



**Nombre de la alumna: Jusenia Yaret Castillo Calvo**

**Nombre del profesor: Lic. Adriana Marisela Morales Sol**

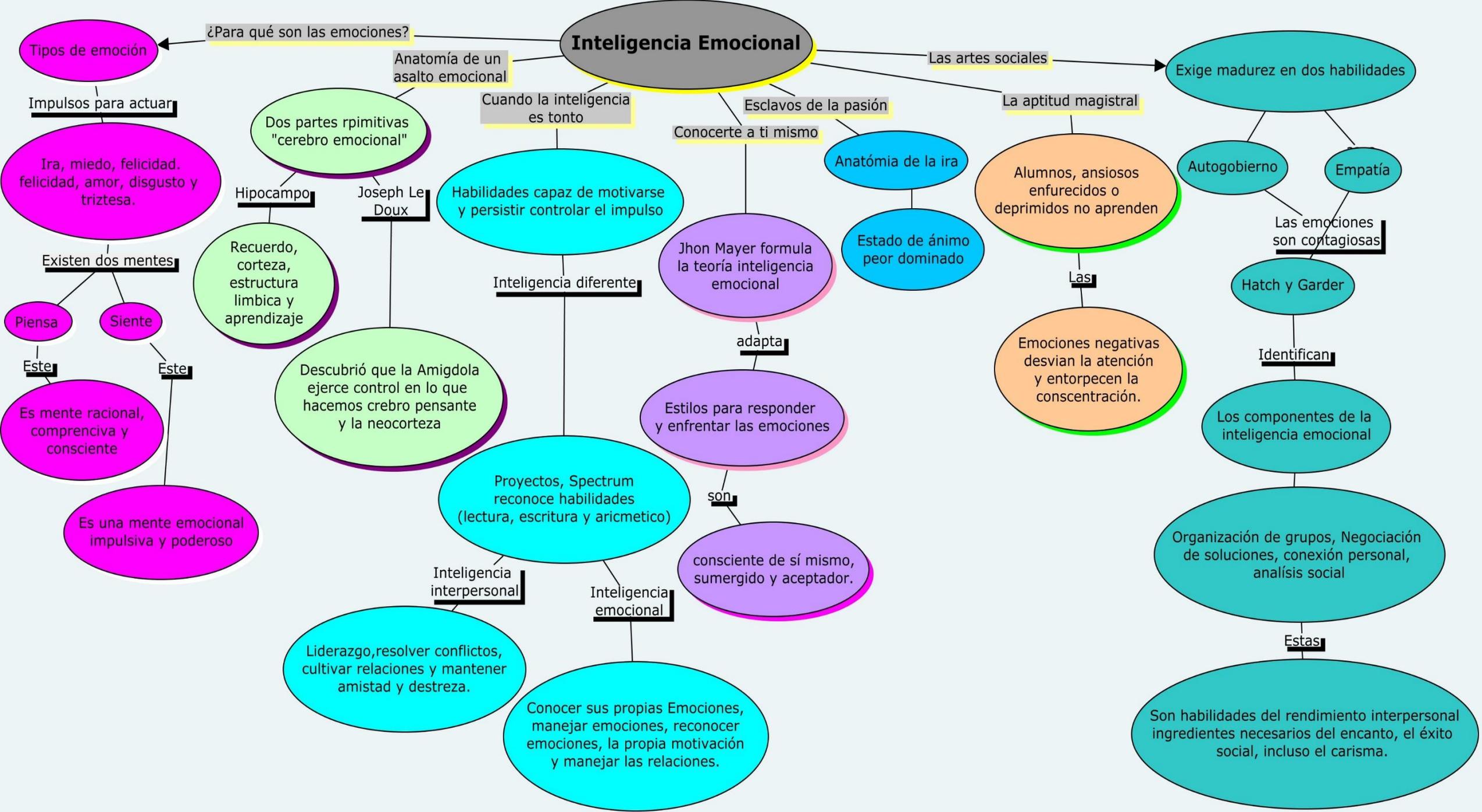
**Nombre del trabajo: Mapa conceptual sobre “Inteligencia emocional”.**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6to**

**Grupo: “B”**

**Fra. Comalapa, Chis, a 31 de mayo de 2020**



# Inteligencia Emocional

¿Para qué son las emociones?

Tipos de emoción

Impulsos para actuar

Ira, miedo, felicidad, felicidad, amor, disgusto y tristeza.

Existen dos mentes

Piensa

Siente

Este

Este

Es mente racional, comprensiva y consciente

Es una mente emocional impulsiva y poderoso

Anatomía de un asalto emocional

Dos partes primitivas "cerebro emocional"

Hipocampo

Joseph Le Doux

Recuerdo, corteza, estructura límbica y aprendizaje

Descubrió que la Amígdala ejerce control en lo que hacemos cerebro pensante y la neocorteza

Cuando la inteligencia es tonto

Habilidades capaz de motivarse y persistir controlar el impulso

Inteligencia diferente

Proyectos, Spectrum reconoce habilidades (lectura, escritura y arimctico)

Inteligencia interpersonal

Liderazgo, resolver conflictos, cultivar relaciones y mantener amistad y destreza.

Conocer a ti mismo

Jhon Mayer formula la teoría inteligencia emocional

adapta

Estilos para responder y enfrentar las emociones

son

consciente de sí mismo, sumergido y aceptador.

Inteligencia emocional

Conocer sus propias Emociones, manejar emociones, reconocer emociones, la propia motivación y manejar las relaciones.

Las artes sociales

La aptitud magistral

Alumnos, ansiosos enfurecidos o deprimidos no aprenden

Las

Emociones negativas desvian la atención y entorpecen la concentración.

Exige madurez en dos habilidades

Autogobierno

Empatía

Las emociones son contagiosas

Hatch y Garder

Identifican

Los componentes de la inteligencia emocional

Organización de grupos, Negociación de soluciones, conexión personal, análisis social

Estas

Son habilidades del rendimiento interpersonal ingredientes necesarios del encanto, el éxito social, incluso el carisma.