



**Nombre de alumno: Rafael García Esteban**

**Nombre del profesor: Lic. Adriana Marisela Morales Sol**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico sobre “Manejo de Emociones Y Sentimientos”**

**Materia: Desarrollo Humano.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: sexto**

**Grupo: “B”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de Mayo de 2020.

Emoción:

Las emociones forman parte fundamental para trascender en el desarrollo y supervivencia humana.

DEFINICIONES

- La palabra emoción, viene del latín “emovere”, que significa remover, agitar o excitar.
- Emoción: estado de gran excitación, que se manifiesta en forma de patrones complejas de comportamiento.

CARACTERÍSTICAS DEL DESARROLLO EMOCIONAL.

El hombre es un ser emocional por naturaleza, puesto que la gran mayoría de los actos humanos se manifiestan mediante las emociones. Estas pueden ser agradables o desagradables.

La emoción generalmente constituye una preparación para actuar.

Las emociones se manifiestan física y fisiológicamente. Por lo tanto, una persona emocionada puede presentar los siguientes cambios fisiológicos.

- ° Palidez del rostro.
- ° Hundimiento en las mejillas.
- ° Temblor de manos y voz
- ° Contracciones, gritos, llantos.

DESARROLLO DE LAS EMOCIONES

El patrón característico de reacciones emocionales de una persona comienza a desarrollarse durante la infancia y es un elemento básico de la personalidad.

La teoría o la investigación sugieren que el proceso del desarrollo emocional es ordenado.

Las emociones autoconscientes como el desconcierto, la empatía y la envidia, surgen únicamente después de que los niños han desarrollado la conciencia de sí.

Los niños desarrollan emociones auto evaluativas como orgullo, vergüenza y culpa, después de obtener conocimiento sobre lo impuesto por la sociedad y de la actitud de sus padres.

## LA MADUREZ EMOCIONAL.

La madurez emocional desempeña un papel de suma importancia en la integración completa de la personalidad, puesto que un sujeto que llegue a poseer una madurez emocional o una cultura emocional, presupone multiplicidad de factores.

La madurez emocional refleja el éxito de haber establecido un desarrollo emocional lo más adaptable a las condiciones sociales.

- Capacidad de valorar y respetar los sentimientos de los demás.
- Tener capacidad para vivir los sentimientos de otras personas.
- Capacidad de compartir las vivencias emocionales con los amigos y familiares.

## SENTIMIENTOS

### NATURALEZA DE LOS LAZOS AFECTIVOS SOCIALES.

Una de las características más notables de la infancia es el deseo que tienen los niños de estar cerca de otros seres humanos

Los bebés disfrutan del contacto físico y de las atenciones de otras personas. Esta serie de conductas define el LAZO AFECTIVO.

Para saber por qué los niños forman los lazos afectivos, se basa en la teoría del aprendizaje, la cual afirma que un bebé forma un apego emocional con la mamá porque ella es una fuente de alivio para la incomodidad o el dolor.

Las variaciones individuales en cuanto a fuerza del afecto se deben parcialmente a las características inherentes del individuo, y en parte a factores ambientales.

### IMPORTANCIA DE LA RELACIÓN AFECTIVA PARA EL DESARROLLO POSTERIOR.

El proceso de vinculación afectiva tiene importantes consecuencias a largo plazo para la desvinculación, o sea, el desarrollo del niño en un ser humano autónomo.

La seguridad en sí mismo, la capacidad de afrontar situaciones novedosas y la capacidad de empatizar con las demás personas, son algunas de las consecuencias positivas generadas en aquellos individuos que lograron establecer lazos afectivos positivos en la infancia.

Diversas conductas anti sociales tienen origen en la carencia afectiva de la infancia.