

ENSAYO

AUTOESTIMA

MATERIA: TRABAJO SOCIAL EN MEXICO

LIC: TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

DOCENTE Lic. ADRIANA SOL

ALUMNO: ERVIN YUBDIEL VELAZQUEZ CORDOVA

Fecha 7_06- 2020

INTRODUCCIÓN

Durante los años de investigación acerca del ser humano, se a llegado a determinar que gran parte de ellos se catalizan como seres razonables que a paso del tiempo encuentran una razón de existir, y eso lo podemos encontrar en que la mente y el cuerpo caminan de la mano dándole al ser algo que se llama autoestima que se puede medir según el estado que se encuentre o según las metas que este quiere rebasar, hasta dónde quiere llegar en pocas palabras es aquello que lo motiva a seguir en su trayectoria como persona. Hoy aprenderemos acerca de la autoestima y que es lo que nos tiene como concepto y como nos funciona.

Cuando en clases que hemos tenido en nuestro salón y nos mencionan la palabra autoestimas rápido contestamos es aquello nos hace sentir como personas realizadas o lo que queremos realizar en el futuro, bueno yo así lo considero.

Según; (Maslow 1954) la define como necesidad de reconocimiento y de ego, lo que significa necesidad de alcanzar poder, prestigio, y ser reconocido de manera que se sobresale entre los demás y se alcanza cierto estatus social.

Como les comentaba el autoestima pues es de manera que el ser humano tenga esa noción de ser alguien en la vida pero para ello se requiere de obtener mediante 5 pasos que el autor (Maslow) lo recalca en su pirámide, lo que se llega en la autorrealización que es el pico de su pirámide,

Una elevada autoestima, vinculada a un concepto positivo de sí mismo, potenciará la capacidad de la persona para desarrollar sus habilidades y aumentará el nivel de seguridad personal, mientras que un bajo nivel de autoestima enfocará a la persona hacia la derrota y el fracaso; (antología Uds. la autoestima) como bien lo mencionaba una autoestima positiva eleva en su beneficio de la persona lo que lo hace más fuerte a cualquier adversidad. Por el contrario, en las personas con baja autoestima existe una gran diferencia entre como sienten que son y cómo les gustaría ser.

Pues en lo negativo también encontramos de manera general que la persona desestima suele manifestar alguno de los síntomas siguientes Perfeccionismo Culpabilidad neurótica Hostilidad flotante Tendencias depresivas uno y cada de estos problemas que yo así los defino más se pueden encontrar en aquellas personas que su autoestima están por los suelos y solo viven en su mundo si encuentran alguna respuesta a sus preguntas.

Pero en lo personal la autoestima en una persona es muy importante porque sin una buena autoestima no tendrá el valor de enfrentar esta vida llena de desigualdades que es lo que hoy en nuestros días las personas luchamos por ello desarrollar nuestra autoestima es algo superficial para cada ser que quiere superarse.

CONCLUSIÓN

Si bien encontramos en muchos libros de superación la autoestima es la que resalta y no más, pues la autoestima es la que nos viene a dar un sentido de cómo superar, lo decía Maslow en sus teorías que sin embargo se requiere de gran, no importa que las tengas en una cantidad grande o pequeña, el hecho es facilitarte que te des cuenta de ellas. Atender lo que se tiene en pequeña medida facilita desarrollarlo.