos biológicos, entonces la forma en la que influye la sociedad en cada una de las etapas que vamos pasando a lo largo de nuestra vida, va a determinar en gran manera nuestra forma de vivir en el futuro, por eso nos habla sobre la importancia de ir pasando cada etapa siempre con éxito, porque si fracasamos en alguno, repercutirá en gran manera para futuras decisiones.

Kall y Cavavavgh, 2011 afirman: “el desarrollo de la personalidad está determinada por la interacción de un plan interno y las demandas sociales externas”.

Por otro lado Piaget nos dice en su teoría sobre el desarrollo cognoscitivo, que la forma de conocer el desarrollo y la forma en que va evolucionando cada ser humano es sabiendo las etapas del pensamiento y la forma en la que se va aprendiendo, ya sea por medio de las experiencias vividas en el día a día, las cuales incluyen en gran manera para tomar futuras decisiones ante las distintas situaciones en las que nos tocara enfrentarnos, ya que tenemos que saber cómo funciona y como se mueve toda la sociedad y tener en cuenta que esta cambia constantemente, entonces el organismo humano se adapta al ambiente por medio de mecanismos biológicos, entonces sabemos que los cambios en el desarrollo cognoscitivo se debe a un proceso gradual de adaptación a las experiencias por el conocido proceso

de prueba y error, que según es de la forma en que se aprende a tomar las decisiones correctas ya prender de las experiencias , así que mientras se vaya viviendo ya prendiendo la forma de pensar varía dependiendo de lo que se vivió y en donde se vivió tales cosas.

Kail 2011 afirma que. “Otra forma de abordar el desarrollo es estudiar los procesos del pensamiento y de construcción del conocimiento. La clave es lo que piensan las personas y cómo cambia con el paso del tiempo”

### **Conclusión:**

Las distintas teorías tienen sus propias maneras de ver y estudiar el desarrollo humano, algunas la estudian por partes o se centran en lo que ellos creen que es más influyente en el crecimiento y desarrollo de la persona, pero en mi opinión estoy seguro que es más sensato aquellas teorías donde se generalizan todos los aspectos que influye en la manera de desenvolverse en la sociedad y si se quiere se pueda estudiar cada una de esas partes, ya que todas son esenciales, por ejemplo el medio físico, la cultura, lo socioeconómico, los valores, las costumbres, tradiciones y roles de género, así como también lo biológico, ósea la genética; todos estos aspectos juegan un papel muy importante en la vida de cada ser humano los cuales lo ayudan a madurar, crecer, pensar y actuar en la forma en que se interactúa con nuestro medio y contexto que nos rodea; entonces tiene gran importancia lo intrínseco así como lo extrínseco del cual se habla en la mayoría de las teorías para el pleno desarrollo de los humanos para poder desenvolverse en la sociedad que habita y tener una plena calidad de vida.